295-550-252

Глубокова Евгения Александровна

**Приложение 1**

**Правила группы**

**1**.Говорить и чувствовать здесь и сейчас: все, что чувствуешь ты, все, о чем думаешь, заслуживает внимания, в твоих словах нет ничего «заумного» или «глупого». Это касается слов и чувств и других членов коллектива.

**2**.Доверять своим субъективным ощущениям они часто более достоверны, чем разумные обдуманные высказывания.

**3**. Открытость, откровенность.

**4**.Слушать других.

**5**. Не заставляй других думать как ты: это другой человек – он вправе чувствовать по - другому.

**6**.Я – высказывания: говорить только о своих чувствах.