*Таблица 1*

**Наполняемость учебных групп и режим учебно-тренировочной**

**работы в спортивных школах**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы  подго  товки | Год  обуче  ния | Возраст  учащихся | Минимальное  количество  учащихся в  группе | Рекомендуемое  количество  учебных часов  в неделю | Количество  учебных  часов  в году | Минимальные  требования по  спортивной  подготовке |
| предварительной подготовки | I. Группы начальной подготовки (ГНП) | | | | | |
| 1-й | 5-6 лет | 15 человек | 6 часов | 272 | Выполнение переводных нормативов по ОФП и СФП |
| 2-й | 6-7 лет | 15 человек | 6 часов | 272 |
| начальной  специализации | II. Учебно-тренировочные группы (УТГ) | | | | | |
| 1-й | 7-8 лет | 15 человек | 6 часов | 272 | Выполнение переводных нормативов по ОФП и СФП |
| 2-й | 8-9 лет | 15 человек | 9 часов | 414 |
| 3-й | 9-10 лет | 12 человек | 9 часов | 414 |
| 4-й | 10-11 лет | 12 человек | 9 часов | 414 |
| 5-й | 11-12 лет | 12 человек | 12 часов | 552 |
| углубленной подготовки | III. Группы спортивного совершенствования (ГСС) | | | | | |
| 1-й | 12 -13 лет | 10 человек | 12 часов | 552 | выполнение спортивных разрядов согласно Приложения № 2 к приказу Росспорта от 30.10.2007 г. № 684 |
| 2-й | 13-14 лет | 8 человек | 15 часов | 690 |
| 3-й | 14-16 лет | 8 человек | 18 часов | 828 |
| долголетия | IV. Группы высшего спортивного мастерства (ГВСМ) | | | | | |
| 1-й | 16 лет  и старше | 8 человек | 18 часов | 828 | МС |