**Тематическое планирование**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** | **Содержание** |
| 1 урок  Знакомство.  Пояснение целей и задач занятий.  Установление контакта. | - Вводная беседа.  - Психогимнастика «Нос, пол, потолок»,  - Выполнение заданий и упражнений в тетради. |
| 2 урок  Развитие внимания.  Развитие мышления.  Развитие навыков саморегуляции. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Часовой»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 3 урок  Тренировка внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 4 урок  Развитие внимания.  Развитие восприятия.  Совершенствование мыслительных операций | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Слушай команду»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 5 урок  Развитие внимания.  Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Шишки-желуди-орехи»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 6 урок  Развитие мышления.  Развитие зрительной памяти.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Вверху-внизу»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 7 урок  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»  - Графический диктант. Штриховка. |
| 8 урок  Развитие восприятия.  Развитие памяти. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Работа в тетради.  - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 9 урок  Развитие памяти.  Развитие воображения.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Кто за кем?»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 10 урок  Тренировка внимания  Развитие восприятия.  Развитие памяти. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Запомни движение»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 11 урок  Развитие воображения.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Сделайте пожалуйста»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 12 урок  Развитие внимания.  Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 13 урок  Развитие логического мышления.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Да - нет»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 14 урок  Развитие восприятия.  Развитие наглядно-образного мышления. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 15 урок  Развитие внимания.  Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Работа в тетради.  - Динамическая пауза («Животные - растения»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 16 урок  Развитие концентрации внимания.  Развитие пространственного восприятия. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Запрещенное движение»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 17 урок  Тренировка мышления.  Тренировка восприятия. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Сделайте, пожалуйста»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 18 урок  Развитие мышления.  Развитие памяти.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 19 урок  Развитие мышления.  Развитие памяти.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Часовой»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 20 урок  Совершенствование воображения.  Развитие мышления.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 21 урок  Развитие внимания.  Развитие памяти.  Развитие мышления. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Работа в тетради.  - Динамическая пауза («Зеваки»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 22 урок  Развитие внимания.  Развитие мсышления. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Вверху-внизу»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 23 урок  Тренировка внимания  Развитие мышления.  Развитие восприятия. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Добавь движение»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 24 урок  Тренировка внимание.  Совершенствование мыслительных операций | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Запомни движение»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 25 урок  Тренировка памяти.  Совершенствование мыслительных операций.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 26 урок  Развитие мышления.  Развитие памяти.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 27 урок  Развитие мышления.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Четыре стихии»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 28 урок  Развитие памяти.  Совершенствование мыслительных операций.  Развитие внимания. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Работа в тетради.  - Динамическая пауза («Сделайте, пожалуйста»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 29 урок  Развитие внимания.  Развитие мышление.  Развитие памяти. | - Психогимнастика.  - Разминка (вопросы – ответы)  - Выполнение упражнений и заданий в тетради.  - Динамическая пауза («Запрещенное движение»)  - Графический диктант. Штриховка. |
| 30 урок  Подведение итогов.  Выявление уровня развития внимания, памяти, воображения, мышления. | - Психогимнастика.  - Психодиагностика.  - Подведение итогов, планы на будущее |