Приложение 2

**Спортивные эстафеты**

1. **«В цель»** По команде участник бежит широким шагом по скамейке, бросок мяча ловцу, передача назад, повтор начала эстафеты. Штрафные баллы: мяч упал, упал во время броска.
2. **«В кольце»** По команде встать в обруч, обруч через себя, бег по скамейке, обруч через себя, обежать стул и повтор эстафеты.
3. **«Хоккей»** По команде участник клюшкой обводит мяч вокруг конусов.
4. **«Игра в снежки»** Добежать до стула взять лист бумаги, скомкать его (сделать снежок) попасть в ведро.
5. **«Эстафета кенгуру»** Воздушный шар зажат между ног, передвигаясь прыжками вперёд обойти конус и передать эстафету.
6. **«Самый ловкий».** Теннисная ракетка в руке, на ней теннисный мяч, необходимо держать равновесие чтоб мяч не упал, передвигаться «змейкой».
7. **«Самый меткий»** Встать в обруч, взять мяч, выбивать кегли мячом. Победит та команда, которая первая выбьет все кегли.
8. **«Эстафета в парах»** Игроки обнимают друг друга за талию, воздушный шар зажат на уровне груди, передвигаются приставным шагом.