**Поползень**

Встретить поползня в лесу нетрудно, особенно поздней осенью и зимой, когда перелетные птицы уже покинули наши края, а сбросивший листву опустевший лес просматривается на большое расстояние. Встретить эту птичку легче всего в ельнике или в смешанном лесу возле группы хвойных деревьев. Ближе к вечеру птицы особенно усердно заняты поисками корма. Если присмотреться, то вы увидите на стволе дерева голубовато-серую птицу с длинным заостренным клювом и коротким, будто подрезанным, хвостом. А самое главное – птичка эта быстро двигается прямо по стволу, причем, то вверх, то вниз головой! При лазанье на хвост не опирается. Добычу зажимает лапой или иногда заталкивает в щель и расклевывает. Очень подвижен и криклив. Полет быстрый неровный, волнообразный. Держится поодиночке или парами. С другими птицами поползень уживчив – охотно присоединяется зимой к стайкам кочующих синиц. Единственно, кого он не терпит поблизости от себя, так это других поползней. Так, кочуя по лесам вместе с другими птицами, а то и в одиночестве, обследуя кору и трещины стволов и крупных ветвей в поисках пищи, поползни проводят зиму. Они питаются насекомыми, пауками, семенами растений. Охотнее всего он занимает старые дупла дятлов, но нередко отыскивает и естественное дупло, подходящее по размерам.