**Приложение 5.**

Лечение цветом называется ХРОМОТЕРАПИЕЙ.

ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ ассоциируется с солнцем и интуицией, стимулирует нервную систему, укрепляет печень и сердце, повышает аппетит.

СИНИЙ ЦВЕТ ассоциируется со спокойствием и умом, создает атмосферу умиротворения, снижает раздражительность, понижает высокую температуру при болезни.

ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ – цвет природы. Успокаивает, благотворно влияет на зрение.

КРАСНЫЙ ЦВЕТ – цвет жизни, помогает бороться со стрессом, выводит яды, стимулирует чувственность, возвращает жизненную силу.