**Широкова Наталья Валериевна**

Так как многие дети, уходя в школу, дома не завтракают, то в школе у них все мысли только о том, что им хочется есть. Соответственно, информацию, которую им передает учитель, они не усваивают и тем самым это сказывается на успеваемости ребенка. Поэтому проект "Влияние завтрака" необходим и полезен.

**Колпакова Светлана Владимировна.**

Утром, когда ребенок только что проснулся, его трудно уговорить что-либо съесть. Собираясь в школу, Владик может выпить только какао. Но так как я знаю, что у него не будет возможности поесть, когда он окончательно проснется и уже захочет кушать, я стараюсь накормить его дома полезным и питательным завтраком. Ведь он так нужен растущему организму для роста и для умственной деятельности. На голодный желудок уж точно думать не хочется. Предлагаю съесть кашу, творожок, омлет, бутерброд, или хотя-бы банан. Но чаще всего, как было сказано выше, мой сын выпивает только какао, от остального отказывается, потому, что не хочет есть.

Благодаря проекту «Влияние завтрака», и благодаря тому, что учитель попросил вести в тетрадке записи о том, что съел на завтрак, мой сын стал есть и другую еду, не только любимое им какао. Получается, что разговоры мамы о том, что завтрак необходимо кушать, чтобы расти, быть здоровым, умным и сильным, не имеют той силы над ребенком, как задание учителя, которое нужно обязательно выполнить. Слово учителя оказалось авторитетней, чем слово мамы. Но главное для меня, что оно (слово) принесло пользу.

В этом случае, хочется сказать «СПАСИБО» учителю, что помогает растить здорового ребенка, помогает справиться с проблемой - как накормить ребенка перед школой. И хочется надеяться, что этот проект будет продолжаться. Потому что, как только учитель не дает задание вести тетрадь, сын решает, что раз нет задания, то и есть уже не надо.

P.S. (Просьба) Возможно, было бы неплохо повторно обсудить с учениками вопрос, что полезней есть на завтрак - кашу или бутерброд.

**Ирина Федоровна Лошкарева**

Правильное питание очень важно для детей, а данный проект, в первую очередь, направлен именно на то, чтобы ребенок не просто завтракал по утрам, но и оценивал пользу продуктов, которые он ест. На наш взгляд, наиболее важно, что ребенок на практике осознает связь между здоровым питанием и положительными результатами в школе. Это интересный проект и мы с удовольствием участвуем в нем.

**Анастасия Алексеевна Терентьева**

С большим интересом познакомилась с Вашим проектом "Влияние завтрака на здоровье школьника". Я считаю, что завтрак является самым важным приемом пищи за день. Он должен обеспечить и поддержать запас энергии и сил на несколько часов вперед.

Благодаря вашему проекту ученики на личном опыте узнали, как необходим завтрак для растущего организма, выделили здоровые и полезные продукты. Также поставленные вопросы помогли понять влияние завтрака на школьную успеваемость и действовать в нужном направлении.