|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | тема занятия | дата | кол-во часов | теоретические сведения | умения и навыки | инвентарь |
| 1. | **10 класс 1 четверть. (96 часов.)**  **Вводное занятие.**  **Знакомство с работой младшего обслуживающего персонала**. |  |  | Беседа о подготовке учащихся к труду и рабочих профессиях. | Необходимость разных профессий. |  |
| 2. | Экскурсия в д /с №. Наблюдение за работой младшего обслуживающего персонала. |  |  | Ознакомление с основными видами работ  Младшего обслуживающего персонала. | Иметь представление о видах работ, выполняемых младшим обслуживающим персоналом. |  |
| 3.. | Виды помещений в детском саду, их назначение, оборудование. |  |  | Спальни, игровые комнаты, столовая, музыкальный зал, методический кабинет, кухня, прачечная. | Знать назначение помещений в детском саду. |  |
| 4. | Уборочный инвентарь и спецодежда. Техника безопасности при работе с моющими средствами, инвентарём. |  |  | Уборочный инвентарь:(ведро, таз, совок, половая щетка, швабра, тряпка); назначение, хранение. | Знать назначение инвентаря, правила техники безопасности при работе с инвентарём и моющими средствами. |  |
| 5. | **Уход за полом.**  **Объект работы.** Полы в коридорах, спальнях.  Практическая работа:  Выполнение сухой уборки пола, покрытого линолеумом. |  |  | Виды полов: дощатый крашеный; покрытый линолеумом. Средства для мытья полов с тем или иным покрытием. Правила безопасности при проведении сухой уборки.  Проверка знаний, умений и навыков. | Знать назначение инвентаря, уметь подготовить к работе.  Соблюдать правила безопасности при выполнении сухой уборки. | Веник, совок, тряпка. |
| 6. | Практическая работа: Выполнение влажной уборки пола, покрытого линолеумом и плиточного полов. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Уметь готовить форму, инвентарь; пользоваться моющими средствами, соблюдать правила техники безопасности при проведении влажной уборки; обрабатывать инвентарь после уборки. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства. |
| 7. | Ежедневная уборка спального помещения. |  |  | Тряпка для уборки. Назначение, в зависимости от вида работы, используемая ткань, маркировка, хранение. Последовательность уборки. | Уметь готовить форму, инвентарь; пользоваться моющими средствами, соблюдать правила техники безопасности при проведении влажной уборки; обрабатывать инвентарь после уборки. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства. |
| 8. | Практическая работа: Выполнение уборки в спальном помещении. |  |  | Правила безопасности при протирке подоконника и отопительного радиатора.  Проверка знаний, умений и навыков. | Знать и соблюдать правила техники безопасности при протирке подоконника и отопительных радиаторов при проведении влажной уборки. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |
| 9. | **Уход за паркетным полом.**  **Объект работы.** Паркетный пол в административном помещении.  Практическая работа: Удаление пятен на паркетном полу. |  |  | Покрытия паркетного пола. Удаление пятен на паркетном полу при помощи специальных средств по уходу за паркетом. | Знать правила ухода за паркетным полом. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении работы. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |
| 10. | Практическая работа: Влажная уборка паркетного пола, покрытого лаком. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Знать правила ухода за паркетным полом. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении работы | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |
| 11. | Практическая работа: Подготовка пола, покрытого мастикой к натирке. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Знать правила ухода за паркетным полом. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении работы | Щетки, тряпки. |
| 12. | **Практическое повторение:**  **Ежедневная уборка помещений.**  Практическая работа:  Проведение влажной уборки в музыкальном зале. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Уметь готовить форму, инвентарь; пользоваться моющими средствами, соблюдать правила техники безопасности при проведении влажной уборки; обрабатывать инвентарь | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |
| 13. | Практическая работа: Проведение влажной уборки в игровой зоне. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Уметь готовить форму, инвентарь; пользоваться моющими средствами, соблюдать правила техники безопасности при проведении влажной уборки; обрабатывать инвентарь после уборки. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |
| 14.  15. | Практическая работа: Проведение влажной уборки коридора.  Самостоятельная работа. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков.  Проверка знаний, умений и навыков. | Уметь готовить форму, инвентарь; пользоваться моющими средствами, соблюдать правила техники безопасности при проведении влажной уборки; обрабатывать инвентарь после уборки. | Веник, совок, тряпка, швабра, моющие средства |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Кол-во часов | Дата | Теоретические сведения | Умения и навыки | Инвентарь |
| 1. | **2 четверть.**  **84часа.**  **Работа в столовой.**  **Объект работы: столовая д/с №**  **Вводное занятие.**  Понятие о гигиене питания. Посуда. |  |  | Ознакомление учащихся с основными видами работ в столовой д/с №.  Ассортимент посуды. | Иметь представление об основных видах работ  в столовой д/с, о гигиене питания. Знать назначение посуды. |  |
| 2. | Требования к работнику столовой: одежда, поведение. Правила подготовки к подаче пищи. |  |  | Подготовка спецодежды. Правила техники безопасности при подаче и уборке посуды.  Эстетическое оформление стола. | Иметь представление об основных видах работ  в столовой д/с. |  |
| 3. | Практическая работа: Сервировка стола к завтраку.  Подача пищи. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Уметь правильно сервировать стол к завтраку, разносить пищу, соблюдая правила техники безопасности. | Посуда для сервировки стола, спецодежда. |
| 4. | Практическая работа: Сервировка стола к обеду.  Подача пищи. Сбор грязной посуды. Уборка и протирка столов, уборка пола. |  |  | Выполнение санитарных требований и правил  Этикета при сборе грязной посуды со столов. | Уметь правильно сервировать стол к завтраку, разносить пищу, соблюдая правила техники безопасности. | Посуда для сервировки стола, спецодежда, инвентарь для уборки пола. |
| 5.  6. | **Ежедневная уборка помещений.**  **Объект работы:**  Кабинет заведующей д/с, методический кабинет, группы, складские помещения.    Служебное помещение.  Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении  Правила уборки служебного помещения. |  |  | Правила проведения ежедневной уборки помещений.  Виды служебных помещений, их назначение. | Знать назначение служебных помещений. |  |
| 7. | Бытовой пылесос: устройство, применение, пользование, техника безопасности. |  |  | Правила пользования электропылесосом. | Знать устройство, назначение пылесоса, уметь правильно им пользоваться. | Пылесос. |
| 8. | Практическая работа: Протирка подоконников. Отопительных радиаторов. Протирка пола. Работа пылесосом. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Соблюдать правила техники безопасности при проведении сухой и влажной уборки, при работе с пылесосом.  Уметь чистить уборочный инвентарь после применения. | Пылесос, инвентарь для уборки. |
| 9. | Практическая работа: Удаление пыли с помощью пылесоса. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Соблюдать правила техники безопасности при работе с пылесосом.  Уметь чистить уборочный инвентарь после применения. | Пылесос. |
| 10. | Практическая работа: Ежедневная уборка методического кабинета. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Соблюдать правила техники безопасности при проведении сухой и влажной уборки, при работе с пылесосом.  Уметь чистить уборочный инвентарь. | Пылесос, инвентарь для уборки. |
| 11. | Практическая работа:  Уборка кабинета заведующей д/с. |  |  | Получение разрешения на протирку столов и осветительных приборов. | Соблюдать правила техники безопасности при проведении сухой и влажной уборки, при работе с пылесосом.  Уметь чистить уборочный инвентарь. | Пылесос, инвентарь для уборки. |
| 12.  13. | Практическое повторение.  Самостоятельная работа. |  |  | Выполнение уборочных работ с использованием освоенных приёмов.  Проверка знаний, умений и навыков. | Соблюдать правила техники безопасности при проведении сухой и влажной уборки, при работе с пылесосом.  Уметь чистить уборочный инвентарь | Пылесос, инвентарь для уборки. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Кол-во часов | дата | Содержание работы | Умения и навыки | Инвентарь |
|  | **3 четверть-**  **120 часов.**  **Уборка лестницы в помещении.**  Объект работы: Внутренняя лестница здания. |  |  |  |  |  |
| 1. | **Вводное занятие.**  Лестница в детском саду. |  |  | Правила поведения, санитарии, техника безопасности. Устройство лестницы (ступени, пролёт, площадка, перила, поручни). | Знать птб при выполнении уборочных работ, устройство лестницы. | Перила, поручни |
| 2. | Моющие средства. Правила безопасности при уборке лестницы. |  |  | Классификация моющих средств. Меры предосторожности. Средства защиты. Резиновые перчатки назначение, уход, хранение. | Знать птб при выполнении уборочных работ, устройство лестницы, средства защиты, разновидность моющих средств. |  |
| 3. | Практическая работа: Подметание лестницы, уборка мусора. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Знать птб при выполнении уборочных работ, средства защиты, правила поведения, санитарии. | Инвентарь для уборки мусора. |
| 4. | Практическая работа: Протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Знать правила техники безопасности при выполнении уборочных работ. | Инвентарь для уборки мусора ,моющие средства. |
| 5. | **Работа в пищеблоке**  **Объект работы:**  **Пищеблок д/с №**  Столовая посуда. Приёмы и средства мытья. Столовые приборы. |  |  | Виды посуды (керамическая, стеклянная), назначение и правила  чистки. | Уметь классифицировать посуду, уметь правильно за ней ухаживать. | керамика |
| 6. | Обязанности мойщицы посуды. Спецодежда работника кухни. Личная гигиена работника кухни. |  |  | (Куртка, фартук, косынка) уход и хранение. Правила санитарии. | Знать обязанности мойщицы посуды, правила санитарии. |  |
| 7. | Правила техники безопасности при работе моечном цехе. Посудомоечная машина. |  |  | Ознакомление с работой, правила техники безопасности. | Знать правила техники безопасности при работе в моечном цехе. | Посудомоечная машина. |
| 8. | Практическая работа: Сбор и транспортировка использованной посуды в моечное отделение. |  |  | Очистка посуды от остатков пищи, сбор пищевых отходов. | Знать правила техники безопасности при работе в моечном цехе. | Посуда. |
| 9. | Практическая работа: Мытьё посуды вручную. Сушка посуды и столовых  приборов. Уборка моечного отделения. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Знать обязанности мойщицы посуды, правила санитарии и  правила техники безопасности при работе в моечном цехе. | Средства для мытья посуды, посуда, столовые приборы. |
| 10 | **Генеральная уборка помещения**  **Объект работы: д/с №**  Практическая работа:  Очистка и мытьё стенной панели и двери, подоконника, окрашенных  водоэмульсионной, масляной и клеевой краской. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Правила техники безопасности при выполнении моечных работ. | Инвентарь для уборочных работ. |
| 11 | Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Средства для обработки полированной мебели. |  |  | Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ. | Уметь пользоваться пылесосом. | Пылесос. |
| 12 | Практическая работа: Обработка стенной панели подоконника, двери. Мытьё  Цветочного поддона и горшка. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Правила техники безопасности при выполнении моечных работ. |  |
| 13  14  15 | Практическая работа: Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом Мытьё пола и лестницы.  Практическое повторение.  Самостоятельная работа. |  |  | Проверка знаний, умений и навыков. | Правила техники безопасности при выполнении уборочных работ. | Пылесос, уборочный инвентарь, ковровые покрытия. |