Приложение 1

**Побег посуды.**

|  |  |
| --- | --- |
| **текст** | ***движения*** |
| Скачет сито по полям,  А корыто по лугам.  За лопатою метла  Вдоль по улице пошла. | *Подскоки с продвижением по кругу.* |
| Испугалася коза –  Растопырила глаза. | *Остановка, полуприсед, ладони у*  *лица с широко раздвинутыми*  *пальцами.* |
| Что такое? Почему?  Ничего я не пойму? | *Ноги вместе, руки опущены, локти*  *прижаты к корпусу. Поднимание и*  *опускание плечей.* |
| И кастрюля на бегу  Закричала утюгу:  «Я бегу, бегу, бегу,  Удержаться не могу!» | *Бег в среднем темпе.* |
| Из окошка вывалился стол,  И пошёл, пошёл, пошёл, пошёл,  пошёл. | *Переход с бега на ходьбу.*  *ходьба с высоким подниманием колен* |
| А на нём, а на нём,  Как на лошади верхом  Самоварище сидит  И товарищам кричит:  «Уходите, бегите, спасайтеся!»  И в железную трубу  Бу-бу-бу! Бу-бу-бу! | *Ходьба по кругу в полуприседе, руки*  *на коленях.*  *Имитация звуков* |

*Идут друг за другом по кругу, приговаривая: «Охо - хо! Охо - хо! Жить с Федорой нелегко!».*