**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**

**Бланк к упражнению «Распределение времени»**

**Как организована ваша жизнь?**

**Сферы жизни**

1. отношения и семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
2. здоровье и спорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
3. деньги\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
4. учеба, карьера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
5. личностный рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
6. друзья и окружение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
7. яркость жизни\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов
8. духовный рост и творчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часов

Итого = \_\_\_\_ часа