**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показатель здоровья**

Число пульсовых ударов в 1 минуту.

|  |  |
| --- | --- |
| **Состояние покоя** | **После 10 приседаний** |
|  |  |

 **Баллы**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показатель здоровья**

Число пульсовых ударов в 1 минуту.

|  |  |
| --- | --- |
| **Состояние покоя** | **После 10 приседаний** |
|  |  |

 **Баллы**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показатель здоровья**

Число пульсовых ударов в 1 минуту.

|  |  |
| --- | --- |
| **Состояние покоя** | **После 10 приседаний** |
|  |  |

 **Баллы**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_