Приложения

Приложение №1

***Каким способом можно сказать «нет»***

**1. Говори: «Нет, спасибо»**

—-Ты хочешь выпить?

—- Нет, спасибо.

2. **Объясни причину отказа**

—- Ты бы выпил вина?

—- Нет, спасибо, я не пью вино.

3**. Повтори отказ несколько раз («заезженная пластинка»)**

—Хочешь покурить марихуану?

— Нет.

— Ну. давай!

— Нет.

— Ты только попробуй, тебе понравится!

— Нет.

4. **Уходи**

— Давай выпьем водки и покурим. Сегодня родители придут поздно.

— Нет, я ухожу.

5. **Смени тему разговора**

**—** Давай попугаем вон тех девчонок.

— Нет, пойдем лучше ко мне, у меня есть новый видеофильм.

6. **Избегай критических ситуаций (порой предвидя их)**

Тебе известны места, где пробуют наркотики, ведут себя недостойно.

Лучше не ходи туда, избегай таких мест.

7. **Используй так называемый «холодный душ»**

Не обращай внимание на замечания, игнорируй их, уходи.

Приложение №2

Почта редакции: «Запретная зона»

*Задание группам: Ответить на письма ребят.*

«Дорогая редакция!

Я была в компании, и меня уговорили попробовать уколоться. А теперь я все время думаю, вдруг я уже наркоманка. Что мне делать? К врачу идти я боюсь.

Ответьте мне, пожалуйста.

Маша П.,14 лет»

«Дорогая редакция!

У меня есть парень, мы вместе учимся. Летом на даче он познакомился с другими парнями. Они курят и пьют водку. Теперь он все больше время проводит с ними. Мне он навиться и я очень хочу ему помочь, чтобы он не стал алкоголиком.

Посоветуйте, как быть?

Марина, 16лет.

«Здравствуйте редакция программы «Запретная зона»!

Летом я отдыхал в туристическом лагере и познакомился с девушкой. Она мне очень понравилась. Но мои друзья сказали, что ее часто видели на дискотеках в нетрезвом виде, что вокруг нее часто вьются люди с сомнительной репутацией, возможно, она употребляет наркотики. Что мне делать, я не могу ее забыть!

Вадим Н. 16лет.»

«Здравствуйте редакция «Запретная зона»!

Прошлым летом я отдыхал у родственников на море и познакомился с парнями. Они мне показались сначала очень клёвыми и крутыми. У них всегда были деньги, они угощали меня коктейлями и сигаретами. Потом предложили попробовать наркотики. Я сначала испугался, но они стали смеяться надомной и говорить, что я «слабак». Я попробовал, но теперь понимаю, что это мне ненужно, но они меня не отпускают, преследуют, звонят.Я не знаю, что делать. Помогите

!Вадим З. 15 лет».