Приложение 1

**Подвижная игра «Лягушки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот лягушки по дорожке Скачут, вытянувши ножки. Ква-ква-ква-ква! Скачут, вытянувши ножки. | *Высоко поднимают ноги, пальцы рук раздвинуты* |
| Вот из лужицы на кочку Да за мошкою вприскочку! Ква-ква-ква-ква! Да за мошкою вприскочку! | *Подпрыгивают на двух ногах, хлопки руками над головой* |
| Есть им больше неохота. | *Гладят животик* |
| Прыг опять в своё болото. | *Впрыгивают в верёвочный круг* |