|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Структура резюме**  Резюме (от французского – краткое изложение) – составленный по определенным правилам набор сведений о претенденте на работу.  Структура резюме может быть разной, но в нем обязательно должны присутствовать следующие пункты:  **1. Заголовок** (фамилия, имя, отчество)  **2.Основные личные данные:** адрес, телефон, дата и место рождения, семейное положение.  **3. Цель в поиске работы:** вид трудовой деятельности, которой вы можете и хотите заниматься и на каких условиях. То, на что вы претендуете, косвенно показывает, каким специалистом вы себя считаете.  **4. Опыт работы:** места прежней работы, даты приема и увольнения, занимаемые должности, основные функции и достижения в обратном хронологическом порядке.  **5. Образование:** учебные заведения, где вы учились; время завершения учебы; полученные специальности; отметки и награды (подчеркнуть те изученные дисциплины, которые соответствуют выбранному вами месте работы); участие в исследовательских или каких-либо других работах, связанных с учебой.  **6. Дополнительная информация:** сведения о степени владения иностранными языками (не писать «читаю и перевожу со словарем»), умение работать на персональном компьютере (желательно с указанием применяемых программных средств), наличие водительских прав и личностные качества (сюда может включаться все, что повышает вашу ценность в глазах работодателя и о чем можно писать).  **7. Дата составления резюме.** Желательно, чтобы представляемое резюме было написано недавно. | | **Примечание***. Резюме также может включать: сжатое описание квалификации и опыта работы; сведения об общественной деятельности; указание членства в профессиональных объединениях; упоминания хобби (только если оно имеет отношение к работе или его можно счесть серьезным личным достижением); сообщение о военной службе; указание готовности к разъездам и смене места жительства.*  Существует множество сайтов, направленных на профессиональную ориентацию. На них можно определить свои способности, склонности и интересы, найти полезные публикации и статьи.  На некоторых сайтах есть психологические форумы, где можно задать появившиеся вопросы и получить ответ психолога бесплатно:www.ht.ru/prof (тесты, описание профессий, вузы и т.д.); www.volgograd.ru (полезные публикации и статьи, посвященные трудоустройству); www.career.ru (сайт посвящен вопросам построения карьеры студентов и выпускников вузов).  Адреса самых популярных сайтов:  **www.km.ru www. ru bestjob.ru**  **www.superjob.ru www.job.ru www.rdw.**  *Пожелание*  ***Находите время для работы –***  ***Это условие успеха.***  ***Находите время для игры –***  ***Это секрет молодости.***  ***Находите время для чтения –***  ***Это основа знаний.***  ***Находите время для любви –***  ***Это исполненная радость***  ***жизни.*** | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  |  | |  | ***Как предъявить себя на рынке труда***  ***лого.jpg***  **26.12.2013**  **ТИРАСПОЛЬ, МУПК** | |