Приложение 1

**Побег посуды.**

|  |  |
| --- | --- |
| **текст** | ***движения*** |
| Скачет сито по полям,А корыто по лугам.За лопатою метлаВдоль по улице пошла. | *Подскоки с продвижением по кругу.* |
| Испугалася коза –Растопырила глаза. | *Остановка, полуприсед, ладони у* *лица с широко раздвинутыми* *пальцами.* |
| Что такое? Почему?Ничего я не пойму? | *Ноги вместе, руки опущены, локти* *прижаты к корпусу. Поднимание и* *опускание плечей.* |
| И кастрюля на бегуЗакричала утюгу:«Я бегу, бегу, бегу,Удержаться не могу!» | *Бег в среднем темпе.* |
| Из окошка вывалился стол,И пошёл, пошёл, пошёл, пошёл, пошёл. | *Переход с бега на ходьбу.**ходьба с высоким подниманием колен* |
| А на нём, а на нём,Как на лошади верхомСамоварище сидитИ товарищам кричит:«Уходите, бегите, спасайтеся!»И в железную трубуБу-бу-бу! Бу-бу-бу! | *Ходьба по кругу в полуприседе, руки* *на коленях.**Имитация звуков* |

*Идут друг за другом по кругу, приговаривая: «Охо - хо! Охо - хо! Жить с Федорой нелегко!».*