***Приложение 2***

***Приемы описания игр Су –Джок терапии***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Массаж кистей и пальцев рук специальным Су-джок шариком.*** | |
| *Текст, стихотворение:* | *Ход игры, выполняемые действия:* |
| Я мячом круги катаю,  Взад - вперед его гоняю.  Им поглажу я ладошку,  Будто я сметаю крошку.  И сожму его немножко,  Как сжимает лапу кошка  Каждым пальцем мяч прижму,  И другой рукой начну. | *Дети повторяют слова и выполняют действия с Су-джок шариком в соответствии с текстом* |
| Ходит ежик без дорожек,  Не бежит ни от кого.  С головы до ножек весь в иголках ежик.  Как же взять его? | *Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение* |
| Выпал снег на порог,  Кот слепил себе пирог.  А пока лепил, да пек,  Ручейком пирог утек. | *-вертикальное катание шарика между ладонями*  *-круговое катание шарика между ладонями*  *-перебирание шарика кончиками пальцев*  *-поочередное катание шарика на тыльной стороне ладони* |
| ***Массаж пальцев эластичным кольцом.*** | |
| Раз – два – три – четыре – пять,  Вышли пальцы погулять  Этот пальчик самый сильный,  Самый толстый и большой.  Этот пальчик для того,  Чтоб показывать его.  Этот пальчик самый длинный  И стоит он в середине.  Этот пальчик безымянный,  Он избалованный самый.  А мизинчик, хоть и мал,  Очень ловок и удал. | *-разгибать пальцы по одному*  *-дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики* |
| *На правой руке:*  Этот малыш-Илюша,  Этот малыш-Ванюша,  Этот малыш-Алеша,  Этот малыш-Антоша,  А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья.  *На левой руке:*  Эта малышка-Танюша,  Эта малышка-Ксюша,    Эта малышка-Маша,    Эта малышка-Даша,    А меньшую зовут Наташа. | *-на большой палец*  *-указательный*  *-средний*  *-безымянный*  *-мизинец*  *-на большой палец*  *-указательный*  *-средний*  *-безымянный*  *-мизинец* |