**ПРИЛОЖЕНИЕ № 4**

**Правила техники безопасности при работе**

1. Ножницы хранить в определенном месте в подставке или рабочей коробке.

2. Передавая ножницы, держать их за сомкнутые лезвия.

3. Ножницы должны быть хорошо отрегулированы и заточены.

4. Инструменты лежат с правой стороны, материал с левой.

3. У каждого индивидуальное рабочее место.

4. Работать в халате.

5. При работе с клеем стол закрывать клеенкой.

6. Банку с клеем (краской, лаком) необходимо ставить прямо перед собой в стороне от материалов и инструментов.

7. Избегать попадания клея в глаза, в рот, на слизистые носа.

8. При работе на БМР начинать и заканчивать работу только с разрешения учителя, не отвлекаться во время работы и не отходить от работающей машины. Работать только на исправной машине. Не прикасаться к движущимся частям машины. По окончании работы остановить машину и убрать рабочее место.

**Санитарно-гигиенические требования.**

* Перед началом работы и после ее окончания необходимо вымыть руки
* Источник света должен находиться слева
* Для удобства и надежности все принадлежности для работы нужно размещать на плоской и чистой поверхности.
* Каждые 1 – 1,5 ч глазам необходим 30 мин. Перерыв и расслабление
* Для сохранения здоровья во время работы полезно делать разминку

 для рук и спины.

 ![MP900439369[1]]()