Раздел «Органы дыхания»

1 вариант

1 При попадании инородного тела в дыхательные пути ребенка необходимо обратиться к врачу, потому что неумелыми действиями можно загнать инородный предмет еще дальше.

2 Во время вдоха объем грудной полости увеличивается, потомучто при сокращении наружных межреберных мышц ребра поднимаются, а диафрагма, сокращаясь, становится плоской.

3 Перетренировка вредна, потому что позволяет восстановить силы.

4 ЖЕЛ является важным показателем здоровья, потому что чем больше емкость легких, тем менее вынослив человек, тем больше он подвергается риску заболеваний.

5 Легкие активноследуют за грудной клеткой, потомучто к дыхательныммышцам относятся диафрагма и межреберные мышцы.

6 Для лучшей вентиляции легких необходимо делать спокойные, редкие, но глубокие вдохи и полные выдохи, потому что при частых и неглубоких дыхательных движениях смена воздуха в легких происходит не полностью.

7 При дыхании легкие пассивно следуют за грудной клеткой: то расширяются, то сжимаются, потому что они не имеют мышц.

8 Крик вредитголосовым связкам, потому что они сильнонапрягаются и удаляясь друг от друга, повреждаются при этом.

9 Интенсивность вентиляциилегких не зависит от физической нагрузки, потомучто работающая тканьмедленно поглощает кислород.

10 Необходимо следить за своей осанкой, потому что правильная осанка обеспечивает нормальную работу мышц и внутренних органов.

Раздел «Органы дыхания»

2 вариант

1 При попадании инородного тела в дыхательные пути ребенка не нужно обращаться к врачу, потому что его всегда можно извлечь его самостоятельно.

2 Во время вдоха объем грудной полости увеличивается, потомучто при сокращении наружных межреберных мышц ребра опускаются, а диафрагма, сокращаясь, становится плоской.

3 Перетренировка вредна, потому что приводит к сильной усталости.

4 ЖЕЛ является важным показателем здоровья, потому что чем больше емкость легких, тем выносливее человек, тем меньше он подвергается риску заболеваний.

5 Легкие пассивноследуют за грудной клеткой, потомучто к дыхательныммышцам относятся диафрагма и межреберные мышцы.

6 При дыхании легкие то расширяются, то сжимаются, потому что они имеют мышцы.

7 Необходимо заниматься физической культурой и спортом, потому что регулярные занятия способствуют правильному формированию опорно-двигательной системы и осанки, развивают грудную клетку и тренируют дыхательные мышцы.

8 Крик не вредитголосовым связкам, потому что они сильнонапрягаются и удаляясь друг от друга, не повреждаются при этом.

9 Легкие самостоятельно не растягиваются и не сокращаются, потому что они пассивно следуют за грудной клеткой.

10 Постоянство соотношения концентрации углекислого газа и кислорода в крови важно для головного мозга, потому что слишком большое содержание кислорода в крови вызывает спазмы сосудов головного мозга и головокружение.