**Приложение 3 ( для учителя)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п | Типы травм | Признаки травм | Правла оказания первой медицинской помощи | Не допускается |
| 1 | Повреждение,растяжение связок | а) повреждение кровеносных сосудов.  б) кровоизлияние.  В) припухлость  Г) сильная боль | А)Наложить холод на повреждённое место(снег,мокрую ткань).  Б)Наложить тугую повязку.  В)Обеспечить покой повреждённой конечности.  Г)Придать возвышенное положение конечности.  Д)Доставить в медицинское учреждение. | Нельзя двигаться,прикладывать грелку с горячей водой |
| 2. | Вывихи суставов | А)Изменение формы сустава при смещении суставных концов костей и кровоизлияние  Б)Боль.  В)Невозможно  Движения в суставе(после травмы) | А)Обеспечить покой повреждённой поверхности.  Б)Наложить тугую повязку.  В)Дать обезболивающее средство.  Г)Доставить в медицинское учреждение. | Нельзя двигаться,вправлять кость на место. |
| 3. | Перелом  А)костей черепа | А)Припухлость.  б)Деформация.  в)Кровоизлияние  .г)Рвота,потеря сознания,замедленный пульс,нарушение речи,отсутствие чувствительности конечностей | При закрытом переломе:создать покой,положить на спину,сделать валик из ваты и положить вокруг головы в виде подковы,доставить медицинское учреждение.  При открытом переломе:остановить кровотечение,в область перелома наложить стерильную повязку,дать обезболивающее,провести иммобилизацию(обездвижить место перелома,наложить шину) | Не затягивать бинт туго,исключить движение в месте перелома |
| 4. | Перелом  Б)Позвоночника | А)Затруднённое дыхание,боль,нарушение опороспособности | При закрытом переломе ,если пострадавший в сознании,положить на спину на твёрдую поверхность и зафиксировать в трёх местах.  Если пострадавший без сознания,положить на живот,голову повернуть на бок..Доставить медицинское учреждение |  |
| 5. | Перелом грудной клетки В):рёбер | А)Боль,затруднённое дыхание,отёк. | Сделать глубокий выдох и наложить повязку на грудную клетку,дать обезболивающее,доставить медицинский пункт |  |
| 6. | Перелом  Г)ключицы | А)Деформация,припухлость,крепетация(хруст)отломков | Надеть на область надплечий 2 круга сделанные из подручного материала,которые связываются на спине,повреждённую руку подвешивают на косынке,и отправить медицинский пункт |  |
| 7. | Перелом  Г)конечностей | А)Сильная боль,бледность,холодный пот,учащённое сердцебиение,деформация конечностей,припухлость,кровоизлияние,нарушение опороспособности,крепетация(хруст) | При закрытом переломе,провести иммобилизацию(обездвижить место перелома,наложить шину)приложить холод,дать обезболивающее,доставить в медицинский пункт | Не накладывать шину на голое тело |