***Приложение 2***

***Приемы описания игр Су –Джок терапии***

|  |
| --- |
| ***Массаж кистей и пальцев рук специальным Су-джок шариком.*** |
| *Текст, стихотворение:* | *Ход игры, выполняемые действия:* |
| Я мячом круги катаю, Взад - вперед его гоняю.Им поглажу я ладошку, Будто я сметаю крошку.И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошкаКаждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну. | *Дети повторяют слова и выполняют действия с Су-джок шариком в соответствии с текстом* |
| Ходит ежик без дорожек, Не бежит ни от кого.С головы до ножек весь в иголках ежик.Как же взять его? | *Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение* |
| Выпал снег на порог, Кот слепил себе пирог. А пока лепил, да пек, Ручейком пирог утек.  | *-вертикальное катание шарика между ладонями**-круговое катание шарика между ладонями**-перебирание шарика кончиками пальцев**-поочередное катание шарика на тыльной стороне ладони* |
| ***Массаж пальцев эластичным кольцом.*** |
| Раз – два – три – четыре – пять,    Вышли пальцы погулятьЭтот пальчик самый сильный, Самый толстый и большой.Этот пальчик для того, Чтоб показывать его.Этот пальчик самый длинный И стоит он в середине.Этот пальчик безымянный, Он избалованный самый.А мизинчик, хоть и мал, Очень ловок и удал.  | *-разгибать пальцы по одному**-дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики* |
| *На правой руке:*Этот малыш-Илюша, Этот малыш-Ванюша, Этот малыш-Алеша,    Этот малыш-Антоша, А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *На левой руке:*Эта малышка-Танюша, Эта малышка-Ксюша,   Эта малышка-Маша,   Эта малышка-Даша,   А меньшую зовут Наташа.    | *-на большой палец**-указательный**-средний**-безымянный**-мизинец**-на большой палец**-указательный**-средний**-безымянный**-мизинец* |