**To Play a Ball Sport**

Употреблять **play** очень легко, т.к. он соответствует русскому «играть». Если во что-то можно играть (как правило, это игры c мячом), говорите **play**. *I can play football.*

Сюда также относятся комнатные игры вроде шахмат и дротиков*. Do you play darts?*

**To Go Sporting**

Глагол **go** ставится перед названиями видов спорта с окончанием **–ing** вроде лыж и сноуборда. Здесь он значит «заниматься, (идти) кататься». Это касается и рыбалки с охотой*.I go skiing.*

Сюда также относятся игры с мячом с окончанием –ing вроде гольфа и боулинга.

*I go golfing. Every weekend we go bowling.*

**To Do a Sport**

В остальном перед спортом ставят **do**. Это индивидуальные дисциплины, физические упражнения (, фитнес, аэробика, йога) и боевые искусства (кун-фу, дзюдо, каратэ). *I do yoga.*