Приложение №2

Частушки

1.Помни истину простую -
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или пьёт морковный сок.

2.Из моркови вкусный сок

Зорко видеть мне помог.

В день пила его пять раз

И сняла усталость с глаз.

3.Очень важно спозаранку,
 Есть за завтраком овсянку.
 Черный хлеб полезен нам -
И не только по утрам.

4.От простуды и ангины,
 Помогают апельсины.
 Ну, а лучше есть лимон,
 Хоть и очень кислый он.

 5.Рыбий жир всего полезней!
 Хоть противный - надо пить.
 Он спасает от болезней.
 Без болезней - лучше жить!

6.Никогда не унываю

И улыбка на лице,
 Потому что принимаю
Витамины А В С.