**Блок 1. Биология. Анатомия.**

Краткая информация о строении, расположении и функциональном значении сердца человека.

Прослушивание аудиофайлов – биение сердца плода, человека, остановка сердца.

Наше тело состоит из органов. Одним из важнейших органов является сердце. Сердце - полый мышечный орган, расположенный в грудной полости между легкими. Сердце человека четырехкамерное: оно состоит из двух предсердий и двух желудочков. Движение крови через сердце регулируют клапаны, расположенные между камерами, а также сразу после него. Работу сердца человека можно сравнить с работой двигателя внутреннего сгорания. Кстати, в нем также есть система клапанов. Сердце гонит кровь по системе сосудов. Кровь приносит во все клетки нашего тела питательные вещества и кислород.

Сердце взрослого человека сокращается примерно 70-75 раз в минуту. Однако, когда мы бегаем, плаваем, прыгаем, число сердечных сокращений увеличивается. Известно, что размер сердца человека приблизительно равен размеру его кулака.

ОЦЕНИТЕ РАЗМЕР СОБСТВЕННОГО СЕРДЦА: СОЖМИТЕ ПАЛЬЦЫ В КУЛАК. А Я ПОКАЖУ ВАМ СЕРДЦЕ В НАТУРАЛЬНУЮ ВЕЛИЧИНУ.

А сейчас я предлагаю прослушать аудиозаписи биения сердца.

1) Стук сердца плода (нерожденного ребенка).

2) Биение сердца взрослого человека (этот звук доктор слышит в фонендоскоп)

3) Печальный звук: остановка сердца.

**Блок 2. История. Мифология.**

Сказание о Прометее

Было время, когда на земле не существовало человека и только одни животные населяли ее. И вот титан Прометей, потомок древнего рода богов, низвергнутых некогда Зевсом с Олимпа, спустился однажды на дикую, покрытую буйной зеленью, землю. Взявши кусок сырой глины, он создал из нее форму, похожую на образы прекрасных богов. Чтобы оживить этот, пока еще безжизненный, кусок глины, он взял у животных их злые и добрые чувства и вложил их в грудь своего творения. Афина Паллада, богиня мудрости, вдохнула в него душу. Так произошли первые люди.

Прометей любил их горячей любовью творца к своему созданию и ни на минуту не оставлял без помощи, постепенно учил их всему.

На небе царствовал в то время со своими детьми Зевс. Молодые боги с удивлением и любопытством смотрели на вновь появившихся обитателей земли. Желая точно определить права и обязанности людей, боги собрались на совет, на котором должны были присутствовать и смертные.

Туда явился и Прометей, боявшийся, что боги возложат слишком много тяжелого труда на слабый человеческий род и слишком мало радостей дадут ему.

На совет был приведен бык, чтобы боги выбрали те части его, которые человек должен был приносить им в жертву. Прометей заколол быка, и, разделив его на части, сложил их в две кучи. Одна куча, меньшая, заключала в себе мясо и вкусные съедобные внутренности; сверху же она была прикрыта кожей и никуда негодными частями быка. В другую кучу, большую по размерам, Прометей сложил кости, но снаружи красиво покрыл их слоем жира. Всевидящий Зевс проник в обман и со смехом сказал титану:

- Однако ты очень неровно разделил быка!

- Всемогущий Зевс! – с хитрой улыбкой возразил Прометей, - выбирай ту часть, которая наиболее угодна твоему сердцу!

Зевс был разгневан его хитростью, но умышленно выбрал большую кучу. Сдернувши слой жира, покрывавший ее. И найдя под ним кости, он грозно взглянул на титана и с гневом произнес, обращаясь к нему:

- Однако, сын Япета, теперь я хорошо вижу, что большой ты искусник обманывать и хитрить!

И месть громовержца не замедлила обрушиться на головы людей, ради которых старался титан. Он отказал им в том даре, который теперь более всего был необходим им. Он не дал им огня. Тогда на помощь вновь явился Прометей. Гнев Зевса не испугал его, и он, полный любви к людям, решился еще раз стать на защиту их против богов. Тайно похитил он с небес искру священного огня и в тростнике принес ее людям. И вот на земле запылал первый кусок дерева, и яркое согревающее пламя взвилось к небу.

Яростный гнев охватил Зевса, когда увидел он подымающийся с земли столб дыма, и страшную кару придумал он для людей и их защитника-титана.

Всякие бедствия быстро наполнили землю. Болезни стали днем и ночью носиться среди людей, поражая и мучая их. И никто не слыхал их приближения, ибо Зевс не дал им голоса, и они беззвучно скользили по земле. Жестокие, изнуряющие тело лихорадки появились повсюду, и холодное дыхание смерти, медленно облетающей землю, стало уносить тысячи жертв…

С глубокой горечью и болью глядел па эти бедствия сын титана, и его гордое непокорное сердце измышляло новые планы мести богам.

Но Зевс не забыл его, и скоро гнев громовержца обрушился и на Прометея. Он передал упрямца богу огня Гефесту; по приказанию Зевса, Гефест крепкими цепями приковал титана к кавказской скале, и, кроме того, пригвоздил к ней алмазным клином, вбив его в грудь Прометею.

В гордом молчании выносил Прометей ужасную мучительную боль, и только, когда удалился Гефест, громкие стоны огласили воздух… Его мать, Фемида, пришла к страдальцу и, утешая его, советовала смириться перед всемогущим Зевсом. Она предрекала новые казни, которые готовил громовержец, но титан с гордостью отверг ее предложение.

- Должна свершиться воля Судьбы, - говорил он, - и муж, познавший силу необходимости, не будет бежать ее!

А Зевс уже насылал на него новую казнь. Могучий орел громовержца спускался к страдальцу и, разрывая когтями его тело, начал клевать его печень.

Громкие стоны титана пронеслись над землей, заставляя содрогаться всех, кто их слышал. Сделав свое кровавое дело, птица улетала, но только для того, чтобы вернуться вновь. Растерзанная печень быстро вырастала вновь и на третий день орел снова спускался с небес и снова терзал зажившее тело.

И так пронеслись тысячелетия…

Бури и грозы проносились над скалой, и мощные удары грома, отражаясь в горных ущельях, пели гимн в честь гордой несокрушимой силы великого страдальца и в честь великой любви его к человечеству…

Но вот поток идущих времен принес с собой и освобождение. К скале титана пришел величайший герой древности, Геракл. Своей, незнающей промаха, стрелой он убил ужасную птицу в ту минуту, когда она спустилась к скале: ударами палицы он разбил оковы, и они со звоном пали к ногам страдальца. Одно звено цепи с куском скалы осталось на руке Прометея, и он никогда не сможет освободиться от него. Ибо должна сбыться непреклонная воля Зевса, решившего, что Прометей будет вечно связан неразрывной цепью со скалой Кавказа.

**И люди в память этого до наших дней носят на руках кольца с камнями.**

**Английский язык. Тренинг**

Подборка англоязычных клипов (нарезка) – песни о сердце

**«Сердечные» песни на английском языке**

**Heart – Сердце**

Отрывок из песни Modern Talking- You’re my heart, you’re my soul «…you’re my **heart**, you’re my soul. I keep it shinning everywhere I go….»

**To break someone’s heart – Разбить чье-либо сердце**

Отрывок из песни Taio Cruz- Break your heart «…I’m only gonna break break your break **break your heart**…»

Отрывок из песни Backstreet Boys- I’ll never Break Your Heart «…..I’ll never **break your heart**, I’ll never make you cry, I'd rather die than live without you….»

Отрывок из песни Beyonce- Broken- Hearted Girl «….I don't wanna be without you babe, I don't want **a broken heart**, Don't wanna to take breath without you babe ,

I don't want to play that part….»

**To open your heart – влюбиться, довериться**

Отрывок из песни Madonna – Open your heart «…..**Open your heart** I’ll make you love me, It’s not that hard if you just turn the key…»

**To give your heart to someone – влюбиться довериться**

Отрывок из песни Beatles – If I fell « …… **If I give my heart to you**, I must be sure from the very start, That you, won’t give away like her….»

**Heart of stone – каменное сердце**

Отрывок из песни Rolling Stone – The Heart of Stone «…..But she’ll never break, never break, never break, never break this **heart of stone**….»

**Listen to your heart - Слушайте свое сердце**

Отрывок из песни Roxette – Listen to your heart « …..**Listen to your heart**, when it’s calling for you, **Listen to your heart** there’s nothing else you can do. I don’t know where I’m going and I don’t know why, but **listen to your heart** before you tell him good bye»

**Блок 3. Русский язык.**

Фразеологизм – это устойчивое сочетание слов, которое имеет определенное значение. Водить за нос, бежать сломя голову, зайти в тупик – все это фразеологизмы. Со словом «сердце» подобных выражений не меньше, поэтому давайте вспомним те, что уже известны нам, и узнаем новые.

1. В сердцах

Сказать или совершить поступок в порыве раздражения, рассердившись.

1. Кошки скребут на сердце

Беспокойство, предчувствие чего–то плохого.

1. Положа руку на сердце

Выражение крайней искренности и честности.

1. Сердце кровью обливается

Выражение сильной печали, сострадания, жалости к кому-либо.

1. Сердце не лежит

Нет доверия, симпатии или желания что-то делать.

1. Скрепя сердце

Делать что-то с большой неохотой, вопреки своему желанию.

1. Золотое сердце

О добром, отзывчивом человеке, который всегда готов прийти на помощь.

1. От всего сердца

Желание помочь другому человеку, не требуя ничего взамен.

1. Принимать близко к сердцу

Сильно переживать, страдать, волноваться.

1. Разбить сердце

Сделать кого-то несчастным, не оправдать надежд.

1. Сердце замирает

Когда охватывает сильное волнение, тревога или страх.

1. Сердечная дружба

Близкие взаимоотношения между двумя людьми.

Пословицы и поговорки (установить соответствие)

* Дай сердцу волю – заведет в неволю.
* Сердцу не прикажешь.
* Открытому сердцу дорога открыта.

**Казахский язык. Тренинг**

Проверяй все сердцем. Абай Кунанбаев.

**Ғашық жүрек - влюбленное сердце.**

Сердце - вот истинный рычаг всего великого. Людвиг Ван Бетховен.

Воля, ты сильна, но пускай и тобой руководит сердце…Абай Кунанбаев.

**Ашық жүрек - открытое сердце.**

Сердце матери - неиссякаемый источник чудес. Пьер Жан Беранже.

Сердце матери - в ребенке, сердце ребенка - в степи. Казахская пословица.

**Жүрексіз - бессердечный.**

Чем сердце меньше, тем длиннее язык. Итальянская пословица.

Чего нет в сердце, того нет и на языке Кабардинская пословица.

**Жүрек үні - звук сердца.**

Легкое сердце живет долго. У. Шекспир.

«Быть патриотом своей Родины – это носить Казахстан в своем сердце». Н.А. Назарбаев.

**Стук сердца - жүректің соғуы.**

**Блок 4. Искусство.**

Иногда символическое значение сердца ассоциируют с Солнцем. Отсюда символика "пламенеющего сердца"; сердце, пронзенное стрелой, означает раскаяние и душевную боль. Сердце в руке — благочестие, самопожертвование, верная любовь.

Версии происхождения символа:

1. Пара лебедей, подплывающие навстречу друг другу, в момент касания образуют форму сердца. Лебеди являются символом любви, верности и преданности, так как сформированная пара остается вместе на всю жизнь, что в мире животных наблюдается крайне редко.
2. Изображение имеет сходство со схематическим начертанием сердца земноводного. (лягушки)
3. Головы целующихся людей образуют форму сердца
4. Форма символического сердца — не что иное, как лист плюща. В эллинистической культуре плющ считался символом бога виноделия и страсти Диониса. На греческих амфорах часто использовали символ плюща для декорирования.

**Альтернативные материалы**

**Притча**

**К**ак-то раз в одно село пришел и остался там жить старый мудрый и добрый человек. Он очень любил проводить с детьми много времени. Он своими руками изготавливал игрушки и делал им подарки. Добрый старец дарил детям только хрупкие вещи. Как ни старались дети аккуратно и бережно играться с игрушками, в итоге они все равно быстро ломались, что и огорчало их. Когда проходило какое-то время, мудрец вновь дарил детям игрушки, но еще более хрупкие и нежные. Однажды родители детей решили пойти к мудрому человеку. Придя, к мудрецу они сказали: - Уважаемый мудрец, мы знаем, что ты очень любишь детей и желаешь им добра. Но почему ты делаешь им такие нежные и хрупкие игрушки, которые так быстро ломаются? Дети стараются очень бережно играться, но, несмотря на это игрушки все равно ломаются. Это их огорчает, они расстраиваются и плачут. А ведь игрушки, которые ты им даришь, так прекрасны, что не играть с ними невозможно. - Пройдет совсем немного лет, - улыбаясь, ответил старый мудрый человек, - и кто-то подарит им свое сердце. И может быть, это научит их хоть немного аккуратней обращаться с таким бесценным даром?

**Притча о камнях в сердце**

Однажды один человек купил на базаре овощей. Приехав домой, он обнаружил, что торговцы вместо товара положили в его повозку груду камней. Но он не поехал обратно и не стал сокрушаться, а продолжал жить как прежде.

И вот спустя сорок долгих лет в его дом постучались. Когда человек отворил дверь, на пороге стояли дряхлые старики. — Здравствуй, — сказали они, — Это мы обманули тебя тогда, и мы пришли попросить прощения.

Но человек обнял их и ответил:

— Я помню этот случай. Я простил Вас в тот же день, выбросив камни в яму.

— А мы их носили сорок лет в нашем сердце, — уже с облегчением сказали торговцы.

**Прости меня, сердце мое**

Р. Гамзатов

Тебя я помучил немало,

Как вспомню, ни ночи, ни дня

Со мной ты покоя не знало,

Прости, мое сердце, меня.

Как плетью, ах, будь я неладен,

Твое подгонял колотье.

За то, что я был беспощаден,

Прости меня, сердце мое.

За то, что железным ты мнилось,

И мог подставлять под копье

Тебя я, безумью на милость,

Прости меня, сердце мое.

Кружит, как над полем сраженья

Порой над тобой воронье.

За подвиги долготерпенья

Прости меня, сердце мое.