***Приложение №1***

Гамма



***Приложение №2***

***Приложение №3***



***Приложение №4***

Зима пройдет, и весна промелькнёт,
И весна промелькнёт;
Увянут все цветы, снегом их занесёт,
Снегом их занесёт...
И ты ко мне вернёшься - мне сердце говорит,
Мне сердце говорит,
Тебе верна, останусь, тобой лишь буду жить,
Тобой лишь буду жить...
Ко мне ты вернёшься, полюбишь ты меня,
Полюбишь ты меня;
От бед и от несчастий тебя укрою я,
Тебя укрою я.
И если никогда мы не встретимся с тобой,
Не встретимся с тобой;
То всё ж любить я буду тебя, милый мой,
Тебя, милый мой...

***Приложение №5***

**Гимнастика для ума.**

*Качание головой* (улучшает мыслительную деятельность)

Для расслабления мышц шеи и плеч. Дышите глубоко, расслабьте плечи и уроните голову вперёд. Позвольте голове медленно качаться из стороны в сторону, пока при помощи дыхания уходит напряжение. Подбородок вычерчивает слегка изогнутую линию на груди по мере расслабления шеи. После этого голос звучит более уверенно.

*Ленивые восьмёрки (*активизирует структуры, обеспечивающие запоминание, устойчивость внимания)

Нарисовать в воздухе в горизонтальной плоскости «восьмёрки» по пять каждой рукой, а затем обеими руками.

*Симметричные рисунки* (улучшает зрительно – двигательные координации)

Рисовать симметричные рисунки двумя руками одновременно

(буквы, цифры, солнце, облачко, капельки, дерево, лицо, кошку …..)

Получаются интересные формы. Возникает чувство расслабленности руки и глаз. Облегчает процесс письма.

*Перекрёстные движения* (активизация обоих полушарий, подготовка к усвоению знаний).

Выполняются перекрестные координированные движения: одновременно с правой рукой двигается левая нога. Передвигаться вперёд, вбок, назад. Совершать движения глазами во все стороны.

*Слон* (расслабление мышц шеи и глаз)

Писать слова в воздухе носом

*Брюшное дыхание* (снятие напряжения и нервозности, быстрый способ улучшениясамочувствия)

Положить руку на живот. Вдохнуть воздух короткими, маленькими струйками (представить, что дуете на пёрышко). Медленно надуваясь, подобно шару, сделайте глубокий вдох.

*Думающая шляпа* (улучшает внимание, ясное восприятие и речь)

«Наденьте шапку», т. е. мягко заверните уши от верхней точки до мочки 3 раза.