Приложение 2

**Детский сад №209 ОАО «РЖД»**

**Конспект зимнего праздника**

**«*Зима для ловких, сильных, смелых»***

**Подготовил: инструктор по физической культуре М.С. Спиридонова**

**2011г.**

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Чтоб зимой не хворать,

Надо закаляться

На песке загорать и в реке купаться

Пусть морозко трещит

Вьюга в поле кружит

Малыши - крепыши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Ведущий: Слышите, дети, кто-то к нам сюда идет!? (на площадку входят два мороза)

Морозы: (кланяясь в пояс)

Здравствуйте, добры молодцы! Здравствуйте, красны - девицы! Всем поклон, народ честной!

Мы узнать у вас хотели,

Какие зимние виды спорта, ребята, вы знаете? (дети отвечают)

Ведущий: Начнем наш праздник физкультурный с вашей любимой игры «Придумай фигуру», только фигуры сегодня должны быть не произвольные, а спортивные!

Надо, чтобы каждый, глядя на вас. Догадался, какой вид спорта вы показываете, поэтому после сигнала «фигура». Не надо замирать, а можно двигаться.

Приготовится! Врассыпную шагом (бегом, подскоками) марш! Фигура! (повторить 3-4 раза) (морозы ходят по площадке и оценивают детей)

Морозы хвалят детей за их творческие способности и предлагают детям ответить на вопросы спортивной викторины:

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?(зарядка)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку?(фигурист)

Сколько команд играют в хоккей?(2)

Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби?(моржи)

Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками?(шайба)

Кто зимой рисует на окнах?(мороз)

Проводится игра «Два мороза»(3-4 раза) Морозы: (стоя на середине площадки)

Мы два брата молодые!(переглянувшись и погладив бороды)

Два Мороза удалые! Я - Мороз красный нос! Я - Мороз синий нос! Ну-ка , кто из вас решится В путь - дороженьку пуститься? Дети:

Не боимся мы угроз И не страшен нам мороз! Мороз синий нос:

Эй, ребята. Кто за мной По дорожке ледяной!?

Наклонись!

И поехали, держись! (Морозы скользят первыми, а дети двигаются за ними- образуя две команды) Мороз красный нос: две команды есть у нас - красная Мороз синий нос: И синяя!

Мороз красный нос: но, какая же из них самая сильная? Мороз синий нос:

Вот, что я подумал, брат Это скажет нам канат...

Морозы:

Ну, ребята, подтянись! Друг за дружкой становись! Раз-два, взяли!

(перетягивание каната с Морозами в главных ролях. Повторить 2 раза, сначала перетягивают канат мальчики, затем девочки) Зимние эстафеты:

«Гонки на санках» (тройками)

«Ловкие хоккеисты» (для мальчиков)

«Веселая лыжня»(для девочек)

«Скоростные ледянки» или «Ледянки скороходы»

Морозы хвалят детей и предлагают им найти потерянные сокровища (призы). Дети отправляются на поиски.

Праздник заканчивается подведением итогов и награждением детей.