Приложение №2

Частушки

1.Помни истину простую -  
Лучше видит только тот.  
Кто жует морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.

2.Из моркови вкусный сок

Зорко видеть мне помог.

В день пила его пять раз

И сняла усталость с глаз.

3.Очень важно спозаранку,  
 Есть за завтраком овсянку.  
 Черный хлеб полезен нам -  
И не только по утрам.

4.От простуды и ангины,  
 Помогают апельсины.  
 Ну, а лучше есть лимон,  
 Хоть и очень кислый он.

5.Рыбий жир всего полезней!  
 Хоть противный - надо пить.  
 Он спасает от болезней.  
 Без болезней - лучше жить!

6.Никогда не унываю

И улыбка на лице,  
 Потому что принимаю  
Витамины А В С.