*Приложение 28*

**Модуль, посвященный различным видам спорта,  
«Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь»**

**Цель:** Популяризация физической культуры среди учащихся, приобщение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни.
2. Способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения.
3. Способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению.
4. Привлечь внимание учащихся к разнообразным видам спорта.
5. Вовлечь учащихся в спортивные секции ОУ.

**Необходимое оборудование:**

Плакаты с пословицами, поговорками и афоризмами о спорте (для оформления спортзала), спортивный инвентарь для проведения спортивных соревнований и эстафет, бланки ответов для проведения викторины.

**Предварительная подготовка**

**Накануне оформить спортзал тематическими плакатами по пропаганде спорта и физкультуры, разработать и утвердить план-график соревнований, подготовить вопросы викторины, внести изменения в тематическое планирование предмета «физическая культура», подготовить сценарий общешкольной линейки, распределить роли, подготовить показательные выступления, разработать положение о проведении спортивных соревнований, заранее объявить о проведении акции «Присоединяйся!», пригласить профессиональных спортсменов, назначить ответственных, определить состав судейства соревновании.**

**Программа дня**

1. До начала занятий – Общешкольная тематическая линейка.
2. Во время уроков – Тематические пятиминутки в рамках учебного предмета ***(приложение 14)***.
3. На уроках физкультуры – проведение викторины «История и современность Олимпийских игр» ***(приложение 18)***.
4. В течение дня – проведение спортивных соревнований по различным видам сорта, (по отдельному плану-графику).
5. В течение дня – классные часы, посвященные профессиональному спорту, олимпийскому и паралимпийскому движению с приглашением профессиональных спортсменов.
6. По окончании уроков – «Здоровая нация – это МЫ!» спортивные соревнования между педагогами и учащимися, общешкольная **акция**«Присоединяйся!» открытые занятия спортивных секций ОУ.

**Сценарий проведения тематической линейки**

**ВЕДУЩИЙ:** Всем, всем, доброе утро!

**ВЕДУЩАЯ:** Здравствуйте! Сегодня мы посвящаем наш день здоровья физкультуре и спорту. Поэтому, встречайте наших спортсменов.

*Выходят спортсмены с соответствующим реквизитом, говорят по строчке*

**1-ый:** Я выбираю здоровье и спорт!  
**2-ой:** Я выбираю теннисный корт!  
**3-ий:** Я выбираю лес и палатку!  
**4-ый:** Для волейбола, футбола площадку!  
**5-ый:** Я выбираю лёд и коньки!  
**6-ой:** Я  и  в бассейне всех впереди!  
**Вместе:** Мы выбираем чистое небо,  
Мы выбираем удачу, победу!

*Далее, под музыку проходят показательные выступления спортсменов из числа учащихся (акробатика, художественная гимнастика, боевые искусства, баскетболисты и т.п.). Выступления заканчиваются флешмобом, к которому могут присоединиться все желающие.*

**ВЕДУЩИЙ:** Неплохое начало дня. Сегодня день здоровья пройдет под девизом «Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь».

**ВЕДУЩАЯ:** В течение дня вас ждут тематические пятиминутки, посвященные спорту, физкультуре, олимпийскому и паралимпийскому движению.

**ВЕДУЩИЙ:** Вы сможете принять участие в викторине «История и современность Олимпийских игр».

**ВЕДУЩАЯ:** В течение дня вы можете испытать свои силы в различных спортивных соревнованиях.

**ВЕДУЩИЙ:** Кроме того, сегодня в нашу школу приглашены профессиональные спортсмены, которые с удовольствием расскажут вам о том виде спорта, в котором они достигли успеха.

**ВЕДУЩАЯ:** А после уроков будет проведена акция «Присоединяйся!». Все спортивные секции нашего учебного заведения сегодня откроют свои двери для всех желающих.

**ВЕДУЩИЙ:** Не пропустите эту акцию, и мы уверены, что те из вас, кто еще не определился, как проводить свой досуг, обязательно найдут для себя что-то интересное.

**ВЕДУЩАЯ: Свои предложения по улучшению и разнообразию спортивно-оздоровительной работы в нашей школе вы, по-прежнему, можете отправлять по «Почте здоровья» в течение всего дня.**

**ВЕДУЩИЙ:** На этом наша линейка подошла к концу. Желаем вам успехов в предстоящих мероприятиях.

**ВЕДУЩАЯ:** И занимайтесь спортом!

**План-график  
 проведения спортивных соревнований для учащихся ОУ**

Соревнования проводятся по параллелям в течение всего дня в соответствии с учетом режима работы образовательного учреждения и расписанием уроков. За первое место команда зарабатывает 5 баллов, за второе место - 3 балла, за трете место – 2 балла, за участие в соревнованиях – 1 балл. Результат класса заносится в экран соревнований «Самый здоровый класс».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Класс** | **Время** | **Соревнование** |
| 1 | 1-2 классы | 9:00 - 10:00 | «Веселые старты» |
| 2 | 3-4 классы | 10:30 - 11:30 | «Гонка за лидером» |
| 3 | 5-6 классы | 9:00 - 10:30 | Мини-футбол |
| 4 | 7-8 классы | 11:00 - 12:30 | Волейбол |
| 5 | 9 классы | 12:30 - 13:30 | Настольный теннис |
| 6 | 10-11 классы | 13:30 - 15:00 | Баскетбол |
| 7. | Сборная команда 5-11 классов, педагоги | 16:00-17:00 | Спортивные состязания учащихся и педагогов «Здоровая нация – это МЫ!» |