Приложение 10

Анкета «Если хочешь быть здоров…»

1. Как вы оцениваете состояние своего здоровья?

А) очень хорошо

Б) хорошо

В) удовлетворительно

Г) плохо

1. Для укрепления своего здоровья я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Привлекают ли вас люди, ведущие здоровый образ жизни?

А) да

Б) нет

В) не знаю

1. Кто должен заботиться о вашем здоровье?

А) я сам(а)

Б) родители

В) учителя

1. Когда необходимо начать заботиться о своем здоровье?

А) в детстве

Б) в подростковом возрасте

1. От кого вы больше всего узнаете о здоровье?

А) от родителей

Б) от учителей

В) из учебников

Г) от врачей

Д) из Интернета

Е) от друзей

Ж) по телевидению

1. Почему важно быть здоровым? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.