*Приложение 1*

|  |  |
| --- | --- |
| **Справочно-информационный материал №3**  На жидкости, как и на все тела на Земле, действует сила тяжести. Поэтому, каждый слой жидкости, налитой в сосуд, своим весом создает давление, которое по закону Паскаля передается по всем направлениям. Следовательно, **внутри жидкости существует давление.**  Например, под водой давление снаружи на барабанную перепонку оказывается сильнее, чем давление воздуха изнутри. В итоге она прогибается внутрь, что ведет к возникновению болевых ощущений. По этой же причине происходит обжим во время погружения, когда маска буквально присасывается к лицу из-за уменьшения объема газа в подмасочном пространстве. | **Справочно-информационный материал №2**  Дело в том, что в нашем организме есть пустые полости. Прежде всего, это легкие, ушные каналы, околоносовые пазухи, даже дырки в зубах – те же пустые полости. Так вот при погружении под воду воздух, находящийся в полостях сжимается.  **Баротравма** – состояние, при котором происходит повреждение органов вследствие разницы давления между внешней средой и внутренними полостями**,** например: ушными каналам, околоносовыми пазухами, легкими и даже дырками в зубах.  **Признаки баротравмы уха**: заложенность в ушах, боль, кровотечение, тошнота, рвота, головокружение.  **Признаки баротравмы околоносовых пазух**: боль в области верхней челюсти, скул, лба, между глаз.  **Признаки баротравмы легких**: боль в груди, частое дыхание с одышкой, бледность и синюшность кожных покровов. |
| **Справочно-информационный материал №4** | **Справочно-информационный материал №1**    **Фридайвинг** (от англ. free — свободно и англ. dive — нырять) — подводное плавание на задержке дыхания (апноэ). Эта самая ранняя форма подводного плавания. |