## Приложение 1.

## Тематический план программы по профориентации «Выбор профессии – дело серьезное»

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема** | **Часы** |
| 1. Вводное. Выбор профессии – дело серьезное. | 1 |
| 2. Кем быть? | 1 |
| 3. Мир профессий | 1 |
| 4. Анализ профессий | 1 |
| 5. Интересы и склонности | 2 |
| 6. Мышление и его особенности | 1 |
| 7. Мои способности | 1 |
| 8. Темперамент и профессия | 1 |
| 9. Эмоции и выбор профессии | 1 |
| 10. Психологическая подготовка к экзаменам: как совладать с эмоциями | 1 |
| 11. Психологическая подготовка к экзаменам: концентрация внимания | 1 |
| 12. Тайм-менеджмент для жизни и профессии | 1 |
| 13. Личность и профессия (Занятие 1) | 1 |
| 14. Личность и профессия (Занятие 2) | 1 |
| 15. Жизненные и личностные ценности  | 1 |
| 16. Внешние и внутренние мотивы выбора профессии | 1 |
| 17. Модные профессии | 1 |
| 18. Навыки самопрезентации | 2 |
| 19. Профессиональные намерения | 1 |
| 20. Планирование своей жизни и профессиональных перспектив | 2 |
| 21. Итоговое. Моя будущая профессия | 1 |
| Родительское собрание «Как помочь подростку выбрать будущую профессию» | 1 |
|  Родительское собрание «Психологическая подготовка к экзаменам» | 1 |
| Индивидуальные консультации | 10 |
| Всего | 36 |