**Тематическое планирование**

|  |  |
| --- | --- |
| **Задачи** | **Содержание** |
| 1 урок Знакомство.Пояснение целей и задач занятий.Установление контакта. | - Вводная беседа.- Психогимнастика «Нос, пол, потолок», - Выполнение заданий и упражнений в тетради.  |
| 2 урокРазвитие внимания.Развитие мышления.Развитие навыков саморегуляции.  | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Часовой»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 3 урокТренировка внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 4 урокРазвитие внимания.Развитие восприятия.Совершенствование мыслительных операций | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Слушай команду») - Графический диктант. Штриховка.  |
| 5 урокРазвитие внимания.Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Шишки-желуди-орехи»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 6 урокРазвитие мышления.Развитие зрительной памяти.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Вверху-внизу»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 7 урокРазвитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»- Графический диктант. Штриховка.  |
| 8 урокРазвитие восприятия.Развитие памяти. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Работа в тетради.- Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 9 урокРазвитие памяти.Развитие воображения.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Кто за кем?»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 10 урокТренировка вниманияРазвитие восприятия.Развитие памяти. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Запомни движение»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 11 урокРазвитие воображения.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Сделайте пожалуйста»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 12 урокРазвитие внимания.Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 13 урокРазвитие логического мышления.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Да - нет»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 14 урокРазвитие восприятия.Развитие наглядно-образного мышления. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 15 урокРазвитие внимания.Совершенствование мыслительных операций. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Работа в тетради.- Динамическая пауза («Животные - растения»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 16 урокРазвитие концентрации внимания.Развитие пространственного восприятия. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Запрещенное движение»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 17 урокТренировка мышления.Тренировка восприятия. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Сделайте, пожалуйста»)- Графический диктант. Штриховка. |
| 18 урокРазвитие мышления.Развитие памяти.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 19 урокРазвитие мышления.Развитие памяти.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Часовой»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 20 урокСовершенствование воображения.Развитие мышления.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 21 урокРазвитие внимания.Развитие памяти.Развитие мышления. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Работа в тетради.- Динамическая пауза («Зеваки»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 22 урокРазвитие внимания.Развитие мсышления. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Вверху-внизу»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 23 урокТренировка вниманияРазвитие мышления.Развитие восприятия. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Добавь движение»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 24 урокТренировка внимание.Совершенствование мыслительных операций | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Запомни движение»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 25 урокТренировка памяти.Совершенствование мыслительных операций.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 26 урокРазвитие мышления.Развитие памяти.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Нос-пол-потолок»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 27 урокРазвитие мышления.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Четыре стихии»)- Графический диктант. Штриховка. |
| 28 урокРазвитие памяти.Совершенствование мыслительных операций.Развитие внимания. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Работа в тетради.- Динамическая пауза («Сделайте, пожалуйста»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 29 урокРазвитие внимания.Развитие мышление.Развитие памяти. | - Психогимнастика.- Разминка (вопросы – ответы)- Выполнение упражнений и заданий в тетради.- Динамическая пауза («Запрещенное движение»)- Графический диктант. Штриховка.  |
| 30 урокПодведение итогов.Выявление уровня развития внимания, памяти, воображения, мышления. | - Психогимнастика.- Психодиагностика.- Подведение итогов, планы на будущее |