*Приложение №5.*

**Материал к упражнению «Вредные и полезные советы»**

1. **«Вредные советы, или Как нельзя вести себя с агрессивным ребенком».**
* **Раздаточный материал для родителей:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вредные советы, или Как нельзя вести себя с агрессивным ребенком*** | ***Негативные последствия подобного воспитания*** | ***Полезные советы, или Как нужно вести себя с агрессивным ребенком*** |
| 1. Всегда жестоко наказывайте ребенка за проявление агрессивности. |  |  |
| 2.Общаясь с агрессивным ребенком, используйте повышенный, угрожающий тон голоса, а также агрессивные позы и жесты. |  |  |
| 3.Никогда не заостряйте внимание на агрессивном поведении ребенка – само пройдет. |  |  |
| 4.Учите ребенка всегда давать сдачи (и посильнее, чтобы больше к нему никто не подходил), даже в ситуации, когда его нечаянно задели, например, в подвижной игре. |  |  |
| 5.Разрешайте ребенку смотреть агрессивные фильмы со сценами насилия, играть в подобные игры (например, на компьютере). |  |  |
| 6.Старайтесь как можно больше конфликтовать в семье на глазах ребенка. Можете даже использовать физические формы воздействия на членов семьи, когда вам что-то не нравиться. |  |  |
| 7.Не проявляете к ребенку нежности, ласки, особенно по отношению к мальчикам. Ведь, «телячьи нежности» помешают сделать из него настоящего мужчину. |  |  |

* **Пояснения для педагога:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вредные советы, или Как нельзя вести себя с агрессивным ребенком*** | ***Негативные последствия подобного воспитания*** | ***Полезные советы, или Как нужно вести себя с агрессивным ребенком*** |
| 1. Всегда жестоко наказывайте ребенка за проявление агрессивности. | Ребенок еще больше ожесточится, поймет, что на агрессию нужно отвечать агрессией. | Оставлять без внимания агрессивное поведение ребенка нельзя, но и жестоко наказывать тоже! Побеседуйте с ребенком, объясните последствия такого поведения. Договоритесь о «санкциях» в его отношении, если подобное повторится. |
| 2.Общаясь с агрессивным ребенком, используйте повышенный, угрожающий тон голоса, а также агрессивные позы и жесты. | Подобная форма поведения со стороны взрослого усилит агрессивные проявления ребенка. | Старайтесь сдержать свои негативные эмоции при общении с агрессивным ребенком, используйте спокойный тон голоса, нейтральные жесты. |
| 3.Никогда не заостряйте внимание на агрессивном поведении ребенка – само пройдет. | Ребенок подумает: если его поведение не вызывает неодобрения со стороны родителей, значит, можно вести себя подобным образом. | Обязательно побеседуйте с ребенком о его проступке. Обсудите, каковы последствия подобного поведения, как по-другому можно было поступить в подобной ситуации. |
| 4.Учите ребенка всегда давать сдачи (и посильнее, чтобы больше к нему никто не подходил), даже в ситуации, когда его нечаянно задели, например, в подвижной игре. | С позволения родителей ребенок будет решать все конфликтные ситуации (даже незначительные) с помощью агрессии. В результате окажется нежелательным членом группы сверстников. | Формируйте у ребенка в ходе игры, в беседе, при чтении книг разнообразный репертуар поведенческих реакций в различных ситуациях. |
| 5.Разрешайте ребенку смотреть агрессивные фильмы со сценами насилия, играть в подобные игры (например, на компьютере). | Подобные фильмы и игры закрепляют стереотип агрессивного поведения. | Старайтесь избегать просмотра ребенком подобных фильмов. Если же ребенок увидел сцену насилии, необходимо обсудить ее с ним (последствия, другие формы поведения). |
| 6.Старайтесь как можно больше конфликтовать в семье на глазах ребенка. Можете даже использовать физические формы воздействия на членов семьи, когда вам что-то не нравиться. | Подобными действиями родители демонстрируют негативный пример поведения для ребенка. Кроме этого, частые конфликты в семье отрицательно сказываются на эмоционально-психологическом состоянии ребенка (повышается напряженность, тревожность, появляются страхи). Ребенок станет жестоким. | Старайтесь избегать конфликтов в семье, особенно в присутствии ребенка. Стремитесь к решению возникающих в семье конфликтов мирным путем, демонстрируя правильный способ поведения для своего малыша. |
| 7.Не проявляете к ребенку нежности, ласки, особенно по отношению к мальчикам. Ведь, «телячьи нежности» помешают сделать из него настоящего мужчину. | Агрессивные дети часто вырастают в эмоционально холодных семьях. Ребенок не будет знать, что родители любят его. Повысится его тревожность, неуверенность в себе. | Каждый день говорите ребенку, что вы его любите. Не менее пяти раз в день проявляете по отношению к нему «поглаживания» (нежные объятия, поцелуи, мягкий телесный контакт и др.). Создайте благоприятную эмоциональную атмосферу в семье. |