*Приложение 1*

**Комфортная организация режимных моментов.**

* + Учет возрастных и психических особенностей данного возраста.
  + Учет санитарно-гигиенических требований к содержанию ребенка в дошкольном учреждении.
  + Учет физиологических особенностей каждого ребенка.
  + Учет медицинских показателей и противопоказаний в учебной и двигательной нагрузки.