**Приложение 1. «Игры и забавы»**

**Скоморох:**

Гости славные, люди дивные,

Поверните сюда лицо.

Начинаем сейчас спортивные

Состязания удальцов.

Ой, было, давно это было. Да и по сей день осталось. Добры
молодцы собирались на площади силой своей померяться да
затеять кулачные бои, а то и посмотреть на бои петушиные.
Приглашаем самых сильных посостязаться.

**1. Игра «Петушиный бой»**

На площадке рисуют круг, в который становятся 2 участника. Левой рукой нужно держать свою левую ногу, а правым плечом, без помощи рук, вытолкнуть соперника из круга.

**Скоморох:**

А вот еще одна забава —
Победителя ждет слава!
Кто в беге в мешках победит,
**Того скоморох наградит.**

Э-ге-гей, честной народ, предлагаем устроить бег в мешках.

**2. Игра «Бег в мешках»**

**3. Игра «Три ноги»**

Играющие разбиваются на пары, каждой паре связывают ноги (правую ногу одного с левой ногой другого). Пара на «трех ногах» добегает до поворотного флажка и возвращается на линию старта.

**Скоморох:**

Взрослым забава, а малышам? Ну-ка, крошки, подходите, поучаствовать хотите? Игра для самых маленьких .

**4. Игра «Кто быстрее»**
На заснеженной полянке разбрасывают крышки разноцветные от пластиковых бутылок. Выигрывает тот, кто соберет быстрее крышки одного цвета.

**5. Игра «Тапки- скороходы»**

Участники разбиваются на 2 команды. Первый участник командах одевает тапки, вырезанные из пластиковой 2-х литровой бутылки и по сигналу бежит до ориентира- кегли и обратно. Передаёт тапки следующему игроку. Та команда, которая первой пробежит эту эстафету, будет победительницей.

**Скоморох:**

Праздник наш вперед идет, и народ не убывает!
Еще один подарок ждет тех, кто с нами поиграет.

**6. Игра «Меткий стрелок»**

Ребята бьют снежками по цели: надутые шары, подвешенные на веревку.

**7. Ира «Кто сильнее?»**

Состязания силачей- поднятие гири. Для маленьких- поднятие гантелей

**8. Игра «Кто быстрее?»**

Катание на санках до отметки и обратно.
Можно усложнить задание. Кто сидит с в санках, должен держать в руках пластиковый стаканчик с водой. А тот, кто его везет должен ехать быстро, но осторожно на повороте.

**Скоморох:**

А теперь для тех, кто замерз, потанцуем немного.
**9. Игра «Потопаем, похлопаем»**

Под мелодию русской народной песни дети по показу взрослого выполняют простейшие танцевальные движения.
Выпал беленький снежок,
Соберемся все в кружок.
Все потопаем,
Все потопаем.
Будем весело играть,
Будем ручки согревать.
Все похлопаем,
Все похлопаем.
Если холодно стоять,
Мы похлопаем опять
По плечикам,
По плечикам.
Чтобы стало нам теплей,
Будем прыгать веселей.
Все попрыгаем,
Все попрыгаем.
Вот молодцы, хорошо повеселились!

**10. Игра «Забиваем гвозди»**

2 команды. На площадке установлены 2 чурки с большим гвоздём. Члены команд подбегают по одному и делают один удар молотком, стараясь вбить гвоздь.

**11. Игра «Тачка»**

По команде игрок- «тачка» ложится на землю, делая упор на руках, а «водитель» берет своего партнера за ноги, чтобы корпус «тачки» был параллелен земле. «Тачка», двигаясь на руках, должна доехать до поворотного флажка и вернуться назад, где уже готова к движению новая «тачка».

**Скоморох:**

Вы на ярмарке бывали?
А частушки там слыхали? Не слыхали?
Что за беда… Желающие, выходи сюда.

**12. Конкурс частушек**

Начался учебный год,
Часики затикали,
А меня вопрос гнетет:
Скоро ли каникулы?

Дятел пестрый клювом острым
Долбит звонкую сосну.
Две сороки на уроке
Нарушают тишину.

Вова в школу опозданья
Объясняет просто:
- А учиться, Мариванна,
Никогда не поздно!

Ела, ела я блины,
Не жалела я икры,
Не жалела масла, сала,
И еще я толще стала!

Если хочешь быть здоровым,
Скушай блинчик с молоком,
Если хочешь быть веселым –
То с соленым огурцом!

Мне колечко подарил
Миленький на праздник.
Говорит, что полюбил!
Ой, какой проказник!

Говорят я боевая,
А ты, милый, не тужи.
Боевые теперь в моде,
Боевою дорожи.

Не ругай меня, маманя,
Что сметану пролила,
Под окошком шёл Алёшка,
Я без памяти была.

На окошке два цветочка,
Голубой да аленький,
Всем мой миленький хороший,
Но росточком маленький.

Меня сватать приезжали

На сивой кобыле.

Всё приданное забрали,

А меня забыли.

**13. Состязание «Перетягивание каната»**

**14. Эстафета с валенками.**

Выстраиваются две команды. На первых игроков надевают большие валенки. Нужно добежать до ориентира и обратно и передать валенки следующему игроку. Та команда, которая первой пробежит эту эстафету, и будет победительницей.

**Скоморох:**

Вот бревно, а вот мешки,

Выходите, мужики!

Кто кого мешком собьет.

Тот подарок заберёт!

**15. Игра «Бой подушками»**.

Два участника с подушками поднимаются на брус, укреплённый на земле. Задача - подушкой сбить противника с бревна (возможно три попытки).

 **16. Старая русская забава «Утка- Гусь».**

Дети стоят в кругу, руки держат за спиной. Выбирается водящий, ему дают в руки маленький мячик. Водящий стоит за кругом. Музыка прерывается, кладет кому-то мячик в руки и убегает. Тот у кого мячик догоняет его, если не догонит, то сам становится водящим.

**17. Забава «Карусель»**

В снег втыкается длинная палка или шест. К шесту так привязываются яркие ленты, чтобы они легко скользили и вращались на палке, но не спускались к земле. Каждый ребенок выбирает свою ленточку и бежит друг за другом по кругу. Примечание: рядом с каруселью должен находиться взрослый, чтобы у детей не закружилась голова.