**Приложение 1.**

**VI. ПЕРЕЧЕНЬ РАЗДЕЛОВ (ТЕМ) ПРОГРАММЫ**

**2 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Количество часов |
| 1. Знания о физической культуре | 3 |
| 2. Способы физкультурной деятельности | 3 |
| 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 |
| 4. Гимнастика с основами акробатики | 16 |
| 5. Лыжные гонки | 20 |
| 6. Лёгкая атлетика | 24 |
| 7. Подвижные и спортивные игры | 34 |
| Итого: | 102 |

**з класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Количество часов |
| 1. Знания о физической культуре | 3 |
| 2. Способы физкультурной деятельности | 3 |
| 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 |
| 4. Гимнастика с основами акробатики | 16 |
| 5. Лыжные гонки | 18 |
| 6. Лёгкая атлетика | 24 |
| 7. Подвижные и спортивные игры | 36 |
| Итого: | 102 |

**4 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Количество часов |
| 1. Знания о физической культуре | 3 |
| 2. Способы физкультурной деятельности | 3 |
| 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 |
| 4. Гимнастика с основами акробатики | 16 |
| 5. Лыжные гонки | 18 |
| 6. Лёгкая атлетика | 25 |
| 7. Подвижные и спортивные игры | 35 |
| Итого: | 102 |