

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

4 класс

Организм человека и охрана здоровья

Автор презентации

Малинина Галина Геннадьевна

Учитель начальных классов

ГБОУ СОШ №917

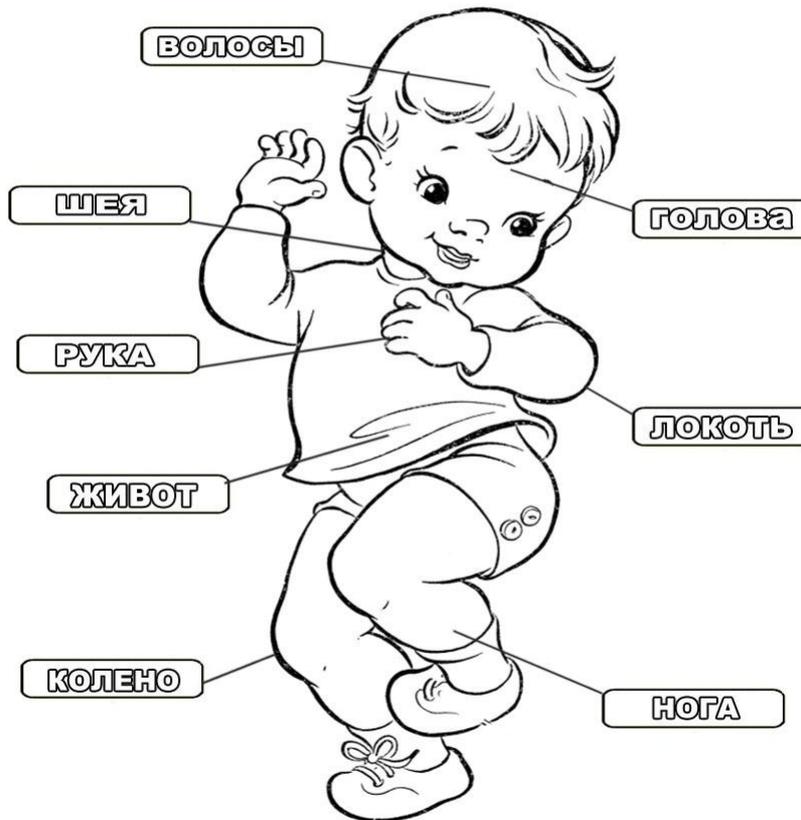
г. Москва

ЧАСТИ ТЕЛА

Запомни. А теперь
покажи всё это на себе

Дата: _____

Имя: _____

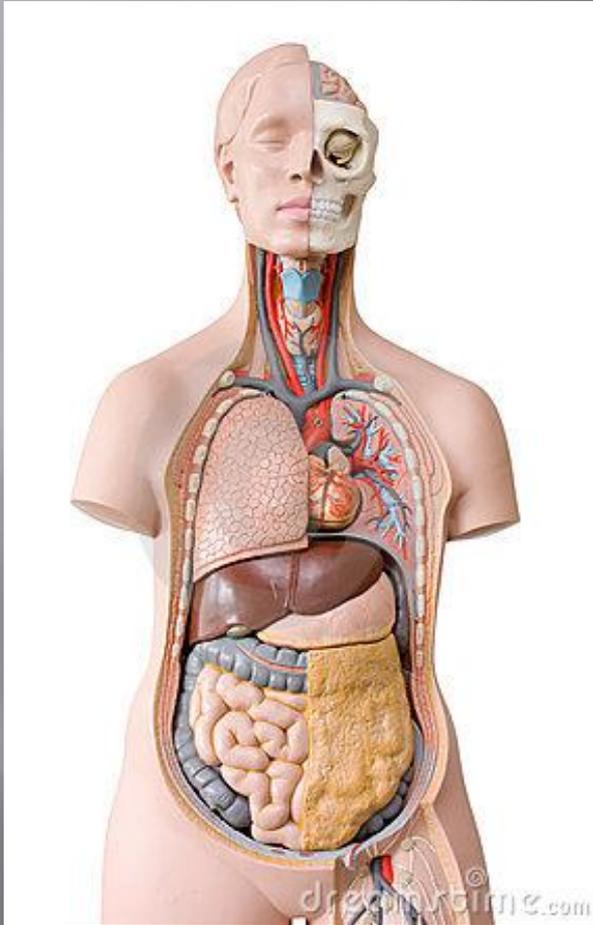


Увеличенный участок кожи



На поверхности
кожи имеются
мельчайшие
отверстия – поры,
через который
выделяется пот,
охлаждающий тел
о и жир
смягчающий кожу.

Внутренние органы человека



Легкие заполняют почти все пространство грудной клетки, за исключением средней части, занятой сердцем. Под легкими расположены печень, желудок, кишечник, которые обеспечивают работу пищеварительной системы.

Скелет человека



Правильная и неправильная осанка

Чтобы иметь красивую и правильную осанку необходимо укреплять и развивать мышцы.



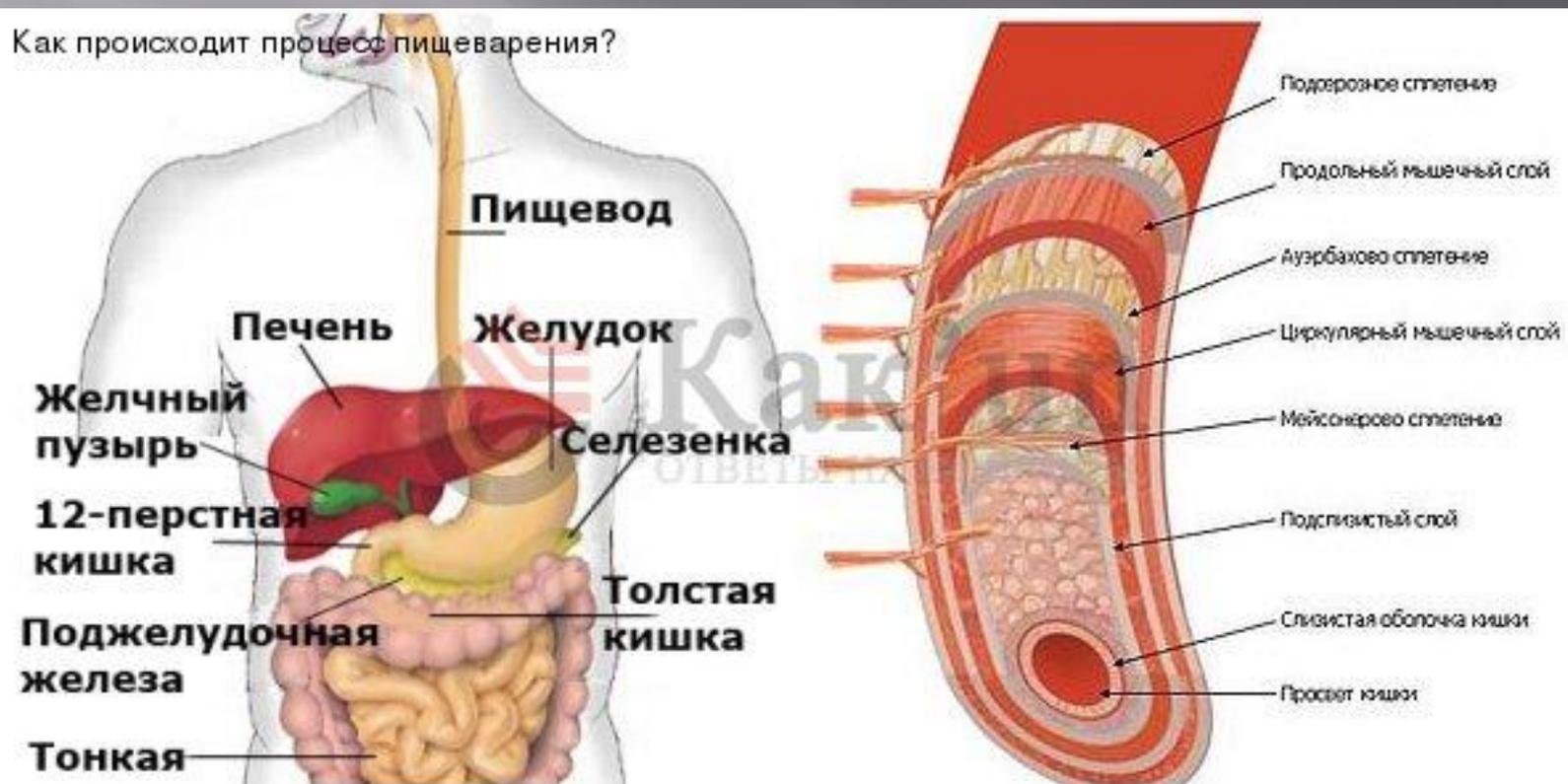
Мышцы человека



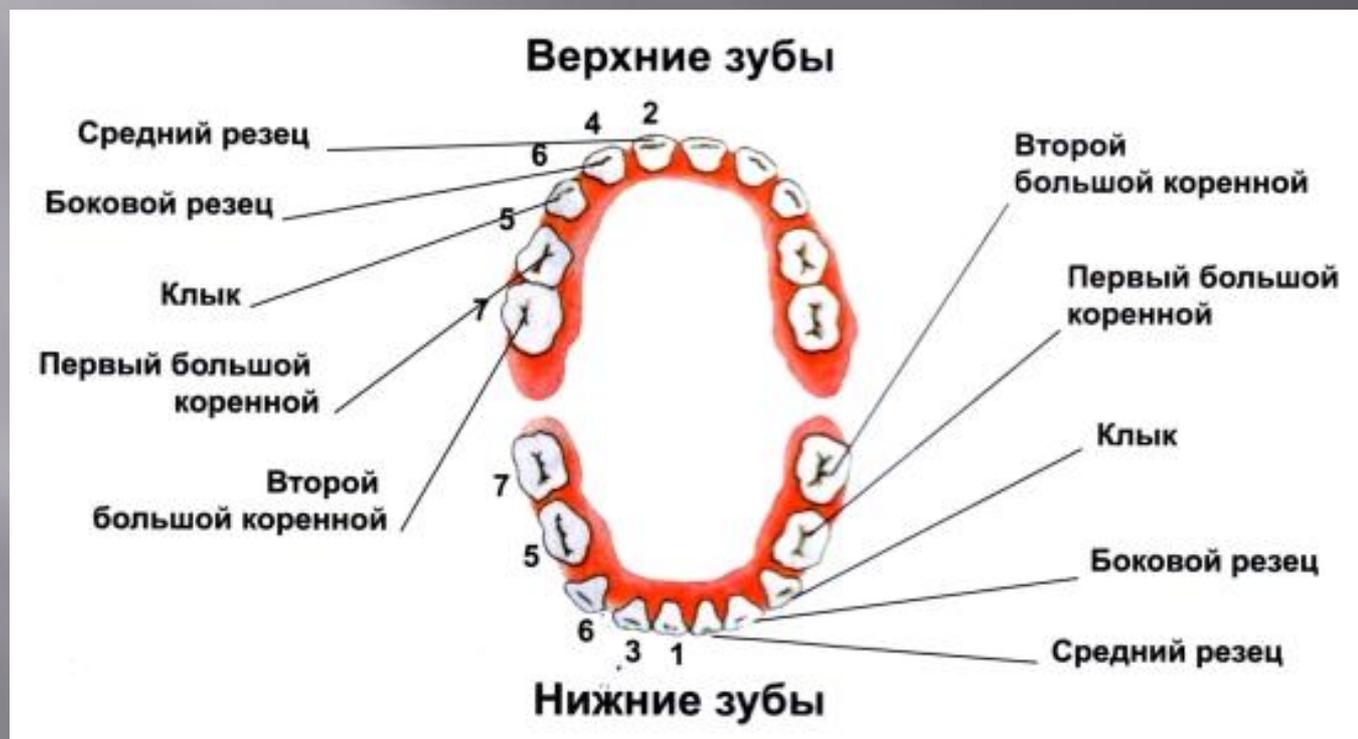
Мышцы обладают значительной крепостью.
Сила мышцы определяется ее толщиной.

Как происходит пищеварение

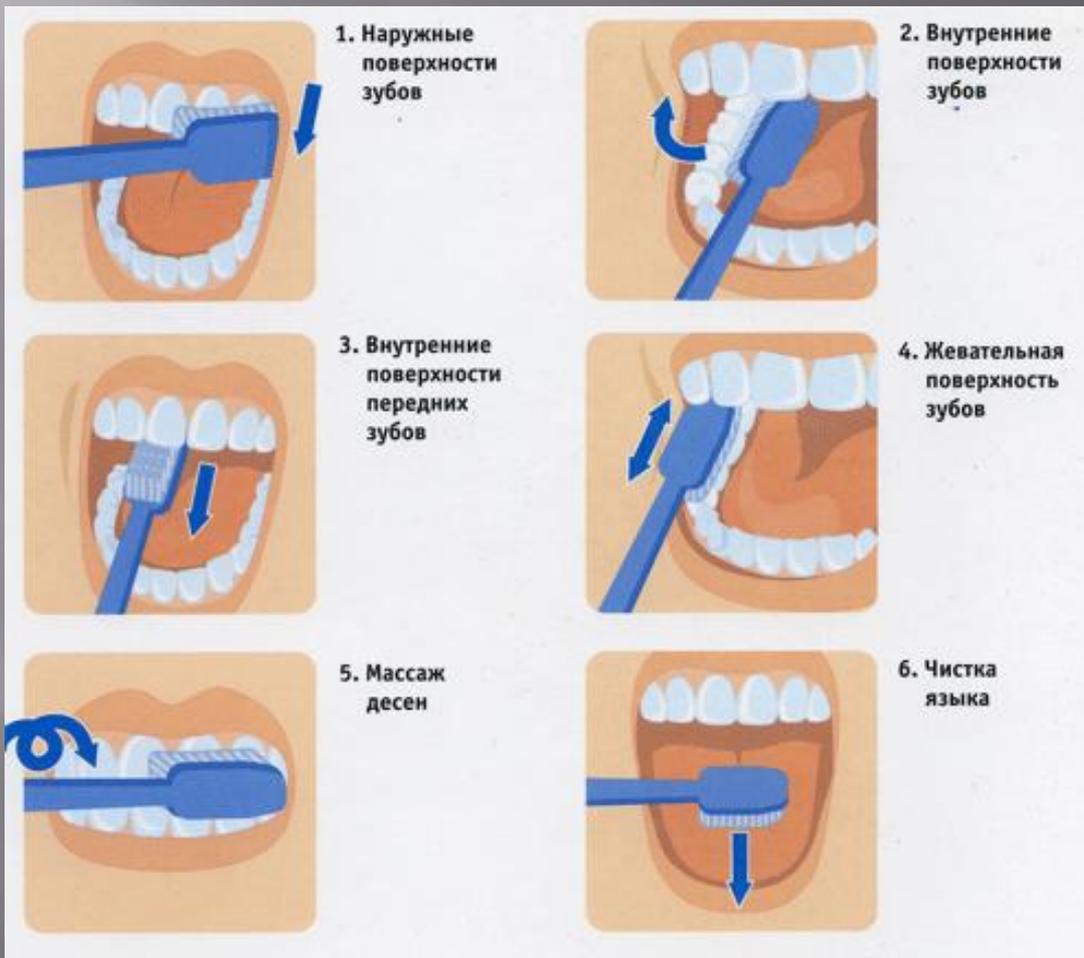
Как происходит процесс пищеварения?



Зубы человека



Как правильно чистить зубы

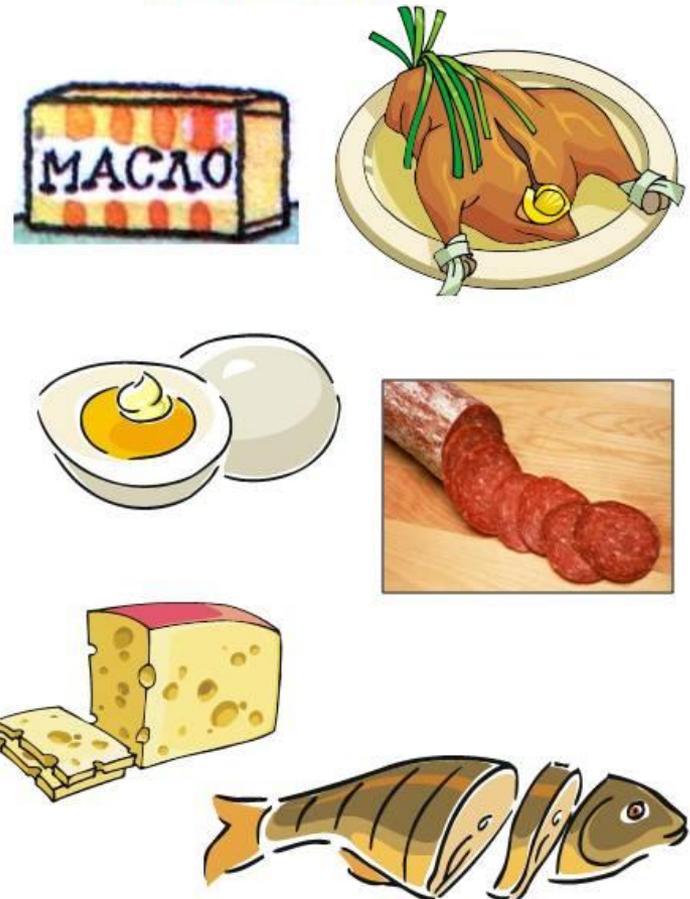


Пищевые продукты

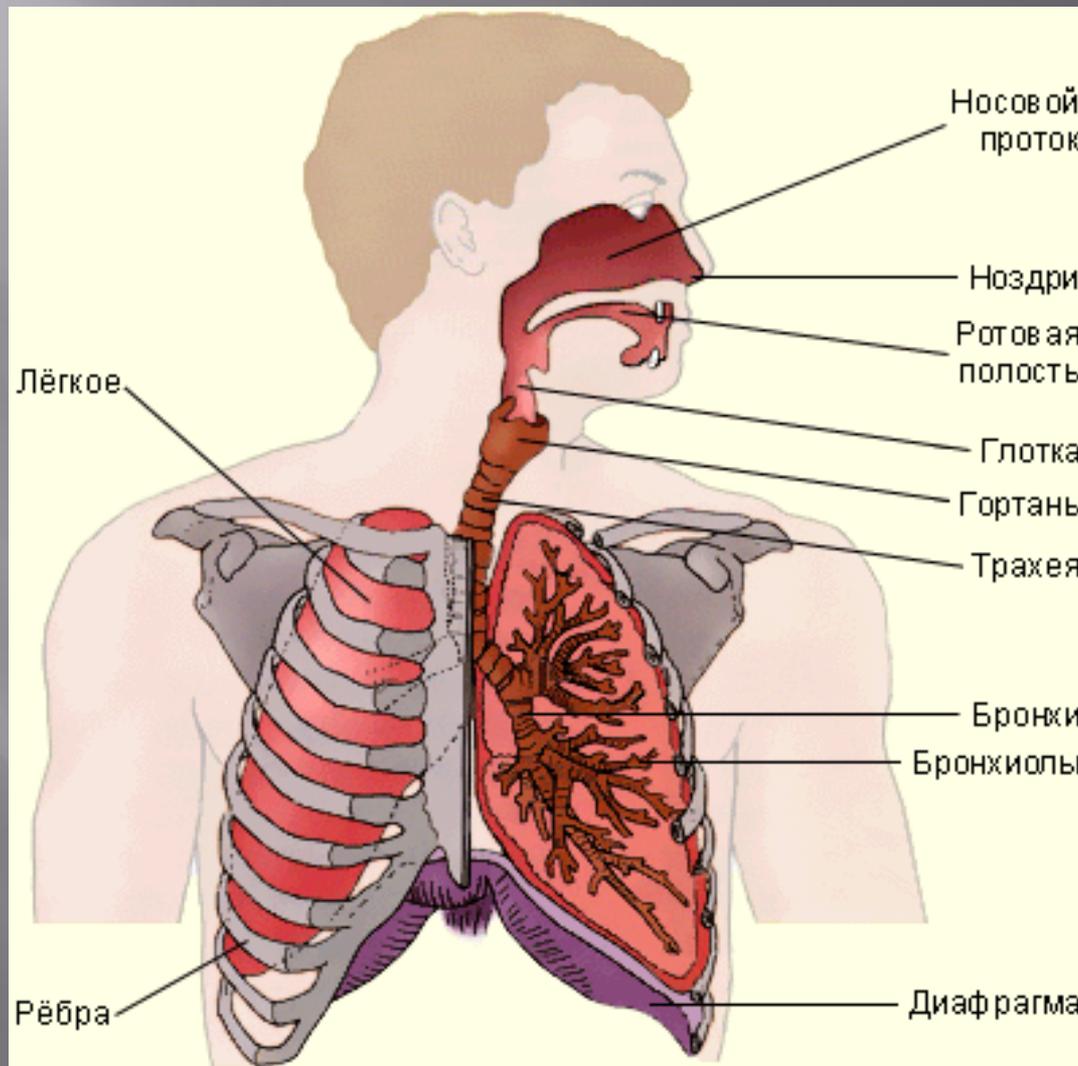
Продукты растительного происхождения



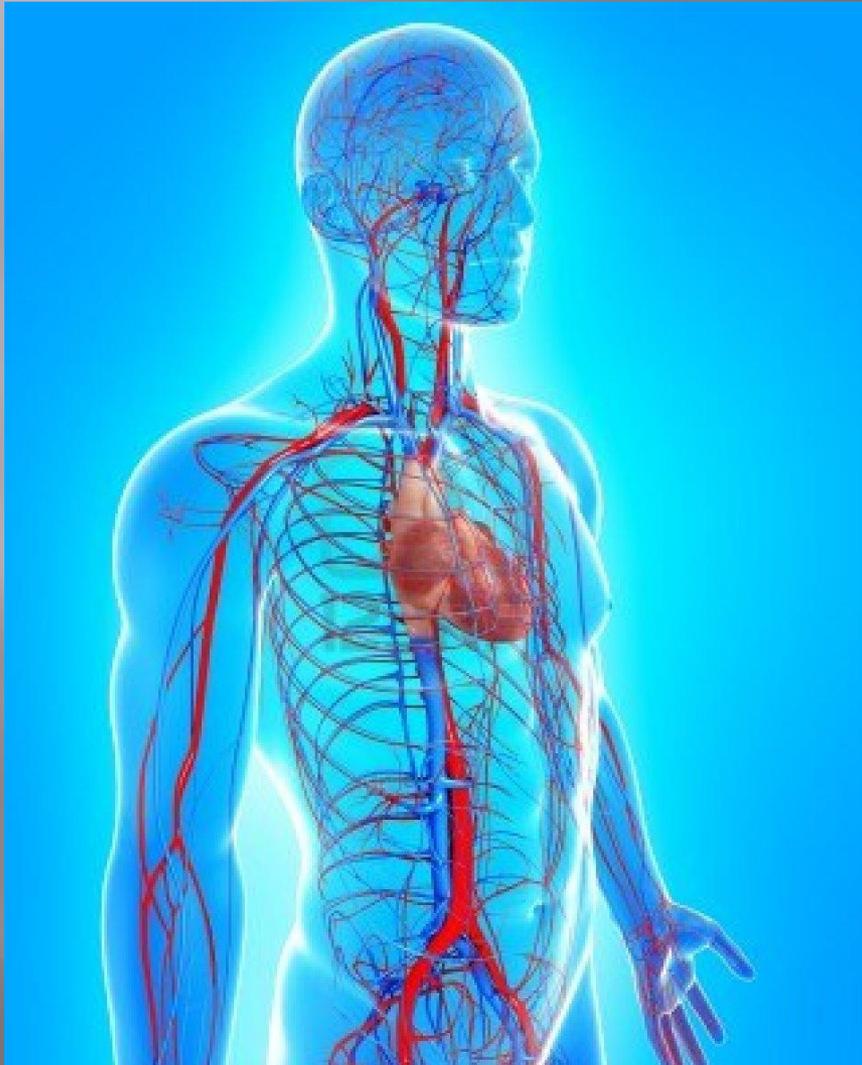
Продукты животного происхождения



Органы дыхания



Органы кровообращения



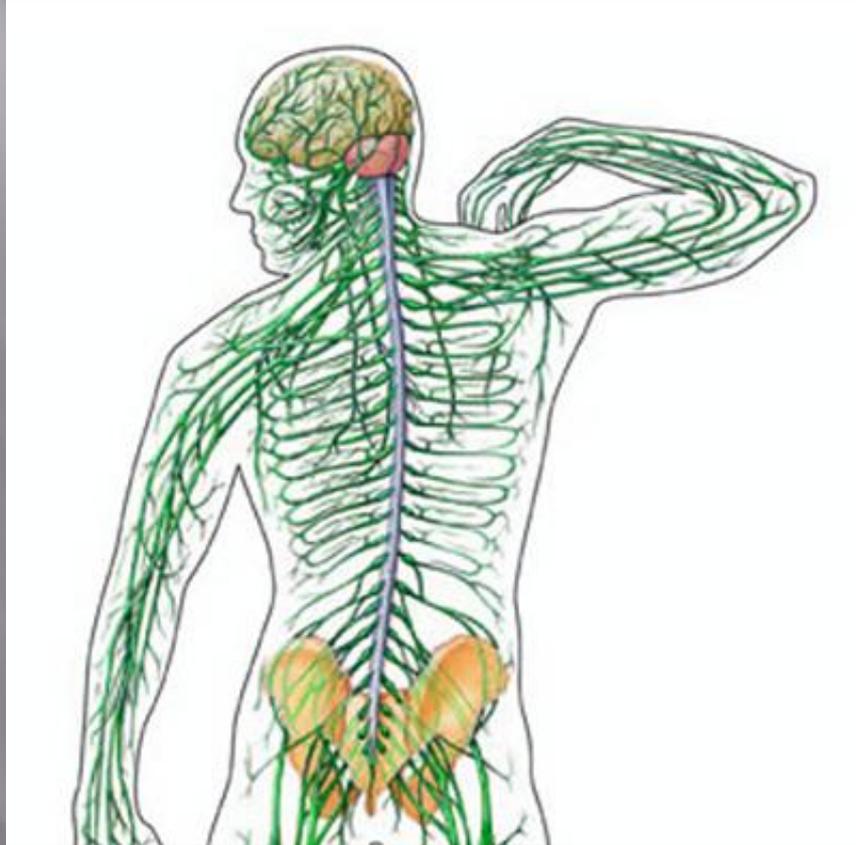
К органам кровообращения относятся: сердце, артерии, вены.

Как измерить пульс



Для определения частоты пульса нужно сосчитать его за десять секунд, полученный результат умножить на 6.

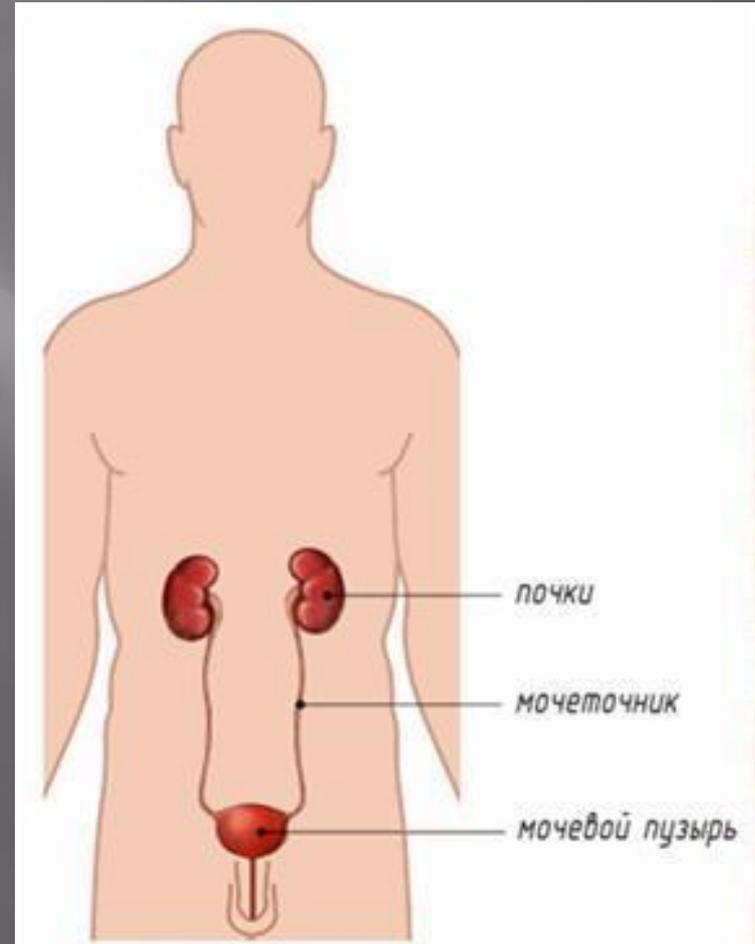
Нервная система человека



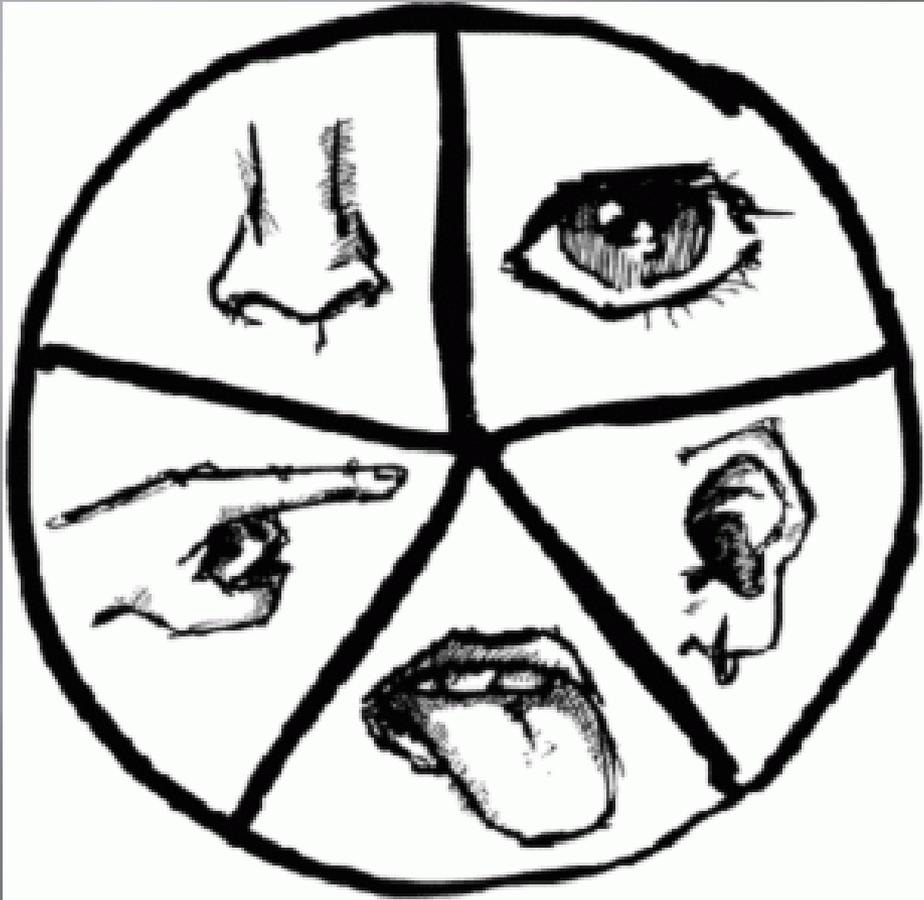
Это очень важная система, которая руководит нашими поступками и действиями.

Органы выделения

В почках кровь фильтруется и очищается, остающаяся жидкость скапливается в мочевом пузыре и выводится наружу через мочеиспускательный канал.



Органы чувств



Ухо – орган слуха и равновесия. Язык является органом вкуса. Глаз - органом зрения. Нос – орган обоняния. Большой чувствительностью обладает кожа.