***ПРИЛОЖЕНИЕ***

**СТИХИ О НАШИХ ДОРОГИХ СТАРИКАХ**Никому не нужны старики,
Дряхлые с сединой чудаки.
Людям кажется, смерть они ждут,
А они ещё песни поют…

Тело старое? Что ж, ерунда!
Но душа-то у них молода...
Кажется, что ещё “ого-го”,
Не боятся они ничего…

Позади холод, голод, война.
Впереди смерть всего лишь одна.
Но ведь так ещё хочется жить,
Ордена в майский праздник носить.

Молодых раздражают они.
Что ворчат? Дни уже сочтены.
Старики знают всё обо всех,
Опыт жизни – вот в чём их успех.

Старики жизнь умеют ценить
И в ладу с честью, совестью жить.
Нам пример с них достойный бы взять,
Чтоб суметь жизнь свою изваять.

Не старейте душой, старики!
Ваши дни были так велики.
Вам бы лучшую жизнь нужно дать,
Но могу лишь стихи я писать...

Ираида Мордовина.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**По ночам звучит надрывный кашель**

По ночам звучит надрывный кашель,
Старенькая женщина слегла.
Много лет она в квартире нашей
Одиноко в комнате жила.
Письма были, только очень редко.
И тогда, не замечая нас,
Все ходила и твердила:
"Детки, вам ко мне собраться бы хоть раз.
Ваша мать согнулась, поседела,
Что ж поделать - старость подошла.
Как бы хорошо мы посидели.
Рядышком у нашего стола.
Вы под этот стол пешком ходили,
Песни пели часто до зари,
А теперь разъехались, уплыли.
Вот поди же, всех вас собери".
Заболела мать, и той же ночью
Телеграф не уставал кричать:
"Дети, срочно! Дети, очень срочно!!
Приезжайте, заболела мать!"
Из Одессы, Таллинна, Игарки,
Отложив до времени дела,
Дети собрались, да только жалко.
У постели, а не у стола.
Гладили морщинистые руки,
Мягкую серебряную прядь,
Так зачем же дали вы разлуке.
Так надолго между вами встать?
Мать ждала вас в дождь и в снегопады,
В жаркие бессонницы ночей.
Неужели горя дожидаться надо,
Чтоб приехать к матери своей?
Неужели только телеграммы.
Привели вас к скорым поездам?
Слушайте! Пока у вас есть мама,
Приезжайте к ней без телеграмм!
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Простые, тихие,  седые,
Он с палкой, с зонтиком она, —
Они на листья золотые.
Глядят, гуляя дотемна.
Их речь уже немногословна,
Без слов понятен каждый взгляд,
Но души их светло и ровно.
Об очень многом говорят.
В неясной мгле существованья.
Был неприметен их удел,
И животворный свет страданья.
Над ними медленно горел.
Изнемогая, как калеки,
Под гнетом слабостей своих,
В одно единое навеки.
Слились живые души их.
И знанья малая частица.
Открылась им на склоне лет,
Что счастье наше — лишь зарница,
Лишь отдаленный слабый свет.
Оно так редко нам мелькает,
Такого требует труда!
Оно так быстро потухает.
И исчезает навсегда!
Как ни лелей его в ладонях.
И как к груди ни прижимай, —
Дитя зари, на светлых конях
Оно умчится в дальний край!
Простые, тихие, седые,
Он с палкой, с зонтиком она, —
Они на листья золотые.
Глядят, гуляя дотемна.
Теперь уж им, наверно, легче.
Теперь все страшное ушло,
И только души их, как свечи,
Струят последнее тепло.

Н. Заболоцкий

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Неравенство

Так уж устроено у людей,

Хотите вы этого, не хотите ли,

Но только родители любят детей

Чуть больше, чем дети своих родителей.

Родителям это всегда, признаться,

Обидно и странно. И все же, и все же

Не надо тут, видимо, удивляться

И обижаться не надо тоже.

Любовь ведь не лавр под кудрявой, кущей,

И чувствует в жизни острее тот,

Кто жертвует, действует, отдает,

Короче: дающий, а не берущий.

Любя безгранично детей своих,

Родители любят не только их,

Но плюс еще то, что в них было вложено:

Нежность, заботы, труды свои,

С невзгодами выигранные бои,

Всего и назвать даже невозможно!

А дети, приняв отеческий труд

И становясь усатыми "детками",

Уже как должное все берут

И покровительственно зовут

Родителей "стариками" и "предками".

Когда же их ласково пожурят,

Напомнив про трудовое содружество,

Дети родителям говорят:

- Не надо, товарищи, грустных тирад!

Жалоб поменьше, побольше мужества!

Да, так уж устроено у людей,

Хотите вы этого, не хотите ли,

Но только родители любят детей

Чуть больше, чем дети своих родителей.

И все же - не стоит детей корить.

Ведь им не всегда щебетать на ветках.

Когда-то и им малышей растить,

Все перечувствовать, пережить

И побывать в "стариках" и "предках"!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Старикам...**Изведав тайны бытия.
Обрекнув время в мудрость.
Вы нас ведете не спеша.
Минуя жизни, грубость
Судьба покажется не злой.
Когда советом добрым
Вы путь укажете иной.
Чем тот, что манит ложью.
О, старики! Ваш мир бесценен.
Когда в том мире есть почет.
Когда есть сын, и он нацелен.
Закат ваш превратить в полет
Я мало что о жизни знаю.
И новым вас не удивлю.
Но всех старейшин призываю
Живите долго жизнь свою

Не забывайте стариков.
Не унижайте ожиданьем
Визитов ваших и звонков
«Дежурных», редких, с опозданьем.
Звоните чаще старикам,
(Ведь все они — большие дети)
По мелочам, по пустякам…
Вы — всё, что есть у них на свете.
Так было испокон веков:
Чтить стариков — семье награда.
Любите ваших стариков —
Им большего от вас не надо…
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Песни и сказки, синим туманом,
Глупая юность, сладким обманом,
Как быстро промчались эти денёчки,
Вон уж клюка стоит в уголочке.
У реки-сквозняки, тёплый сортир,
Вместо наливки, в стакане кефир,
Два одеяла, в ноги утюг,
Радикулит берёт на испуг!
Завтра с утра до обеда больница,
Только от старости не излечиться,
Поговорить о сём да о том,
С рядом сидящим седым стариком.
Под липой, за столиком пили вино,
Очередь стала теперь в домино,
На вылет, упорно, делим козла,
-Глянь - ка Семёныч, какая пошла!
С утра и до вечера делаем дело,
Жизнь хороша-лишь старое тело,
И молодёжь совсем уж не та,
Мы были во! Они — суета!
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

На стариков мы очень часто злимся

На стариков мы очень часто злимся,
И понапрасну обижаем их.
А понимаем лишь, когда простимся,
Когда они оставят нас одних.
Ну что скрывать — порой они несносны,
И что-то нам пытаясь доказать,
Подчас дерзки, и стойкие, как сосны,
То, вдруг, наивны — хочется рыдать.
На стариков мы очень часто злимся…
Я сам срывался, и потом не раз
Себя корил и искренне стыдился
Под взглядом всепрощающих нас глаз.
Мы все когда-то станем стариками,
И нас не будут часто понимать…
Но это будет, а пока что с нами
Есть, к счастью, те, кого нельзя ругать.
Кого должны беречь мы от волнений,
Кого ни в чём не вправе укорять.
И дай им Бог побольше тех мгновений,
Что будут жизнь им только удлинять.
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Как грустно видеть нынче стариков.
Таких унылых, никому ненужных.
Как жаль, что находясь в плену оков
Добычи всякой всячины насущной,
Мы забываем, что мы им должны.
И мир, и жизнь, и даже эту суету.
Но не спешим раскрыть мошны,
Душ наших, чтобы тем наполнить пустоту.
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Сидит старик на тротуаре,
Он держит шляпу, умоляет:
" Подайте мне копейку, две,
Поверьте, очень нужно мне! "
А мимо… мимо ходят люди…
Нас много, толпы, мы спешим.
И вряд ли он услышан будет…
А что нам стоит дать копейку,
Нужна для жизни не для блеска…
Но мы торопимся, спешим,
Его беда не интересна.
Мы слышим только свой тик-тик,
И тот старик — как нервный тик,
Скорей бы мимо пробежать,
не зацепить, не опоздать…
И людям не дано понять,
что Совесть просит
мелочь дать…
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Старость**

Быть стариками непростая штука.
Не все умеют стариками быть.
Дожить до старости еще не вся наука.
Куда трудней достоинство хранить.
Не опуститься, не поддаться хвори,
Болячками другим не докучать.
Уметь остановиться в разговоре,
Поменьше наставлять и поучать.
Не требовать излишнего вниманья.
Обид, претензий к близким не копить.
До старческого не дойти брюзжанья.
Совсем не просто стариками быть.
И не давить своим авторитетом,
И опытом не слишком донимать.
У молодых свои приоритеты.
И это надо ясно понимать.
Пусть далеко не все тебе по нраву,
Но не пытайся это изменить.
И ложному не поддавайся праву
Других уму и разуму учить.
Чтоб пеною не исходить при споре,
Не жаловаться и поменьше ныть,
Занудство пресекая априори.
Совсем не просто стариками быть.
И ни к чему подсчитывать морщины,
Пытаясь как-то время обмануть.
У жизни есть на все свои причины,
И старость — неизбежный путь.
А если одиночество случиться,
Уметь достойно это пережить.
Быть стариками трудно научиться.
Не все умеют стариками быть.
А. Дементьев

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Низкий щуплый старик продавал ордена на базаре.
Орден Красной Звезды темной кровью украсил траву.
Сединой серебра побледнев, Орден Славы с ним в паре,
На колодку с георгиевской лентой склонил голову.
Благородный металл, закаленный военным пожаром,
(Отличительный знак тех, кто жизнью рискуя своей,
сохранил этим жизни другим) стал на время товаром,
Чтоб еще одну жизнь растянуть хоть на несколько дней.
«Дед, ты что там уснул?!» — ухнул голос разрывом снаряда.
Над седой головой пронеслись, как осколки, слова.
«Почем цацки твои?!» — как удар штыковою лопатой.
Покачнулся старик и на землю не рухнул едва.
Память вновь воскресила войну, когда пленным солдатом,
Он — зеленый пацан, безоружно глядел на врага,
Здоровенный фашист в ордена ткнул стволом автомата,
И срывая с груди, безобразно швырнул их к ногам.
Встрепенулся старик, как восстал из подземного царства,
И ослабшей рукой, протянул он свои ордена.
«Много я не возьму. Мне, сынок бы, жене на лекарство.
Все болеет. А мне без нее даже жизнь не нужна».
Перешли ордена из рук в руки со звуком послушным.
В этом звуке глухом умирая, рождалась война.
Та война, о которой пытались писать равнодушно,
Забывая о тех, кто не смог сохранить ордена.

Автор [Марк Миколуцкий](http://www.inpearls.ru/author/13380)
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Не обижайте пожилых людей.
Придёт и к вам когда-то старость.
Не забывайте про отцов и матерей.
Недолго видеть их осталось.
Не обижайте пожилых людей,
Которые ушли из коллектива.
Не закрывайте наглухо вы дверь.
Ведь это бессердечно, некрасиво.
Не обижайте старых матерей
И уделяйте больше им вниманья.
Пройдет совсем немного лет и дней,
Останутся от них одни воспоминания…

Автор [Галина Мураховская](http://www.inpearls.ru/author/11758)
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Старуха вяжет зимние носки,
Скрипит под нею старая кровать.
Кто знает глубину ее тоски?…
Старухе скоро — девяносто пять.
Она торгует шерстью и шитьем.
На придорожном рынке у моста,
И если напрямик, сквозь бурелом,
То до него обычная верста.
Старуха вяжет. Может быть, продаст…
Невестка варит яблочный компот.
Мяукает голодный «Гондурас» —
Зачуханный, бесхвостый черный кот.
Невестка злится. Вновь… не с той ноги.
(Старуху вязко пробирает дрожь).
«Боиишься? Ведьма! Дай пожить другим,
Ты и до ста, наверно, доживешь.»
Старуха вяжет. Катится слеза.
(Утерла незаметно рукавом)
Потом взглянула вверх, на образа,
На небо, загрязненное окном.
А до икон достать — длина руки…
А до небес — обычная верста…
Старуха вяжет зимние носки,
Она не хочет, Господи, до ста…

Автор [Людмила Орагвелидзе](http://www.inpearls.ru/author/8831)
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Когда ничьих я вижу стариков,

Свой бой последний жизни проигравших,

Одетых кое-как, седых, уставших,

К земле пригнувшихся, все думаю: каков

Их сын, их внук, а может внучка, дочь?

Где их любви волшебное лекарство?

Чего уж там пенять на государство,

Что не желает горькой старости помочь.

Ну, не желает! Твердо и давно.

Но мы ведь можем собственного деда

Одеть тепло и накормить обедом,

Включить про Штирлица любимое кино?

И дело не в достатке, ерунда!

Немного надо старости беззубой.

Не оскудеет рубль от миски супа,

Но вот терпение и время — это да.

Принять капризы, странности, маразм,

Болезни, запах старческого тела,

Неловкость рук. Не крикнуть: «Надоело!»

Сдержаться как-то, улыбнуться и как раз

Увидит это милый карапуз,

Который через быстрые полвека

Решит из внука сделать человека:

«Зови дедульку, будем вместе есть арбуз!»
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**СКАЛА СТАРИКОВ.**

Нас к уваженью стариков, почти с пелёнок приучают

Но, к сожалению, порой, мы это делать забываем.

Взрослея, мы из года в год, незримо для себя грубеем

Под тяжким бременем забот, не чтим того, кто нас мудрее.

Бывает, где-то мы толкнем, бывает так, что не уступим,

И возмущаемся при том:- мол, старики, народ досужий.

Мол, любят нос везде совать, мол, всех, всегда, чему -то учат.

А нас, не надо поучать, мы сами всех, всему научим!

Мы жизнью трудною живем, как белок в колесе нас крутит,

Но забывать нельзя о том, что старыми мы тоже будем.

И памятью живя людской, былина старая в народе,-

Хранит почтения щитом, всех тех, к кому нещадны годы!

Речушка бойкая, Аше, в горах Кавказа змейкой вьется

Скала над ней, который век, Скалою Стариков,- зовётся.

Ни кто не помнит, точный срок рожденья мудрости народной

Но, будет каждому урок, в словах великих и бесспорных.

У речки, в старые века, одна народность проживала.

Их лес кормил, да и река, дарами щедро осыпала.

Вода кристальной чистоты, их наделяла силой жизни,

И рыб, широкие хвосты, к себе охотников манили.

По лесу, разного зверья всегда водилось там без счёта,

И с материалом для жилья особой не было заботы.

Так жил столетия народ, в согласье с матушкой- природой

А самой главной из забот, была одна,- продленье рода!

Но был у племени закон в то время грозный и суровый,-

Со скал бросали стариков,- чтоб лет не мучили оковы!!!

Коль проку нет со старика,- тогда считали молодые,

То и беда невелика, что скалы тело его примут.

А как иначе, если нет сил на труды, то и нет проку

Расходовать запас еды и тратить силы на опёку.

Проблем хватало молодым и без того в суровой жизни

Зачем же дряхлым и седым, висеть обузою излишней?

Зачем смотреть, как тает жизнь в глазах морщинистых и грустных?

Не лучше ль, разом прекратить мученья старых и ненужных???

Как подобает, старший сын, носил родителей на скалы,

И шаг последний совершить, рукою твёрдой помогал им.

Вот раз, в один какой -то год, отца на скалы сын уносит,

Но совесть, камнем в сердце бьет, и руки к небу сын возносит.

Да как же так? Он хлеб давал, в мои дрожащие ручонки,

Собою в холод прикрывал, оберегал меня с пеленок.

За зверем, по тропе, в ночи, идти без страха обучал он,

Как хвори травами лечить,- всё было под его началом.

Он научил меня всему, ему обязан этой жизнью,

И как смотреть в глаза тому, кого толкаешь ты в пучину?

Я с детства матери не знал, он был мне матерью и другом

А я?- убийством среди скал, верну отцу его заслуги?

Нет! Не поднимется рука, убить родителя седого

И сын, не бросил старика, не погубил отца родного.

Что может быть сильней любви? нет, не плотской любви, сыновей?-

Увы, ни что друзья мои, нельзя сравнить с такой любовью!

Как вор, в ущелье глухом, отца от племени скрывая,

Одежду, пищу, сын тайком ему ночами доставляет.

Не доверяя ни кому, от братьев и друзей скрывая,

Отцу родному своему сын беззаветно помогает.

Вот так живут отец и сын, любовью кровной согреваясь

Среди людей живёт один,- другой отшельником, скрываясь.

Оберегает сын отца, отец советом помогает

Так день за днём бегут в года, а время вешним снегом тает.

Недолог в мире век любви,- история тому порукой!

Врагов жестоких корабли, в дали морской, узрели утром.

Стальных доспехов чешуя, зловеще издали искрила

Прочна железная броня,- и племя страхом охватило.

Не сможет лук или копьё, пробить железную защиту,

И коль из камня остриё, то будешь ты врагами битый.

Страх. Дети прячутся в лесу, мужчины мечутся в тревоге,

И за советом, сын к отцу, отправился по тайным тропах.

Детей и братьев уберечь надеялся отважный воин

И пред отцом родимым речь повёл он быстро и тревожно.

Спаси отец моих детей, я о себе молить не стану.

Крепко копьё в руке моей и бить врага я не устану.

Отвага сына, словно нож, отца по сердцу больно ранит.

На что для сына не пойдёшь?- и выбор старец принимает:-

-"копьём меча не перебить, не взять врага вам, не по силам,

Но мудрость может победить любую вражескую силу.

Под старой пропастью, в скале, пещера древняя хранится,

Мы приведём туда людей, и все там смогут приютиться.

Запасов пищи и воды, с полна на наше племя хватит

Не будет ни кому беды, и прочь гони любые страхи.

Я знаю тропы всех зверей, известны выходы и входы,

Мы сможем сохранить людей и уберечь их от невзгоды.

Ну, а потом… Ты отнесёшь, меня с достоинством на скалы

За то, что весь народ спасёшь, цена достойная, пожалуй!"-

Укрыл от ворога народ,- ведомый мудростью отшельник,

Спаслось от смерти и невзгод, живущее на скалах племя.

Враги ушли за горизонт, в азартном поиске удачи

И озарился небосвод, и Солнца лучики вновь скачут.

Детишек смех, веселье, песнь,- жизнь многоликая ликует.

И племя вновь вернулось в лес, ума победу торжествуя.

Старик отважный приютил, и спас народ, вернул их к жизни

Он к небу, лик свой обратив, запел прощальную молитву.

Как звон ручья лилась та песнь, из уст усталого скитальца,

И поутих весёлый лес, внимая гордой песне старца.

В той песне много было слов:- весёлых, грустных, непонятых,

Но старику, как приговор,- слова её звучали внятно…

И призадумались вожди, над мудростью седого деда.

Законы старые свои, они решили переделать!

Мгновенно собран был совет, на лобном месте, под скалою,

И дали воины обет, поклявшись собственною кровью:

Они поклялись, день за днём, хранить того, кто их мудрее,

И пред отважным стариком в почтении склонилось племя:-

-" коль дожить смог ты до седин, и не покрыл позором имя,

То как почётный гражданин, ты будешь племенем хранимый.

Ты будешь сыт, обут, одет, не будешь ты ни в чём нуждаться!"-

Такой вот воины обет давали, почитая старца.

Поклялись люди навсегда, потомкам передать сквозь время,

Хранить всех тех, кому года, несут забот лихое бремя.

Был кровью писан тот закон, над входом каменной пещеры:-

Храните люди стариков, их мудрость вечна и священна!

А чтоб об этом ни когда, потомки впредь не забывали,

То в назиданье, сквозь года, скале название и дали.

Хранили предки тот закон, и всюду старцев уважали,

А под скалою стариков, как птицы,- годы пролетали.

Стирались в памяти людей, героев имена и даты,

Но все ж, стоит до наших дней, скала, с достоинством солдата!

И мудрость древняя плывёт, рекою памяти, сквозь годы,-

Как стариков своих, народ,- берёг с любовью и почетом!

Как кровью писан был закон на сводах каменной пещеры:-

-" ХРАНИТЕ, ЛЮДИ, СТАРИКОВ! ОНИ ДОСТОЙНЫ УВАЖЕНЬЯ!!!»

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Мальчишка был голодный и босой,
Давно не ел, кружилась голова.
В дверь постучав, воды он попросил,
Но женщина выносит… молока!
И тот стакан - дал силы снова жить!
Поверил он - есть в мире доброта!
Минуло много лет... он доктор стал.
Вперед его жизнь потихоньку шла.
Он на обходе женщину увидел,
Ту, что дала, когда то молока!
Она была больна, причем серьезно!
Ей срочно операция нужна!
Он жизнь ей спас, все силы, приложив,
Живет и побеждает доброта!..
Квитанцию к оплате принесли,
Всю жизнь платить! - подумала тогда,
И взяв листок, не верила глазам!
От радости заплакала она!
Оплачен счет! Он рядом написал -
Оплачено стаканом молока!