**Интерактивные игры**

**для проведения физкультминуток**

**Послушай, поверь и себя проверь”**

Ведущий предлагает игрокам сделать следующие упражнение: положить руки на колени, по команде хлопнуть в ладоши, потом правой рукой взяться за нос, а левой- за правое ухо. Потом опять хлопнуть и сделать все то же другой рукой.

Вариант упражнения: по команде отдать честь (как военные) правой рукой, а левой показать “ВО!” (рука в кулак, большой палец вверх), потом по команде сделать то же другой рукой.

**“Земля, вода, огонь, воздух”**

Играющие становятся в круг, в середине которого стоит ведущий. Он бросает мячик кому-нибудь из играющих, произнося при этом одно из четырех слов: земля, вода, огонь, воздух.

Если ведущий сказал слово “земля”, тот, кто поймал мяч, должен быстро назвать какое-нибудь домашнее животное. На слово “вода” играющий отвечает названием рыбы. На слово “воздух” названием птицы. При слове “огонь” все должны несколько раз быстро повернуться кругом, помахивая руками. Затем мяч возвращается ведущему.

Правила игры: ошибающийся выбывает из игры.

**“Скок, скок...”**

- Мы составили все круг. Повернемся разом вдруг! (Делают полный поворот и продолжают движение в ту же сторону)

- А как скажем “скок, скок, скок! Угадай чей голосок”