**Приложение № 2**

**Сохранение здоровья**

Видишь — воздух шевелится?

В нем, как думают студенты,

кислородные частицы

падают, едва заметны.

Если, в случае мороза,

мы, в трамвае сидя, дышим —

словно столб, идет из носа

дым, дыханием колышим.

Если ж человек невиден,

худ и бледен,— очень просто!

не сиди на стуле, сидень,

выходи гулять на воздух!

Оттого, детина, вянешь,

что в квартире воздух тяжкий,

ни духами не обманешь,

ни французскою бумажкой.

В нем частицы все свалялись

вроде войлока сухого,

оттого у всех вначале

грудь бывает нездорова.

Если где-нибудь писатель

ходит с трубкою табачной —

значит, он имеет сзади

вид унылый и невзрачный.

Почему он ходит задом?

Отчего пропала сила?

Оттого, что трубка с ядом,

а в груди сидит бацилла.

Почему иная дева

вид имеет некрасивый,

ходит тощая, как древо,

и глаза висят, как сливы?

Потому плоха девица

и на дерево походит,

что полезные частицы

в нос девице не проходят.

У красотки шарфик модный

вокруг шеи так намотан,

что под носом воздух — плотный

и дышать осталось — потом.

О полезная природа,

исцели страданья наши,

дай частицу кислорода

или две частицы даже!

Дай сознанью удивиться,

и тотчас передо мной

отвори свою больницу —

холод, солнце и покой!

( Николай Заболоцкий)