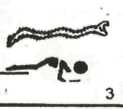
Коротенко Павел Петрович 222-866-749

Коротенко Галина Анатольевна 105-392-518

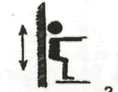
## <Приложение2>

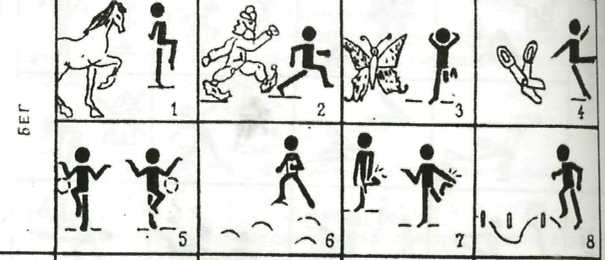
## Имитационные упражнения используемые на разных этапах занятия.

а)при движении в упоре



б)приседания



в) наклоны



в)махи



г)упражнения на силу

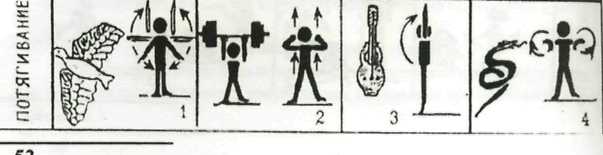




д) расслабление



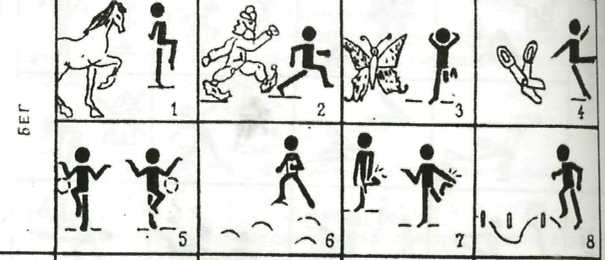
е) потягивание



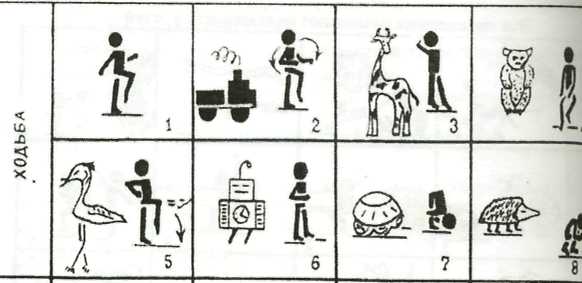
ж)прыжки



з)бег



и) ходьба



**Имитационные упражнения с использованием загадок**

 .

|  |
| --- |
| Maлышу удобно в сумке  Мчаться с мамой поутру.  Только где ж играть с друзьями  Маленькому .. ***(кенгуру)!*** |
| Шило-впереди.  Клубок-спереди,  Ножницы - сзади.  (Ласточка) |

На одной **ноге** стою,

В воду пристально глядят

Тычет клювом наугад.

Ищет в речке лягушат.

На носу повисла капля.

Узнаетс'? Это... ***{цапля)***

С ветки - на травинку,

С травки - на былинку

Прыгает пружинка,

Зеленая снимка

*(Кузнечик)*

