**Приложение 3 ( для учителя)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п | Типы травм | Признаки травм | Правла оказания первой медицинской помощи | Не допускается |
| 1 | Повреждение,растяжение связок | а) повреждение кровеносных сосудов.б) кровоизлияние.В) припухлостьГ) сильная боль | А)Наложить холод на повреждённое место(снег,мокрую ткань).Б)Наложить тугую повязку.В)Обеспечить покой повреждённой конечности.Г)Придать возвышенное положение конечности.Д)Доставить в медицинское учреждение. | Нельзя двигаться,прикладывать грелку с горячей водой |
| 2. | Вывихи суставов | А)Изменение формы сустава при смещении суставных концов костей и кровоизлияниеБ)Боль.В)НевозможноДвижения в суставе(после травмы) | А)Обеспечить покой повреждённой поверхности.Б)Наложить тугую повязку.В)Дать обезболивающее средство.Г)Доставить в медицинское учреждение. | Нельзя двигаться,вправлять кость на место. |
| 3. | ПереломА)костей черепа | А)Припухлость.б)Деформация.в)Кровоизлияние.г)Рвота,потеря сознания,замедленный пульс,нарушение речи,отсутствие чувствительности конечностей | При закрытом переломе:создать покой,положить на спину,сделать валик из ваты и положить вокруг головы в виде подковы,доставить медицинское учреждение.При открытом переломе:остановить кровотечение,в область перелома наложить стерильную повязку,дать обезболивающее,провести иммобилизацию(обездвижить место перелома,наложить шину) | Не затягивать бинт туго,исключить движение в месте перелома |
| 4. | ПереломБ)Позвоночника | А)Затруднённое дыхание,боль,нарушение опороспособности | При закрытом переломе ,если пострадавший в сознании,положить на спину на твёрдую поверхность и зафиксировать в трёх местах.Если пострадавший без сознания,положить на живот,голову повернуть на бок..Доставить медицинское учреждение |  |
| 5. | Перелом грудной клетки В):рёбер | А)Боль,затруднённое дыхание,отёк. | Сделать глубокий выдох и наложить повязку на грудную клетку,дать обезболивающее,доставить медицинский пункт |  |
| 6. | Перелом Г)ключицы | А)Деформация,припухлость,крепетация(хруст)отломков | Надеть на область надплечий 2 круга сделанные из подручного материала,которые связываются на спине,повреждённую руку подвешивают на косынке,и отправить медицинский пункт |  |
| 7. | Перелом Г)конечностей | А)Сильная боль,бледность,холодный пот,учащённое сердцебиение,деформация конечностей,припухлость,кровоизлияние,нарушение опороспособности,крепетация(хруст) | При закрытом переломе,провести иммобилизацию(обездвижить место перелома,наложить шину)приложить холод,дать обезболивающее,доставить в медицинский пункт |  Не накладывать шину на голое тело |