***Приложение 1***

Система работы по развитию у дошкольни­ков пространственных представлений (Т. А. Мусейибова) включает:

1) ориентировку «на себе»; освоение «схемы собственного тела»;

2) ориентировку «на внешних объектах»; выделение различных сторон предметов: передней, тыльной, верхней, нижней, боковых;

3) освоение и применение словесной системы отсчета по основным пространственным направлениям: вперед – назад, вверх – вниз, направо – налево;

4) определение расположения предметов в пространстве «от себя», когда исходная точка отсчета фиксируется на самом субъекте;

5) определение собственного положения в пространстве («точки стояния») относительно различных объектов, точка отсчета при этом локализуется на другом человеке или на каком-либо предмете;

6) определение пространственной размещенности предметов относительно друг друга;

7) определение пространственного расположения объектов при ориентировке на плоскости, т.е. в двухмерном пространстве; определение их размещенности относительно друг друга и по отношению к плоскости, на которой они размещаются.

***Приложение 2***

**Программа «Развитие пространственной ориентировки» (1-31 недели)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап I (1-10 недели)** | **Этап II (11-20 недели)** | **Этап III (21-31 недели)** |
| **I. Организационный момент**Игра «Карусель» | **I. Организационный момент**Игра «Пузырь» | **I. Организационный момент**Игра «Каравай» |
| **II. Разминка**Гимнастика (неизм.) | **II.** РазминкаГимнастика (неизм.) | **II. Разминка**Гимнастика (неизм.) |
| **III. Растяжки рук**1. «Кошечка» (неизм.)
2. «Замок»
 | **III. Растяжки рук**1. «Кошечка» (неизм.)
2. «Домик»
 | **III. Растяжки рук**1. «Кошечка» (неизм.)
2. «Веер»
 |
| **IV. Пальчиковые игры**1. «Фонарики»
2. «Снежный ком»
3. «Сорока-белобока»
4. «Пальчики здоро­ваются-1»
 | **IV. Пальчиковые игры**1. «Ножницы»
2. «Крестики»
3. «Пальчики здороваются-2»
4. «Дельфины»
 | **IV. Пальчиковые игры**1. «Большой пальчик»
2. «Лесенка»
3. «Пальчики здороваются-3»
4. «Сонный слон»
 |
| **V. Глазодвигатель­ные упражнения**(Одноименные движе­ния глаз и рук)1. «Жмурки» (неизм.)
2. «Хлопки» (неизм.)
3. «Карандаш» (неизм.)
4. «Оса» (неизм.)
5. «Вверх-вниз»
6. «Вправо-влево»
7. «Близко-далеко»
 | **V. Глазодвигательные упражнения**(Разноименные движе­ния глаз и рук)1. «Жмурки» (неизм.)
2. «Хлопки» (неизм.)
3. «Карандаш» (неизм.)
4. «Оса» (неизм.)
5. «Небо — земля» (изм.)
6. «Дерево — цветок» (изм.)
7. «Кто дальше...» (изм.)
8. «Крест» (изм.)
 | **V. Глазодвигательные** **упражнения**Одноименные движения глаз, рук и языка (2 не­дели). Разноименные движения; руки и глаза в одну сторону, язык в другую (2 недели)1. «Жмурки» (неизм.)
2. «Хлопки» (неизм.)
3. «Карандаш» (неизм.)
4. «Оса» (неизм.)
5. «Небо — земля» (изм.)
6. «Дерево — цветок» (изм.)
7. «Кто дальше...» (изм.)
8. «Крест» (изм.)
 |

**Этап I**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя**  | **Разминка** | **Растяжки рук** | **Пальчиковые игры** | **Глазодвигательные упражнения** | **Кинезиологические упражнения** |
| 1. | **Упражнения для шеи**- «Яблочко по блюдечку покатилось»- «Качели»- «Часы»**Упражнения для верхнего плечевого пояса и рук**- «Плечи прыгают»- «Мельница»- «Кощей»- «Карусели»- «Фонарики»- «Ручки уронили»**Упражнение для туловища**- «Карусели, качели и часы»**Упражнение для тазобедренного отдела и ног**- «Карусели, качели и часы» | «Кошечка» (неизм.) | «Фонарики» | «Жмурки» (неизм.)«Вверх-вниз»  | «Кулак—ребро—ладонь» |
| 2. | «Кошечка» (неизм.) | «Фонарики» | «Хлопки» (неизм.)«Вверх-вниз»  | «Кулак—ребро—ладонь»«Колечко» |
| 3.  | «Кошечка» (неизм.) | «Фонарики» | «Карандаш» (неизм.) «Вправо-влево»  | «Лягушка»«Колечко» |
| 4.  | «Кошечка» (неизм.) | «Снежный ком» | «Оса» (неизм.)«Вправо-влево» | «Лезгинка»«Лягушка» |
| 5. | «Кошечка» (неизм.) | «Снежный ком» | «Жмурки» (неизм.)«Близко-далеко» | «Лезгинка»«Цепочка» |
| 6.  | «Кошечка» (неизм.)«Замок» | «Сорока-белобока» | «Хлопки» (неизм.)«Близко-далеко» | «Ухо-нос»«Колечко» |
| 7. | «Кошечка» (неизм.)«Замок» | «Сорока-белобока» | «Карандаш» (неизм.)«Вверх-вниз» | «Ухо-нос»«Кулак—ребро—ладонь» |
| 8.  | «Кошечка» (неизм.)«Замок» | «Пальчики здоро­ваются-1» | «Оса» (неизм.)«Вправо-влево» | «Змейки»«Лезгинка» |
| 9.  | «Кошечка» (неизм.)«Замок» | «Пальчики здоро­ваются-1» | «Жмурки» (неизм.)«Близко-далеко» | «Змейки»«Цепочка» |
| 10.  | «Кошечка» (неизм.)«Замок» | «Пальчики здоро­ваются-1» | «Хлопки» (неизм.)«Вверх-вниз» | «Лезгинка»«Кулак—ребро—ладонь» |

**Этап II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя**  | **Разминка** | **Растяжки рук** | **Пальчиковые игры** | **Глазодвигательные упражнения** | **Кинезиологические упражнения** |
| 11. | **Упражнения для шеи**- «Яблочко по блюдечку покатилось»- «Качели»- «Часы»**Упражнения для верхнего плечевого пояса и рук**- «Плечи прыгают»- «Мельница»- «Кощей»- «Карусели»- «Фонарики»- «Ручки уронили»**Упражнение для туловища**- «Карусели, качели и часы»**Упражнение для тазобедренного отдела и ног**- «Карусели, качели и часы» | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Ножницы» | «Жмурки» (неизм.)«Небо-земля» | «Замок»«Кулак—ребро—ладонь» |
| 12. | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Ножницы» | «Хлопки» (неизм.)«Дерево — цветок» | «Волна»«Колечко» |
| 13.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Ножницы» | «Карандаш» (неизм.) «Кто дальше...» | «Паровозик»«Лягушка» |
| 14.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Крестики» | «Оса» (неизм.)«Крест» | «Массаж ушных раковин» «Волна» |
| 15. | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Крестики» | «Жмурки» (неизм.)«Небо — земля» | «Сова»«Цепочка» |
| 16.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Пальчики здоро­ваются-2» | «Хлопки» (неизм.)«Дерево — цветок» | «Ухо-нос»«Замок» |
| 17. | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Пальчики здоро­ваются-2» | «Карандаш» (неизм.)«Кто дальше...» | «Паровозик» «Кулак—ребро—ладонь» |
| 18.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Пальчики здоро­ваются-2» | «Оса» (неизм.)«Крест» | «Волна» «Лезгинка» |
| 19.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Дельфины» | «Жмурки» (неизм.) «Небо — земля» | «Сова» «Цепочка» |
| 20.  | «Кошечка» (неизм.)«Домик» | «Дельфины» | «Хлопки» (неизм.)Дерево — цветок» | «Массаж ушных раковин»«Кулак—ребро—ладонь» |

**Этап III**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя**  | **Разминка** | **Растяжки рук** | **Пальчиковые игры** | **Глазодвигательные упражнения** | **Кинезиологические упражнения** |
| 21. | **Упражнения для шеи**- «Яблочко по блюдечку покатилось»- «Качели»- «Часы»**Упражнения для верхнего плечевого пояса и рук**- «Плечи прыгают»- «Мельница»- «Кощей»- «Карусели»- «Фонарики»- «Ручки уронили»**Упражнение для туловища**- «Карусели, качели и часы»**Упражнение для тазобедренного отдела и ног**- «Карусели, качели и часы» | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Большой пальчик» | «Жмурки» (неизм.)«Небо-земля» (О) | «Сова» «Кулак—ребро—ладонь» |
| 22. | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Большой пальчик» | «Хлопки» (неизм.)«Дерево — цветок» (О) | «Массаж ушных раковин» «Колечко» |
| 23.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Лесенка» | «Карандаш» (неизм.) «Кто дальше...» (О) | «Паровозик»«Лягушка» |
| 24.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Лесенка» | «Оса» (неизм.)«Крест» (О) | «Рисующий слон»«Лезгинка» |
| 25. | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Пальчики здороваются-3» | «Жмурки» (неизм.)«Небо-земля» (Р) | «Зеркальное рисование» «Цепочка» |
| 26.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Пальчики здороваются-3» | «Хлопки» (неизм.)«Дерево — цветок» (Р) | «Клешня краба»«Ухо-нос» |
| 27. | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Сонный слон» | «Карандаш» (неизм.)«Кто дальше...» (Р) | «Восьмерки» «Кулак—ребро—ладонь» |
| 28.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Сонный слон» | «Оса» (неизм.)«Крест» (Р) | «Руки ноги»«Лезгинка» |
| 29.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Большой пальчик» | «Жмурки» (неизм.)«Небо-земля»  | «Змейки»«Клешня краба» |
| 30.  | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Лесенка» | «Хлопки» (неизм.)«Дерево — цветок»  | «Восьмерки» «Сова» |
| 31. | «Кошечка» (неизм.)«Веер» | «Пальчики здороваются-3» | «Карандаш» (неизм.) «Кто дальше...»  | «Зеркальное рисование»«Цепочка» |

|  |
| --- |
| «**Коррекционно-развивающие занятия с гиперактивными детьми по овладению навыками ориентировки в пространстве**».Выполнила: Егорова Ирина Владимировна, педагог-психолог МБДОУ д/с №3 «Незабудка» г. Протвино. Идентификатор:271-497-811. |