Приложение 6

**Офтальмологическая пауза «Заяц»**

***Цель.*** Снятие утомления с глаз.

***Ход.*** Воспитатель читает стихотворение и вместе с детьми выполняет действия.

Верх морковку подними,

На нее ты посмотри.

*Смотрят вверх.*

Вниз морковку опусти.

*Смотрят вниз.*

Только глазками смотри:

Вверх-вниз, вправо-влево.

*Глазами смотрят вверх-вниз, вправо-влево.*

Ай да, заинька, умелый!

Глазками моргает.

*Моргают глазками.*

Глазки закрывают.

*Зайчики морковки взяли,*

*С ними весело плясали.*