**Приложения.**

**Дополнительный игровой материал,**

**который можно использовать на учебных занятиях.**

**Пальчиковые игры**

# Апельсин. Л. В. Зубкова

Мы делили апельсин.

Много нас,

А он один.

*сжимаем и разжимаем пальцы обеих рук в кулаки.*

Эта долька - для ежа.

Эта долька - для стрижа.

Эта долька - для утят.

Эта долька - для котят.

Эта долька - для бобра

*По очереди загибаем пальцы, начиная с большого.*

А для волка - кожура.

*Сжимаем пальцы обеих рук в кулаки*

Он сердит на нас - беда;

Разбегайтесь – Кто куда!

*Резко разжимаем пальцы, сжатые в кулаки*

**Сон.**

*Пальцы одной руки открыты,  поочередно загибаем пальцы.*

Этот пальчик хочет спать,

этот пальчик лёг в кровать,

этот пальчик чуть вздремнул,

этот пальчик уж уснул,

этот крепко, крепко спит.

Тише, мыши, не шумите,

пальчики не разбудите.

**Грибы.**

*Выполнять отдельно правой и левой рукой. Пальцы собраны в кулак.*

 Раз, два, три, четыре, пять *(на каждый счет раскрываем по одному пальцу, начиная с большого).*

Вышли пальчики гулять *(шевелим всеми пальцами).*

Этот пальчик гриб сорвал, этот пальчик чистить стал,

Этот резал,

Этот ел,

*(на каждую строку загибаем по одному пальцу, начиная с большого).*

Ну а этот лишь смотрел *(мизинец не загибаем).*

**Пальчики-игрушки.**

Этот пальчик маленький,

Этот пальчик слабенький,

Этот пальчик самый длинный,

Этот пальчик самый сильный,

*(все пальчики, начиная с мизинца, дотрагиваются до большого пальца той же руки в ритме стиха; остальные пальцы стараемся держать прямыми).*

Этот пальчик – толстячок, *(большой палец сгибается к ладони)*

А все вместе – кулачок *(все пальчики собираются в кулак).*

**Варежка**

Маша варежку надела *(сжать пальцы в кулак):*

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал *(все пальцы разжать, кроме большого)*.

В свой домишко не попал» *(разогнуть оставшийся согнутым палец)*.

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь — и найдешь,

Здравствуй, пальчик, как живешь?» *(сжать пальцы в кулачок)*

**Игра с пробками.**

Крышки пальчики обули,

Смело в них вперед шагнули.

*Смена рук.*

И пошли по переулку

На веселую прогулку.

*Смена рук.*

Пальцы – словно балеринки,

Но одетые в ботинки.

*Смена рук.*

Каждый пальчик – будто ножка,

Только шаркает немножко.

 **Пальчики здороваются**

- кончик большого пальца правой руки поочерёдно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинца;

- упражнения на правой руке;

- пальчики левой руки касаются пальчиков правой руки.