Приложение.

Семь цветов радуги – семь цветов здоровья.

**Приложение 1.**

План действий.

1 задание.

Разгадайте загадки и подберите соответствующие отгадкам картинки.

Догадайтесь, чем похожи эти овощи и фрукты.

Разместите на доске картинки в соответствии с цветом.

2 задание. «Кот в мешке»

Определите на ощупь, какой продукт лежит в мешке.

Разместите на доске картинки – отгадки в соответствии с цветом.

3 задание. «Отгадай напиток».

В стаканах налиты напитки. Попробуйте напиток и догадайтесь, из чего он изготовлен.

Разместите на доске картинки – отгадки в соответствии с цветом.

**Приложение 2 .**

Загадки.

Красный нос в землю врос,

А зелёный хвост наружи.

Нам зелёный хвост не нужен,

Нужен только красный нос.

(морковь)

Щёки розовы, нос белый,

В темноте сижу день целый.

А рубашка зелена,

Вся на солнышке она.

(редис)

Как надела сто рубах,

Захрустела на зубах.

(капуста)

Летом – в огороде,

Свежие, зелёные,

А зимою – в бочке,

Жёлтые, солёные.

Отгадайте, молодцы,

Как зовут нас?

(огурцы)

Золотая голова

Велика, тяжела,

Золотая голова

Отдохнуть прилегла.

Голова велика,

Только шея тонка.

(тыква)

Раскололся тесный домик

На две половинки.

И посыпались оттуда

Бусинки – дробинки.

(горох)

Была зелёной, маленькой,

Потом я стала аленькой,

На ветке потемнела я,

И вот теперь я спелая.

(вишня)

Растёт в траве Алёнка

В красной рубашонке.

Кто ни пройдёт  ,

Всяк поклон отдаёт.

(клубника)

На сучках висят шары,

Посинели от жары.

 (слива)

Жёлто-розовый бочок,
А размером — с кулачок!
Он на веточке висел,
И под южным солнцем зрел.
И весной, и летом рос
Очень вкусный...
(абрикос)

Вкусны – оближешь пальчики –

Оранжевые мячики.

Но только в них я не играю,

А неизменно их съедаю.

 (апельсины)

Дольку этого плода

В чай кладем мы иногда,

Ароматней и вкусней

В чашке чай бывает с ней.

(лимон)

Этот вкусный корнеплод

Для борща нам подойдет.

И его ж в вареном виде

В винегрете мы увидим.

(свёкла)

**Приложение 3.**

Путешествие по улицам здорового питания 3а

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название улицы | Кабинет |  |
|  | Ул. Витаминная  | 317 | ре |
|  | Ул. Крупинка | 315 | гу |
|  | Ул. Радужная | 320 | ляр |
|  | Ул. Правильная (вручается плакат «Режим питания») | 319 | ность |

Путешествие по улицам здорового питания 3г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название улицы | Кабинет | Слово |
|  | Ул. Крупинка  | 315 | уме |
|  | Ул. Радужная | 320 | рен |
|  | Ул. Правильная | 319 | но |
|  | Ул. Витаминная(Вручается плакат «О вреде фастфуда») | 317 | сть |

Путешествие по улицам здорового питания 3б

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название улицы | Кабинет |  |
|  | Ул. Правильная | 319 | раз |
|  | Ул. Витаминная | 317 | ноо |
|  | Ул. Крупинка  | 315 | бра |
|  |  Ул. Радужная (вручается Радуга полезных продуктов)  | 320 | зие |