Приложение 1.

*Анкета-опросник Басса-Дарки*

Поставьте ДА у тех положений, с которыми вы согласны, и НЕТ около тех, с которыми вы не согласны.

Фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пол\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим \_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню просьбы \_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Я не всегда получаю то, что мне положено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Я знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Если я не одобряю поведения друзей, то даю им это почувствовать\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Если мне случилось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. Если мне не нравится установленное правило, хочется нарушить его\_\_\_\_\_
13. Другие умеют (лучше, чем я) почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. Я часто бываю не согласен с людьми\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. Если кто-нибудь первым ударит, я не отвечу ему \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | 1. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Я гораздо более раздражителен, чем кажется окружающим\_\_\_\_ \_\_\_\_\_
3. Если кто-нибудь начинает корчить из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Меня немного огорчает моя судьба\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Я думаю, что многие люди не любят меня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Люди , увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку\_\_\_\_\_\_
9. Я не способен на грубые шутки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмехаются\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Когда люди строят из себя руководителей, я делаю всё, чтобы они не зазнавались\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. Почти каждый день я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится\_\_\_\_\_\_\_
13. Довольно многие люди завидуют мне\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Я требую, чтобы люди уважали мои права\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Люди, которые постоянно изводят меня, стоят того, чтобы их щелкнуть по носу\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. От злости я иногда бываю мрачен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| 1. Я расстраиваюсь, если ко мне относятся хуже, чем я этого заслуживаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Если кто-то старается меня спровоцировать, я не обращаю на него внимания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Иногда мне кажется, что надо мной смеются\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Даже если я злюсь, не прибегаю к оскорбительным выражениям\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Мне хочется, чтобы мои ошибки были прощены\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Я обижаюсь, когда не получается убедить людей в моей правоте\_\_\_\_\_\_\_
9. Иногда люди раздражают меня просто своим присутствием\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Мой принцип: «Никогда не доверяй чужакам»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать всё, что о нём думаю\_\_\_\_\_\_
13. Я делаю много такого, о чём впоследствии сожалею\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Если я разозлюсь, могу ударить кого-нибудь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко ладить\_\_\_\_\_\_\_\_
18. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-то приятное для меня\_\_\_\_\_\_\_\_
19. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | 1. Неудачи огорчают меня\_\_\_\_\_\_\_
2. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Я могу вспомнить случай, когда я был настолько зол, что хватал первую попавшуюся мне под руки вещь и ломал её\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Иногда мне кажется, что жизнь поступает со мной несправедливо\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь в это не верю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Я ругаюсь со злости\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Когда я поступаю несправедливо, меня мучает совесть\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю её\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Я не умею поставить человека на место , даже если он того заслуживает\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Я часто думаю, что живу неправильно\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Я не раздражаюсь из-за мелочей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |
| 1. Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. В последнее время я стал занудой\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. В споре я часто повышаю голос\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | 1. Обычно я стараюсь скрывать плохое отношение к людям\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |

 Обработка вопросника Басса-Дарки производится при помощи индексов различных форм агрессивных реакций, которые получаются суммированием ответов.

1. *Физическая агрессия* – использование физической силы против другого лица (удары, толчки, пинки)

«да» - 1,25,33,48,55,62,68

«нет» - 9,17,41

2. *Косвенная агрессия* – агрессия, которая косвенными путями направлена против другого лица(распускание слухов, сплетен, высмеивание), неживых объектов, беззащитных домашних животных, кроме того, косвенная агрессия может выражаться через приступы ярости, крик, топанье ногами, истерики. Эти действия характеризуются ненаправленностью, так как субъект, спровоцировавший косвенную агрессию, может быть физически сильней, старше и выше по социальному статусу.

«да» - 2,18,34,42,56,63

«нет» - 10,26,49

3. *Раздражение* – при малейшем возбуждении проявление грубости, вспыльчивости.

 «да» - 3,19,27,43,50,57,64,72

«нет» - 11,35,69

4. *Негативизм* – оппозиционная манера поведения, обычно направленная против авторитетной или известной личности, руководителя.

«да» - 4,12,20,23,36

5. *Обида* – вызывает зависть и ненависть к окружающим, сопровождается чувством горечи, гнева на микро- и макросоциум за действительные или мнимые страдания.

«да» - 5,13,21,29,37,51,58

«нет» - 44.

6. *Подозрительность* – недоверие окружающим, осторожное отношение к людям вследствие страха быть обманутым.

«да» - 6,14,22,30,38,45,52,59

«нет» - 65,70.

7. *Вербальная агрессия* – выражение негативных чувств или отрицательных эмоций через словесные оскорбления, крик, угрозы.

«да» - 7,15,23,31,46,53,60,71,73

«нет» - 39,66,74,75

*8. Чувство вины* – выражает степень убеждения человека в том, что он является неудачником, совершает неправильные поступки, мешает жить полноценной жизнью окружающим его людям.

Физическая , вербальная, косвенная агрессия и раздражение образуют суммарный индекс агрессивных реакций, а обида и подозрительность – индекс враждебности.

«да» - 8,16,24,32,40,47,54,61,67.