*Приложение 2*

**Оптимизация двигательной деятельности через организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий.**

* Оздоровительно-профилактическая гимнастика.
* Физкультминуток.
* Подвижных игр.
* Спортивных игр.
* Игровых заданий и упражнений.
* Досугов.