# ***Советы для родителей***

# ***по безопасности в Интернете для детей***

#  ***от 13 до 17 лет.***

Младшие подростки, как правило, проходят через период низкой самооценки; ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей. Более старшие ищут свое место в мире и пытаются обрести собственную независимость; они охотно приобщаются к семейным ценностям. В этом возрасте подростки уже полноценно общаются с окружающим миром. Они бурлят новыми мыслями и идеями, но испытывают недостаток жизненного опыта. Родителям важно продолжать следить, как в этом возрасте их дети используют Интернет.

## *Что подростки делают в Интернете.*

Они скачивают музыку, пользуются электронной почтой, [службами мгновенного обмена сообщениями](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/online/imsafety.mspx) и играют. Кроме того, подростки активно используют поисковые машины. Большинство пользовалось [чатами](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/online/chatsafety.mspx), и многие общались в приватном режиме. Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девочкам больше нравится общаться в чатах; и юные дамы более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

## *Советы по безопасности.*

## Создайте список [домашних правил Интернета](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/famwebrules.mspx) при участии подростков. Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).

## Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.

## Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

## Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, [MSN Premium's Parental Controls](http://join.msn.com/?pgmarket=en-us&page=features/parental&ST=1&xAPID=1983&DI=1402)) как дополнение — не замену — к родительскому контролю.

## Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование моделируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.

## Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета.

## Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете.

## Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.

## Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом.

## Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с [интернет-преступниками](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/kidpred.mspx) и [хулиганами](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/griefers.mspx).

## Говорите с детьми о здоровой половой жизни, так как в Интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».

## Помогите им защититься от [спама](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/email/options.mspx). Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

## Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с [оскорбительным содержимым](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/kidviolcontent.mspx), не публикуют личную информацию или свои фотографии.

## Ребята не в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

## Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

## Обсудите с подростками [азартные сетевые игры](http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/kidsgambling.mspx) и их возможный риск. Напомните, что для детей это незаконно.

*Подробнее* на сайте

 **http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/kidtips13-17.mspx**