# Ежова О.Ю. [236-130-414]

# Приложение 3

# Выписка из Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.1249-03 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 25 марта 2003 г.) (2.4.1. Гигиена детей и подростков Детские дошкольные учреждения)

# Требования к одежде детей 3-7 лет в помещении (СанПиН 2.4.1.1249-03, п 2.6.12)

|  |  |
| --- | --- |
| **Температура воздуха°С** | **Одежда** |
| 18-20 | Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной  или толстой хлопчатобумажной ткани, колготы, для  старших дошкольников гольфы, на ногах туфли |
| 21-22 | Хлопчатобумажное белье, платье (рубашка) из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки |
| 23 и выше | Тонкое хлопчатобумажное белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов,носки, на ногах босоножки |

# Рекомендации к одежде при проведении физкультурных занятий на воздухе (СанПиН 2.4.1.1249-03 Приложение 19)

| Температура воздуха при скорости ветра 0,1 - 0,6м/с | Одежда (число слоев) | Одежда и обувь |
| --- | --- | --- |
| 20 °С и выше | x015\* | Трусы, майка, носки, спортивные туфли |
| от 15 до 19 °С | x017 | Хлопчатобумажный трикотажный тонкий спортивный костюм, майка, трусы, носки, спортивные туфли |
| от 10 до 14 °С | x018 | Хлопчатобумажный трикотажный спортивный костюм, майка, трусы, носки, спортивные туфли (кеды) |
| от 3 до 9 °С | x019 | Тренировочный костюм с начесом, майка, трусы, хлопчатобумажные носки, кроссовки (кеды), шерстяная шапочка на хлопчатобумажной подкладке |
| от 2 до *-*5 °С | x021 | Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными рукавами, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, шерстяная шапка на хлопчатобумажной подкладке, кроссовки (кеды) |
| от -6 до -11 °С | x022 | Тренировочный костюм с начесом, фланелевая рубашка, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, кроссовки (кеды), шерстяная шапка на хлопчатобумажной подкладке, варежки |
| от -12 до -15 °С | x024 | Ветровка (куртка из ткани типа болонья), тренировочный костюм с начесом, фланелевая рубашка, майка, трусы, колготки, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапка на хлопчатобумажной подкладке, варежки |

\* В числителе указано число слоев одежды выше пояса, в знаменателе - ниже пояса.

Если дети недостаточно закалены, то при морозе от -7 до -15 °С первое время следует под спортивный костюм надевать шерстяную кофту, а на ноги - мягкие сапожки из кожи или войлока.