**ПРИЛОЖЕНИЕ№ 1**

**МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ: АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ**

**Анкета № 1**

**Правильно ли ты питаешься?**

1. Youstartthedaywith:

a) an egg; b) cereal; c) sandwiches.

2. You eat fruits:

a) three times a day; b) once a day; c) three or four times a week.

3. You eat vegetables:

a) every day; b) two or three times a week; c)once a week.

4. You have milk or other dairy:

a) every day; b) three or four times a week; c) once or twice a week.

5. You drink cola and other soda :

a)once a month; b) once a week; c) almost every day.

6.You eat sweets, chips or other snack:

a)once or twice a week; b) three or four times a week; c) almost every day.

A\_\_\_\_\_\_; B\_\_\_\_\_\_; C\_\_\_\_\_\_ So, you eat \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Анкета № 2**

**Что ты знаешь о правильном питании?**

Какая группа продуктов относится к правильному питанию?

1 группа: мясо/рыба/птица;

2 группа: молочные продукты(молоко, творог, кефир);

3 группа: фрукты/овощи/соки;

4 группа: каши/хлеб/спагетти;

5 группа: сахар/масло;

6 группа: чипсы/кока-кола и другие газированные напитки;

7 группа: булочки/пирожки/бутерброды/шоколад

**Анкета № 3**

**Из какого источника тебе известно о правильном питании:**

А) классные часы;

В) уроки;

С) родители

**Анкета № 4**

* Ты занимаешься спортом? (секции, клубы, тренажерные залы, аэробика).
* Ты любишь уроки физкультуры?

**Анкета № 5**

* Как часто ты болеешь? (1 раз в четверть, 2 раза в четверть)
* Как хорошо ты учишься? («3», «3-4», «4», «4-5», «5»)