**Приложение 1.**

***Северный хоровод***

Русская народная песня.

На лугу у ворот,

Где рябина растёт.

Мы с ребятами сегодня

Заведём хоровод.

Кто на Севере бывал –

Ночи белые видал.

Полюбил всей душой

Север наш дорогой.

Неспроста говорят,

Что наш Север богат.

Лесорубы и поморы

Чудеса здесь творят.

Мы про Север споём.

В гости вас позовём.

Голубику и морошку

Собирать в лес пойдём.

***Северный хоровод.***

Русский народный танец.

**1 куплет**

1 – 2 строка. Девочки выходят на хоровод с противоположных сторон и идут семенящим шагом навстречу друг другу.

3 – 4 строка. Встречаются и двигаются вперёд, постепенно образуя круг.

**2 куплет**

1 – 2 строка. Из круга девочки перестраиваются в две параллельные полосы.

3 – 4 строка. Выполняют движение «Ручеёк».

**3 куплет**

1 – 2 строка. Расходятся в разные стороны, соединяясь в большой круг.

3 – 4 строка. Семенящим шагом идут в круг и взмахивают платочком.

**4 куплет**

1 – 2 строка. Из круга перестраиваются в две шеренги.

3 – 4 строка. Выполняют упражнение «Ворота».

**Русский поклон.**