***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**Реклама капусты**

**Ведущий 1**: Юбки свои накрахмалив до хруста,

Гордо уселась на грядке …(капуста)

**Капуста:**

Меня на зиму шинкуют,

Солят, квасят, маринуют.

Ведь капуста, как известно,

Во всех видах нам полезна.

Я и раны очищаю

И от стрессов защищаю,

И лечебна, и вкусна –

Я всегда и всем нужна.

Пирожки, скажу, с капустой

Очень даже хороши!

Из капусты щи густые

Всем приятны для души.

Есть в капусте витамины

А, В, С и даже Е!

Они умные картины

Пробуждают в голове.

Кто капусты ест немного,

Тем не надо забывать:

Жизнь наказывает строго,

Будут зубы выпадать.

**1 листок**: Без капусты щи не густы.

**2 листок:** Капуста любит воду да хорошую погоду.

**3 листок**: Без хлеба сыт не будешь, без капусты щи не сваришь.

**4 листок**: Хорошая капуста в кочан завьётся, а плохая – в листьях сгниёт.

**Ведущий 2**: А почему её так назвали?

**1 листок**: **Капитан** – голова команды, отряда.

**2 листок**: **Капитель** – верхушка, голова колонны.

**3 листок**: **Капор, капюшон** – головные уборы.

**4 листок**: **Капуцин** – монах, который носит капюшон.

**Ведущий 1**: Все эти слова произошли от латинского слова капут, что означает голова. Переиначив латинское слово, мы называем её капуста за сходство кочана с человеческой головой. В Киевской Руси капусту сажали на специальных огородах-капустниках, приговаривая на счастье:

- Не будь голенаста, будь пузаста.

Не будь пустая, будь густая.

Не будь мала, будь велика.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**Ведущий 2**: На Руси этот овощ ели и сырым и сквашенным, из него и голубцы делали, и щи варили. Даже в сверкающей красной медью кастрюль царской кухне часто пахло русскими щами. Их любил сам Иван Грозный, особенно, если то были щи богатые, с курицей.

**1 листок:** Расскажем мы вам про капусту сейчас

Насколько полезна она для всех нас.

**2 листок:** Сок капустный ведь полезен, лечат им желудок, печень,

А рассол капустный так витаминами богат.

**3 листок:** А уж если у бабушки вашей заболела рука иль нога,

То капустный листок пусть привяжет и пройдёт всё – беда не беда.

**4 листок:** Соберём мы скоро урожай большой, сделаем салатов из капусты той,

Голубцов наварим, солянок и борщей, и за стол огромный позовём друзей.

**Вместе 4 листка:** Не найдёшь полезней овоща на грядке.

Будет в организме вашем всё в порядке!

**Ведущий 1:** Кто там бродит в огороде?

**Зайчонок:** Я, зайчонок длинноногий.

**Ведущий 1:** По каким таким делам?

**Зайчонок:** Помогаю сторожам.

Я капусту охраняю,

Каждый лист оберегаю…

**Ведущий 1:**

Почему ж капусту вдруг,

А не редьку, и не лук?

Как же так, скажи, косой?!

Ты забыл о них, выходит!

**Зайчонок:** Ничего я не забыл,

Но на все не хватит сил.

Лук стеречь я не умею,

А от редьки я худею.

А капуста — хороша,

И нужны ей сторожа,

Потому что самый хрустный,

Очень вкусный —

Лист капустный!

**Ведущий 2**: Любят все вокруг капусту, даже частушки про неё поют.

- Выходи скорей, подружка,

Мы на публике блеснем.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

И задорные частушки

Про капусту пропоем.

- Хороша моя капуста,

Ну, а я-то чем плоха?

Вот сижу теперь на грядке,

Поджидаю жениха.

- В огород козла пустили,

Чтоб капусту сторожил.

Несознательный козел

Съел капусту и ушел.

- За капусту мы боролись

Каждый день и каждый час.

Только гусеницы всё же

Победить сумели нас.

- Ходит Катя между гряд,

Выдирает всё подряд:

Где капуста, где сорняк –

Не поймёт она никак.

- Я могу капусту квасить,

От безделья не грущу.

Приходите ко мне в гости –

Всех капустой угощу.

- Положу-ка я в кадушку

Всю капусту поскорей.

Буду петь я ей частушки,

Чтоб хрустела веселей.

-Чтобы печка разгоралась,

Надо жару поддавать,

Чтоб частушка легче пелась,

Надо пляской помогать.

**Танец «Вейся, вейся, капуста»**

**Ведущий 1**: Что ж, «спасибо» скажем смело

Тебе, капуста белая,

Вкусная и спелая.

Ты дождями умывалась,

В триста платьев одевалась,

Будем кушать да хвалить,

Все **«спасибо»** говорить.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**Реклама картофеля**

**1.** На полях растёт картофель  
И на наших огородах.

Люди сеют его много -  
Этот чудный дар природы.

**2.** Он со всех сторон полезный,  
Вкусный и питательный.  
В рацион наш, как известно,  
Входит обязательно.

**3.** Посидите все немножко,

Расскажу вам про картошку.

В гости к нам спешит Скворец,

Лучший песенник-певец.

**Влетает Скворец.**

**Скворец:**

Я, Скворец – удалец,

Лучший песенник-певец.

Я полсвета облетел,

К вам на праздник залетел.

Посмотрите на меня

Облетел я все моря!

Был в Японии, в Антарктике,

Был в далекой жаркой Африке!

**Выходит Картошка** (девочка в костюме картошки)

**Картошка:**

Не хвались, Скворец, намеренно,

А был ли ты, в Южной Америке?

**Скворец:**Нет, туда не залетал!

**Картошка:**

Что ж, ты много потерял.

Это родина моя!

Вот послушай про меня.

Прошло уже полтысячи лет,

Как появилась я на свет,

Привезли меня в Испанию

Из Америки на корабле!

Есть сырою захотели,

Только много не наели!

А сварили – похвалили:

«Очень вкусно!», - говорили.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**Скворец:**

Расскажи-ка нам тогда,

как попала ты сюда?

**Картошка:**

В любой стране, как всем известно,

Нашлось картошке

Лучшее место!

В далекую старину

Угодила к вам в страну!

Неказиста, шишковата,

А приду на стол, тогда

Скажут взрослые, ребята:

«Ну, рассыпчата, вкусна!»

**4.** А вы знаете, откуда к нам в Россию пришла картошка? На нашу землю это чудо-растение завез русский Царь Петр I. В России клубни стали называть картошкой.

**5.**Теперь в народе знают все:

Картошка – это второй хлеб!

Картофель хлебу подспорье.

Картошка да каша - еда наша.   
Голодному и картошка лакомство.

**6.** Действительно, картофель – это такой овощ, который любят все. А ведь не всегда выращивали картофель для еды. Цветки картофеля использовали в качестве украшения: нашивали на шляпки, платья, делали бусы, браслеты.

**7.** Посадили мы картошку:  
Мама – в поле,  
Я – в саду.  
Мама – много,  
Я – немножко.  
Я – всего одну гряду.  
Чтоб моя росла скорей,  
Я весь день  
Тружусь над ней.  
Я минуты  
Неподвижно  
У картошки не сижу.  
То подальше, то поближе  
Я ее пересажу.  
— Будет чудо-огород, —  
Говорит сосед Серёжка, —

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

Если вырастет картошка,  
Несмотря на твой уход.

**6. 1.** Картошку копать, не руками махать.

Кто-то в двери к нам стучится?

Что за гость к нам торопится?

**Входит Антошка.**

**Антошка:**

Не люблю копать картошку,

у меня в руках гармошка.

Есть люблю огромной ложкой,

А зовут меня Антошка.

Я скажу вам по секрету,

Ничего труднее нету,

Чем картошечку копать

Да в ведерко собирать!

**Исполняется песня и танец «АНТОШКА»**

**Антошка:**

Ах, цветёт картошка, зеленеет лук.

По полю крадётся колорадский жук.

Он еще не знает ничего о том,

Что его поймает сельский агроном.

**Картошка:**

Я все лето зеленею,

спрятав ягоды в земле,

Ближе к осени созрею –

Сразу праздник на столе!

Суп и щи!

Пюре, окрошка –

Вам везде нужна картошка!

Я – не репка! Я – Картошка!

Это знает даже кошка.

Всем плодам я голова,

Ясно ведь, как дважды два:

Если в супе нет картошки,

Ни к чему брать в руки ложку.

В жарком масле, вот смотри,

Стать могу картошкой фри!

И для чипсов - веришь, нет –

Я – главнейший компонент!

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**8.** Без картошки жить на свете  
Очень даже грустно, дети.  
Выручает нас всегда  
Эта скромная еда.  
  
**9.** И варёной, и печёной,  
И хрустящей, и толчёной.  
Про нее сказать не грех,  
Что картошка лучше всех!

**10.** Без картошки не прожить -  
Знают это даже дети,  
Ведь она вкусней спагетти,  
Долго в погребе лежит.

**11.** Хороша во всяких блюдах,  
С аппетитом все подряд  
Уплетают это чудо,  
- Ах, как вкусно!- говорят.

**Песня «Как любим мы картошку»** (мотив «В траве сидел кузнечик»)

**1.**Как любим мы картошку! – 2 раза

Не можем без картошки

Мы даже дня прожить.

**ПРИПЕВ:**

Представьте себе, - 2 раза

Не можем без картошки,

Представьте себе, - 2 раза

Мы даже дня прожить.

**2.**Мы жарим ее, варим, - 2 раза

И в суп мы добавляем

И в пирожках едим.

**ПРИПЕВ.**

**3.**Картошка - загляденье, - 2 раза

Ну, просто - объеденье,

Картошку любят все!

**ПРИПЕВ:**

Представьте себе, - 2 раза

Ну, просто - объеденье,

Представьте себе, - 2 раза

Картошку любят все!

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**Реклама гороха**

**Диалог 2 мальчиков:**

Наш стручок - зелёный дом,  
Поселились братья в нём.  
Каждый братец - скоморох,  
А зовут стручок - ...*(горох)*

**1**. Что мы знаем про горох?  
Он на вкус совсем не плох.  
Улыбается с утра.  
Собирать его пора.

**2.** Распахнёт в жару стручок  
Свой зелёный пиджачок.   
Посмотри-ка, посмотри,  
Что за пуговки внутри?  
Проще нет отгадки:  
Там горошек сладкий.

**3**. Горох является одной из древнейших овощных культур. История культивирования гороха насчитывает не менее 3000 лет.

**4.** Возле дома огород,  
Ой, не плох, ой, не плох!  
И морковка в нём растёт,  
И горох, и горох!  
Ты расти поскорей,  
Мой горошек!  
Завивайся вьюном,  
Мой хороший!

**5.** По утверждению археологов, на Ближнем Востоке были обнаружены останки блюд из гороха, которым не меньше 10000 лет.

**6**. В России горох известен с незапамятных времен. Не случайно же, подчеркивая давность того или иного события, говорят: «Это когда было, еще при царе Горохе!»

**Сценка**

*7. Автор*  За селом у двух дорог  
Бабка сеяла горох.  
*8. Бабка*Лук взошел, а не горох,  
Ох-ох-ох.  
Да еще чертополох,  
 ***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

Ох-ох-ох.

*Автор*Бабка руки развела.  
*Бабка*Видно память подвела,  
Ох-ох-ох.

**9.** На Руси горох настолько пришелся по вкусу, что о нем появилось огромное количество пословиц и поговорок.

**10.** Среди них есть такая: «С тобой надо говорить, гороху поевши». То ли собеседник тебя не понимает, то ли не хочет понять. Вот и надо набраться сил для трудного и долгого разговора.

**11.** О горохе много **загадок:**

На жарком солнышке подсох  
И рвется из стручков ...(*горох*)

**12.** Заглянула в огород  
Поглядеть, как он растёт.  
А он спрятался в стручок,  
Вытянутый сундучок!  
Я его люблю покушать,  
Про него рассказ послушать.  
В супе тоже он неплох,  
Все зовут его ... *(горох)* !

**13.** В зелёненькой палатке  
Спят колобочки сладко.  
Там круглых много крошек!  
Что это? ...   *(горошек)*

**14.** С давних пор русские люди среди различных блюд отдавали предпочтение блюдам из гороха. В постные дни на Руси пекли пироги с горохом, ели гороховый [суп и гороховую](http://www.ekulinar.ru/topic20730.html) лапшу.

**15.** У гороха забот много,  
Он участник многих блюд.  
Скромен, добр и не крут,  
По сравнению с другими,  
Овощами дорогими.

**16.** И на вид совсем простой,  
Без начинки золотой.  
На себя горох похож  
И в дома любые вхож.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**17.** Молодой и белозубый,  
Он в своей кожурке грубой.  
Посмотрел я на стручок —  
Толстый, крепенький бочок.  
Наш горох белком богат,  
Я полакомиться рад.

**18.** Горох – растение с высоким содержанием белка. В зелёном горошке присутствуют также витамины С, В1, В2, каротин. Горох – ценнейший продукт питания, который нередко называют растительным «овощным мясом».

**19.** Автор   
В черной шляпе - топ да топ -   
По дорожке скачет боб.  
Подкрутил усы горох:   
**20. Горох**   
- Чем я плох? Совсем не плох.  
Автор  
Говорит ему фасоль:  
**21.** Фасоль   
- Ты, горох, у нас - король.  
Мы, бобовые, гордимся,  
Что для разных каш годимся,  
Что плоды у нас в стручках,  
Как в волшебных сундучках.  
Но полезные белки  
Мы не прячем под замки.  
Те, кто с детства дружат с нами,  
Те растут богатырями.

**22.** Горох, это именно тот продукт, про который Гиппократ говорил: «Еда должна быть нашим лекарством, а лекарство – едой».

**23**. До чего же он хороший  
Первый сладенький горошек.  
Малышам и взрослым детям  
Он из грядок шлет приветик.

Быстро мы его склевали,  
Даже вырасти не дали.  
Вместе со стручками съели,  
Потому что так хотели!

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**24.**Существует немало интересных историй о горохе. Вот одна из них. Узнали мы о ней благодаря писателю Константину Паустовскому. Однажды он стал очевидцем аварии океанского парохода «Днепр». Было известно, что «Днепр» получил небольшую пробоину. Казалось бы, повреждение небольшое.

**25.**Но взору Паустовского преставилась совершенно другая картина: сильно разрушенное судно. Было такое ощущение, что в него попала бомба. Словно неведомая сила развалила железные конструкции. А виновником произошедшего оказался горох, которым были набиты трюмы. В них попала вода. Горошины разбухли, и железные «рёбра» корабля не выдержали их дружеского напора.

**Реклама чеснока**  
**На полянке играют дети. Бегают, резвятся. Выходит Чеснок.**

- Ты кто?

- Отгадайте загадку:

«В земле странна голова, зубчики да борода»

**Дети переглядываются, шепчутся, пожимают плечами.**

- Есть для защиты вместо рук -  
 Зубастая головка.  
 Микробы вредные вокруг  
 Я истребляю  ловко.  
 Кто со мною незнаком?  
 Называюсь Чесноком!

- Я хочу с вами играть!

- Фу, как он пахнет.

- Не хотим с тобой дружить!

- Уходи! (Опустив голову, Чеснок уходит)

**Ведущие.**

- (1) Зря вы, ребята прогнали чеснок.

- Почему?

- (2) Дикий чеснок появился давным-давно на территории горных районов Европы и Азии.

- (3) Это одна из самых древних в мире овощных культур. Её выращивают в разных странах, на всех континентах.

- (4) На Руси чеснок известен всем, его завезли из Византии, с тех пор чеснок – продукт, не исчезающий с наших столов.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

- (5) Слово «чеснок» имеет славянские корни, буквально — «расщепленный на зубцы».

- Что же такое чеснок?

- (1) Чеснок – это и дикорастущее и культурное огородное растение подсемейства луковых. У чеснока острый вкус и специфический аромат.

- (2)Интересно знать! Чеснок является одним из самых сладких овощей, сладость правда совсем не чувствуется из-за горечи жгучих веществ.

-(3) Чеснок – враг микробов, он источает резкий, сильный запах. Во все стороны направляются летучие вещества чеснока – *фитонциды*.

- (4) Чеснок содержит биологически активные вещества, витамины, эфирные масла, необходимые нашему организму.

- (5) Если вы заболели, простудились, нужно есть чеснок.

- (1) Но и когда вы здоровы, чеснок обязательно должен присутствовать в рационе.

- (2) Причём в пищу годится не только луковица, но и зелёные листья чеснока, в которых много витамина С.

- (3) Чеснок является не только ценным пищевым продуктом, но и незаменимым лекарственным средством.

- (4) Так как чеснок – это обеззараживающее средство, без него не обходится засолка огурцов, помидоров, грибов, приготовление овощной икры и маринадов. Он удлиняет срок хранения продуктов.

- (5) Огородники, садоводы-любители рассаживают чеснок между другими растениями. Он помогает культурам расти — уберегает от вредителей и болезней.

**Стихотворная пьеса «О пользе витаминов»**

**1. Ведущий:**

Дети, будьте осторожны!  
Заболеть сейчас возможно:  
Полны ярости и злобы,  
Окружают нас микробы.

**2.**Свора целая бацилл  
Поджидает тех, кто хил.  
Гриппа вирусы дежурят –  
Свои жертвы караулят!

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**3.**Если время не терять –  
Чесночок принимать –  
Эта дикая орда  
Не страшна нам никогда!

**Появляется Грипп:**

Мне пора уж подкрепиться!  
Так в кого же мне внедриться?  
Кто меня здесь дожидался,  
С витаминами не знался?

**Ведущий:**

**1.**Объявляется тревога!  
Нам уже нужна подмога.  
Вызывайте чесночок –  
Пусть болезням ставит мины!

**Грипп:**

Ну зачем же этак злиться?  
Мне лишь дайте поселиться:  
Хорошо и мне, и вам –  
Я без дров вам жар поддам!

**2.Ведущий:**

Ни за что и никогда!  
Чесночок, иди сюда!

**Входит чеснок.**

**Грипп:**

Ох, уж этот злой чеснок!  
Для меня – что вилы в бок!  
Зубчики - такие злюки  
Брать придется ноги в руки!

Хоть от вас сейчас сбегу,  
Жить без пищи не смогу.  
И пока я не погиб,  
Превращусь-ка в «птичий грипп»!

**3.Ведущий обращается к Чесноку:**

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

Вы уж видели, ребята,  
Появился лишь Чеснок,  
Всеми нами распроклятый –  
Грипп пустился наутёк!  
Что же ты ему сказал,  
Чем так сильно напугал?

**Чеснок:**

Ничего не говорил,  
Фитонциды лишь пустил,  
Будто стрелы-невидимки.  
Гриппа сразу след простыл!

Но не только фитонциды  
Испускать умею я,  
Витамины разных видов  
Щедро вам дарю, друзья.

Вы всегда мои найдёте  
В колбасе и в холодце,  
И в салатах и в котлете –  
Витамины «В» и «С».

**Ведущие:**

**1**.Нам сегодня преподали  
Замечательный урок:

**2.**Ешьте, милые, чеснок,  
Заготавливайте впрок,  
Чтоб всегда он в доме был,   
И здоровье нам дарил.  
Чтоб лечил нас и бодрил,  
Придавая больше сил.  
И от хворей всех берег  
Наш надежный друг чеснок.

**3.**Жизнь была бы не легка  
У людей –  без чеснока.  
Как зеленый наш аптекарь,  
Он для всех прекрасный лекарь.

**1.**Хоть и лечит он до слез,

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

Наше горлышко и нос.

Вместе с едкой черной редькой  
Мы едим его не редко.

**2.**Потому что смысл есть,  
Нам чеснок полезный есть.  
**3**.В организме он не спит –  
Повышает аппетит.

Бережет иммунитет  
На все жалобы в ответ.

**Народ сложил много пословиц о чесноке**:

«Чеснок да лук избавят от мук»

«Лук от семи недуг лечит, а чеснок семь недугов изводит».

«Чеснок от хвори помог»

«Чеснок да редька, так и живут крепко»

«С чесноком да медком можно бегать с ветерком»

**Частушки**

**1.**Парень наш чеснок не видный,  
Но совсем не безобидный.  
Если много сунешь в рот,  
Он весь рот твой обожжет.

**2.**Все считаем мы по праву  
Ко всему чеснок приправой.  
Специфический на вкус,  
Он имеет длинный ус.

**3.**У народов есть поверье,  
Чеснок нечисть разгоняет.  
Привидения боятся  
С нашим чесноком встречаться.

**4.**Ну а нам бояться нечего,  
Он болезни наши лечит.  
Приглашая в свое царство  
Как еда, и как лекарство.

**5.**Я всегда немного жгучий,  
Но не злой и не вонючий.  
От простуды, между прочим,  
Словно щит, надёжный очень.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

**6.**Луку я родной братишка.  
Я  не нравлюсь ребятишкам!  
Только, как же я полезен -  
Тот не знает и болезней,  
Кто со мной, ребята, дружит,  
Ешь меня и врач не нужен!  
Хоть не очень то и вкусный -  
Организму, все же, нужный!

**Реклама яблока**

**1.**Что бывает зеленого цвета?  
Может желтым и красным быть?  
Это дерево, когда лето,  
И когда светофор горит.

**2.**А быть может это цветочки?  
Лютики, маки, тюльпан.  
Показали девчонки платочки,  
Красным может быть даже бант.

**3.**А зеленой быть может машинка,  
Желтым – солнышко светит в окно,  
«Но есть фрукт» — предложила Иринка,  
Яблоком называют его!

**4.**Яблоко на яблоне у нас в саду растет,  
Но оно незрелое, летом зацветет.  
Станет потом желтым, как луна в ночи,  
Или покраснеет, как солнышка лучи.

**5.**А может и зеленым станет вдруг оно,  
Знаю только точно, что вкусное оно,  
Можно из него приготовить сок,  
А на праздник мама сделает пирог.

**Инсценировка «Приготовим мы пирог»**

**1.**Вкусный яблочный пирог

Вам сейчас предложим,

Нужно теплой взять воды,

Растворить в ней дрожжи.

**2.**Дрожжи вспенятся когда,

Замесите тесто.

***Приложение 1* Медведева Елена Ивановна 220-873-405**

**Матвеева Елена Викторовна 264-624-589**

**Петрова Марина Владимировна 106-568-360**

**Щитинина Елена Николаевна 220-873-550**

**Якушкина Ирина Анатольевна 287-754-633**

И найдите созревать

Потеплее место.

**3.**Для низа тесто раскатать

Нужно очень тонко,

Смазать маслом противень,

Уложить легонько.

**4**.Яблок тонкие ломти

Сахаром засыпать,

С добавлением воды

Потушить под крышкой.

**5.**Не забудьте охладить,

Да крахмал добавить,

На противень уложить,

Разровнять, расправить.

**6.**Верхний слой потоньше взять

И закрыть начинки,

Не забудьте проколоть

Маленькие дырки.

**7.**Сладким чаем смажем верх,

Выпекать поставим,

После выпечки пирог

Отдыхать оставим.

**8.**Чай заварим на меду,

Наш пирог хороший

Пудрой сахарной чуть-чуть

Сверху припорошим!