Приложение 3.

**Учебный план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Направления работы | Месяц | Кол-во занятий |
| **1 этап** | **Организационный:** |  |  |
|  | Вводное занятие. Инструменты и материалы. Инструктаж по мерам личной безопасности и ТБ («БОС-здоровье») | Сентябрь | 1 |
| Вводное занятие. Инструменты и материалы. Инструктаж по мерам личной безопасности и ТБ (техника рисования песком) | Сентябрь | 1 |
|  | Инструменты и материалы. Инструктаж по мерам личной безопасности и ТБ | Ноябрь | 1 |
| **2 этап** | **Практический:** |  |  |
| 2.1. | **Теоретический оздоровительный курс «БОС-здоровье»** |  |  |
|  | «Зачем мы дышим?» | Сентябрь  | 1 |
| «Побосик» | Октябрь  | 1 |
| «Продолжаем играть» | Ноябрь  | 1 |
| «Что такое сердце?» | Декабрь  | 1 |
| «Очень важный секрет. Дыхание животом» | Февраль  | 1 |
| «Да здравствует хорошее настроение!» | Март  | 1 |
| «Давайте жить дружно!» | Апрель  | 1 |
| 2.2. | **Практические занятия «БОС-здоровье»** |  |  |
|  |  «Очень важный секрет. Волшебство дыхания». Практический тренинг с игрушкой.  | Сентябрь | 1 |
| «Побосик. Начинаем дыхательную игру». | Сентябрь | 1 |
| «Урок. Дыхание» | Сентябрь | 1 |
| «Большой – маленький» | Октябрь | 2 |
| «Проверка знаний. Большой – маленький» | Октябрь | 2 |
| «Длинный – короткий». | Ноябрь | 2 |
| «Проверяем знания. Длинный – короткий» | Ноябрь | 2 |
| «Один – много. Один – ни одного. Много – ни одного» | Декабрь | 2 |
| «Один –много – ни одного. Мало – много» | Декабрь | 2 |
|  «Проверяем знания» | Январь | 2 |
| «Цифры 1,2» | Январь | 2 |
|  «Цифры 3,4» | Февраль | 2 |
| «Цифры 5,6» | Февраль  | 2 |
| «Цифры 7,8» | Март | 2 |
| «Цифры 9,10» | Март  | 2 |
| «Цифра 0» | Апрель | 2 |
| «Счет от 1 до 5» | Апрель | 2 |
| «Счет от 1 до 10» | Май  | 2 |
| «Сравнение» | Май | 1 |
| Итоговый тест | Май | 1 |
| 2.3. | **Техника рисования песком, песочная анимация** |  |  |
|  | Чувствительные ладошки | Сентябрь  | 1 |
|  | Кучки, насыпушки | Сентябрь  | 1 |
|  | Палка, палка, огуречик, вот - Песочный человечек | Октябрь  | 1 |
|  | Пятнышки, точки, палочки | Октябрь  | 2 |
|  | В гостях у Песочной Волшебницы | Ноябрь  | 1 |
|  | Цветы-ладошки | Ноябрь  | 2 |
|  | Солнечный зайчик | Декабрь  | 1 |
|  | Забор и дорожки | Декабрь  | 1 |
|  | Путешествие на паровозике | Декабрь | 1 |
|  | В лесу родилась елочка | Декабрь  | 1 |
|  | Зимний лес, снежинки | Январь  | 1 |
|  | Коробка с карандашами | Январь  | 1 |
|  | Осьминожки | Февраль  | 1 |
|  | Улиточки  | Февраль  | 1 |
|  | Рыбки  | Февраль  | 1 |
|  | Подводное царство | Март  | 2 |
|  | Дождик, ветерок | Март  | 1 |
|  | Полет в космос | Апрель  | 2 |
|  | В зоопарке | Апрель  | 1 |
|  | Колобок и мячики | Май  | 1 |
|  | День рождения Клёпы | Май  | 1 |
| **3 этап** | **Заключительный, итоговый** |  |  |
|  | «Что мы узнали?» («БОС-здоровье», игра «Умники и умницы») | Май  | 1 |
|  | Свободная тема (техника рисования песком) | Май  | 1 |