Коротенко Павел Петрович 222-866-749

Коротенко Галина Анатольевна 105-392-518

## <Приложение2>

## Имитационные упражнения используемые на разных этапах занятия.

а)при движении в упоре



б)приседания



в) наклоны



в)махи



г)упражнения на силу





д) расслабление



е) потягивание



ж)прыжки



з)бег



и) ходьба



**Имитационные упражнения с использованием загадок**

 .

|  |
| --- |
| Maлышу удобно в сумкеМчаться с мамой поутру.Только где ж играть с друзьямиМаленькому .. ***(кенгуру)!*** |
| Шило-впереди.Клубок-спереди,Ножницы - сзади.(Ласточка) |

На одной **ноге** стою,

В воду пристально глядят

Тычет клювом наугад.

 Ищет в речке лягушат.

На носу повисла капля.

Узнаетс'? Это... ***{цапля)***

С ветки - на травинку,

С травки - на былинку

Прыгает пружинка,

Зеленая снимка

*(Кузнечик)*

