**Шелевер Светлана Юрьевна**

**265-216-347**

**Приложение 2**

**к конспекту по теме « Пересказ рассказа «Ёжик»**

*Динамическая пауза*

Использование здоровьесберегающих технологий: развитие пространственного гнозиса, общей моторики.

*Упражнения для рук и плечевого пояса:*

Встаньте. Поднимите плечи, опустите плечи, (повторить 5-6 раз, расслабьте плечи).

*Гимнастика для глаз*

Сядьте на стул, закройте глаза, откиньтесь на спинку стула, положите руки на колени, расслабьтесь. (10-15 секунд)

Поднимите глаза вверх и найдите шишку, а теперь найдите тучку, посмотрите, где сидит наш ёжик.