**Приложение №1**

**Цветок настроения**

Красный – замечательное Синий – грустное

Оранжевый – радостное Фиолетовый – тревожное

Жёлтый – солнечное Чёрный – крайне неудовлетворительное

Зелёный – спокойное Белый – трудно сказать

**Преобладание цвета в мандале**

**Черный** – *производит угнетающее и тормозящее действие.* Свидетельствует о застенчивости, пугливости, неуверенности, мрачном восприятии жизни.

**Красный** – интерес к окружающему миру, независимость, стремление к постоянному движению. Если присутствует в избытке, может указывает на гнев и желание кому-то отомстить.

**Оранжевый** – склонность к легкому, поверхностному установлению контактов. Характерен для людей, обладающих интуицией и мечтателей. Присутствие в мандале большого количества оранжевого цвета означает потребность в самоутверждении.

**Розовый** – чувственность, непосредственность, застенчивость, потребность в заботе со стороны других.

**Малиновый** – готовность предпринять новое творческое начинание, желание выразить свое мнение.

**Синий**– *успокаивает, расслабляет, снимает мышечное напряжение.* Свидетельствует о скромности, а также ровном, спокойном настроении, стремлении к сотрудничеству и взаимопониманию. Спокойствие, удовлетворенность, нежность, любовь и привязанность.

**Тёмно-синий** – *способствует размышлению*. Стремление избегать конфликтов, страх перед трудностями, вдумчивость, способность к сопереживанию, повышенная склонность к самоанализу.

***Голубой*** *– успокаивает, понижает уровень тревоги, расслабляет*. Черты характера: свобода, беззаботность, склонность к перемене обстановки.

**Фиолетовый** – *увеличивает работоспособность*. Отражает богатую фантазию, творческий подход в решении жизненных ситуаций, стремление произвести впечатление, желание поддержки, поощрения, подбадривания.

**Сиреневый** – склонность к фантазии, бегство от реальности.

**Жёлтый** – *создает ощущение радости, счастья, веселья, легкость.* Символизирует активность, интерес к окружающему миру, любознательность, непринужденность в отношениях с людьми, общительность.

**Зелёный** – *успокаивает, создает ощущение отдыха*. Характерен для людей настойчивых, последовательных, упрямых в достижении цели.

**Коричневый** – символизирует о сильном желании освободиться от ситуации, вызывающей дискомфорт, от конфликтов или от проблем, с которыми человек не в силах справиться.

**Серый** – свидетельствует о сдержанности, незаметности, скромности. Может означать временную усталость, трудности в отношениях с друзьями.